



# Vamedník

**Přinášíme Vám přehled  
hlavních událostí**

Na následujících stránkách najdete, co se  
v našich zařízeních odehrálo nebo se právě chystá.

## Vážené kolegyně a kolegové,

Ani jsme se nestačili rozkoukat a už máme první čtvrtletí nového roku za sebou a je tady jaro. Abychom si trochu zpříjemnili čekání na slunce, připravili jsme opět číslo plné zajímavých článků. A co nás na stránkách nového Vamedníku čeká? Informujeme o memorandu podepsaném mezi Rehabilitační klinikou Malvazinky a Střední zdravotnickou školou Vinohrady. Kromě toho také představíme nově zrekonstruovanou malvazinskou vodoléčbu. S nemocnicí Mělník se podíváme na slavnostní otevření nové části porodnice. Kromě toho nabídneme informace o dalším ukončeném sanitářském kurzu nebo o projektu „Hygiena rukou“ pro žáky prvního stupně základních škol. Nakouknout do náborové problematiky nám umožní Neratovice.

O tom, že v nemocnicích pracují „andělé“, nikdo nepochybuje, ale Nemocnice Mostiště má jednoho oceněného: zdravotní sestra Jana Hladíková totiž loni získala ocenění Anděl mezi zdravotníky. Nejen o této ceně a její práci se můžeme dočíst v rozhovoru s ní. Málokdo z nás si umí představit, jakou historii mají sanitky v nemocnicích; minulost i přítomnost své služby nám nastíní Nemocnice Sedlčany. To, že se studenti na naší Soukromé střední zdravotnické škole jen neučí, už víme, ale co dalšího je potkalo v posledních měsících, pro nás bude novinkou. Jak důležité je kráčet s dobou a modernizovat, víme všichni, a proto také kolegové v Tanvaldu nezháleli a nyní nám mohou představit nové přístroje, kterými disponují. V neposlední řadě nás čekají články z holdingu, těch jsme si pro vás připravili hned několik. Dozvíme se více podrobností o propojení nemocnic Neratovice a Mělník, s naší manažerkou kvality oslavíme její pracovní jubileum. Zjistíme také, jak pokračuje spolupráce se Spartou a jaké výhody to pro nás může mít, a nakonec nás čeká i pohled do světa virtuální reality.

Myslím, že něco si vybere každý, a ani na luštění jsme nezapomněli.

Jana Balonová  
šéfredaktorka

# Klinika Malvazinky

## Rekonstrukce v pavilonu vodoléčby na pražských Malvazinkách pokračují – přivítali jsme tam novou hydromasážní vanu Ocean Forte

Na Rehabilitační klinice Malvazinky pokračují opravy a rekonstrukce v pavilonu C, kde byly právě dokončeny úpravy prostor s vodoléčebnými vanami. Obnášely nové rozvody elektřiny, vody a odpadů, a to zejména z důvodu pořízení zbrusu nové celotělové vířivé vany s podvodní masáží. Počítačem řízená hydromasážní vana Ocean Forte je výrobkem slovenské firmy Chirana Progress a disponuje četnými inteligentními a automatickými funkcemi. Její ovládání probíhá prostřednictvím velkého dotykového displeje. Vana pojme až 450 litrů vody a svou velikostí je vhodná i pro manuální podvodní masáž.

Nová vana nás uchvátila sofistikovaným a výkonným

masážním systémem s několika masážními zónami. Odbornou instalaci provedla spřátelená firma z Plzně, která je osvědčeným dodavatelem a servisní organizací vodoléčebných zařízení na klinice.

V rámci stavebních úprav vznikla také nová oddělená místnost pro relaxaci a plošně došlo ke kompletní výměně světla za vysoce účinná úsporná a vlhkotěsná.

Je za námi opět velký kus práce – a to nás ještě čeká nový přírůstek v podobě suché masážní vany. Ale o tom zase jindy...





# Memorandum o spolupráci mezi Rehabilitační klinikou Malvazinky a Střední zdravotnickou školou na Vinohradech

Vinohradská Střední zdravotnická škola v Ruské ulici má jasné cíle. Mezi ty stěžejní patří poskytovat svým žákům kvalitní, stabilní a perspektivní zázemí a budovat pro ně instituci, která nabízí široké spektrum vzdělávacích programů v souladu s požadavky trhu práce.

Cílem Rehabilitační kliniky Malvazinky jakožto zaměstnavatele je totéž – svým zaměstnancům zajišťovat pracovní podmínky, které jim umožní poskytovat odbornou zdravotní péči na nejvyšší úrovni. Po vzájemném představení jak osob, tak pracovišť bylo nad slunce jasné, že principy a zájmy kliniky a školy mají mnoho průsečíků, a proto se vedení obou stran rozhodla zpečetit vzájemnou budoucí spolupráci uzavřením memoranda, které podepsalo vedení společnosti MEDITERRA s.r.o., jež provozuje naši pražskou rehabilitační kliniku na Praze 5, s vedením střední školy SZŠ Ruská, jmenovitě s paní ředitelkou PhDr. et Mgr. Ivankou Kohoutovou, Ph.D. Stalo se tak ve čtvrtek 2. listopadu na půdě pražských Malvazinek.

Jak klinika, tak škola memorandumem deklarují jednotný zájem na fakultativní spolupráci a na společných krocích vedoucích k rozvoji na obou frontách.

Co od spolupráce hlavně očekáváme? Chtěli bychom studentům nabídnout odborné a podporující prostředí, seznámit nastupující zdravotnickou generaci se zařízením typu „odborný léčebný ústav“ a zajistit jí kvalitní praktickou výuku po boku našich vysoce erudovaných odborníků. Věříme, že SZŠ Ruská ocení komorní pracoviště s příjemnou a přátelskou atmosférou a uvítá nabízenou konstruktivní spolupráci při naplňování školního vzdělávacího programu v oborech praktická sestra a ošetrovatelka a dále v oblasti sociální a bezpečnostně-právní činnosti. V neposlední řadě budeme doufat, že si na nás studenti vzpomenou při hledání uplatnění ve zdravotnictví a že se díky této zkušenosti třeba budeme v budoucnu potkávat na chodbách Rehabilitační kliniky Malvazinky jako kolegové!



- Mgr. Martina Paclíková, vedoucí praktického vyučování
- PhDr. Patrik Burda, zástupce ředitelky školy, zástupce pro teoretické a praktické odborné předměty
- PhDr. et Mgr. Ivanka Kohoutová, Ph.D., ředitelka školy
- MUDr. Soňa Musilová, lékařská ředitelka, jednatelka
- Mgr. Kateřina Zajíčková, ředitelka pro ošetrovatelskou péči

# Nemocnice Mělník

## Otevření porodnice

Začátkem nového roku se v Mělníku konalo slavnostní otevření nově zrekonstruované porodnice. Za přítomnosti zástupců města, kraje, nemocnice i společnosti VAMED MEDITERRA proběhly prohlídky nadstandardních pokojů a porodních sálů. Bylo tak ukončeno náročné období stavebního ruchu. Poděkování patří všem zaměstnancům za jejich trpělivost a ochotu podílet se na vzniku nové Porodnice Mělník.



Oficiálně otevřeno! Račtě vstoupit.



Při slavnostním otevření nesměli chybět ani zaměstnanci porodnice



Prohlídky se ujal pan primář MUDr. Radek Havlas



Primář GPO s vrchní sestrou



Jeden ze sedmi zrekonstruovaných porodních sálů je vybaven relaxační vanou



3D ultrazvuk v Porodnici Mělník



## Zrekonstruovaná Porodnice Mělník je plná novinek

Porodnice Mělník má za sebou náročné období rekonstrukce. Velké poděkování patří všem maminkám, které se zde v době dočasných omezení rozhodly přivést na svět svá miminka. Nejednalo se přitom o „kosmetické“ úpravy. Za plného provozu došlo k vybudování nového pátého patra, ve kterém se nacházejí nadstandardní pokoje. Mělnická porodnice má nyní k dispozici 19 nadstandardních pokojů, z toho je 5 pokojů rodinných s manželským lůžkem.



Velkou proměnou prošly také porodní sály. Celkem 7 sálů s různým typem vybavení umožňuje prožít porod podle individuálních požadavků a přání. Všechny porodní sály jsou apartmánového typu. Je zde prostor pro předporodní přípravu a za posuvnými dveřmi místnost určená pro samotný porod. Tento koncept zajišťuje soukromí a pohodlí rodičky i jejího doprovodu. Součástí apartmánu je vlastní koupelna se sprchovým koutem a toaletou. V nabídce je také relaxační pomůcka multitrack pro zpříjemnění přirozeného průběhu porodu nebo relaxační vana. Samozřejmostí je možnost volby porodní polohy s využitím speciálního porodního lůžka.



Služby Porodnice Mělník jsou v souladu s posledními trendy v oblasti porodnictví i poporodní péče. Veškerý personál se snaží maximálně respektovat individuální přání sepsaná v porodním plánu. Po celou dobu porodu může být přítomen partner, jiná blízká osoba, dula nebo porodní asistentka. Porodnice disponuje také plně vybavenou jednotkou intenzivní péče a neonatologickým oddělením. Pořádají se zde předporodní kurzy, kurzy přípravy na kojení, k dispozici jsou služby laktační poradkyně, nutriční terapeutky a v neposlední řadě je zde výběr nadstandardních programů dle vlastních potřeb. K registraci stačí od 34. týdne těhotenství zavolat do registrační poradny na telefon 315 639 370. Lze se také registrovat elektronicky, a to již od 14. týdne těhotenství: [lenka.brinckova@mediterr.cz](mailto:lenka.brinckova@mediterr.cz).



## S projektem „Hygiena rukou“ ve škole

Na přelomu roku jsme pro žáky prvního stupně základních škol zrealizovali několik přednášek na téma hygiena rukou. Za dětmi jsme vyrazili přímo do jejich učeben v Kostelci nad Labem, Obříví a v Mělníku. Nemocniční asistentka ochrany a podpory veřejného zdraví Martina Horčicová společně s ředitelkou ošetrovatelské péče Bc. Lindou Zítovou, DiS. dětem ukázaly, nejen proč a jak si mýt ruce, ale také jakých chyb se nejčastěji dopoušíme. Jak ze zpětných ohlasů víme, obě dámy dokázaly děti zaujmout.



## Další sanitářský kurz úspěšně za námi

Pátek 5. 1. 2023 byl dnem závěrečných zkoušek akreditovaného sanitářského kurzu, kterého se zúčastnili nejen zájemci z Nemocnice Mělník, ale také ti externí. Všech 14 účastníků si na konec mohlo zhluboka vydechnout, protože jim vše vyšlo skvěle. Gratulujeme k úspěchu a jsme rádi, že někteří z nich patří mezi naše kolegy.





# Nemocnice Neratovice

## Moderní doba vyžaduje moderní přístup k náboru

Personální oddělení neratovické nemocnice již před několika dobou spustilo novou náborovou kampaň zaměřenou na získávání nových zdravotníků.

Uvědomujeme si, že potřebujeme nové kolegy. Jejich získání vyžaduje komplexní přístup. Ani to vždy nezajistí, že noví kolegové zůstanou, přesto pro doplnění našich týmů děláme maximum. Dnes vás chceme s kroky, které pro to podnikáme, seznámit.

Lidský kapitál je klíčovým prvkem každé nemocnice a pro udržení kvality péče je nezbytné mít dostatečný počet kvalifikovaných lékařů a sester. Vzhledem k rostoucímu tlaku na zdravotnický personál, jsme se rozhodli k maximálnímu využití širokého spektra náborových nástrojů, s cílem efektivněji získávat kvalifikované pracovníky, a tím dle potřeby pomáhat našim stávajícím zdravotnickým kolegům. Personální oddělení nemocnice se v poslední době zaměřilo převážně na strategii kombinace online platform, software pro správu náboru, softwaru pro správu náboru a dalších virtuálních nástrojů personálního marketingu. Jsme si vědomi toho, že využití těchto nástrojů je nezbytné pro

úspěch v konkurenčním zdravotnickém prostředí a pro poskytování optimální péče pacientům.

Mezi standardní prvky náborové strategie jsme proto zařadili i běžné inzerce a cílené reklamní kampaně v rámci sociálních sítí, jako jsou Facebook a Instagram. Neméně důležitou sociální sítí, na kterou se v poslední době soustřeďujeme, je profesní síť LinkedIn. Uživatelé LinkedInu díky tomu s námi mohou snáze navázat kontakt, sdílet své pracovní zkušenosti a dovednosti či získávat profesní doporučení od svých kolegů a spolupracovníků. Tato profesní síť tak poskytuje platformu pro profesní networking a rozvoj kariéry. Díky těmto moderním metodám jsme schopni oslovit široké spektrum potenciálních kandidátů. „Nespoléháme se ale pouze na digitální kanály. Standardně se zaměřujeme i na náborové nástroje, jako jsou klasická inzerce v tisku a inzerce na pracovních portálech, např. Jobs, Práce.cz, Práce za rohem. Věříme v sílu kombinace tradičních a moderních nástrojů. Nezapomínáme ani na lokální komunitu. Spolupracujeme se středními, vyššími a vysokými zdravotnickými školami v okolí, kdy nám tato úzká spolupráce umožňuje nabízet budoucím sestřám



VAMED  
mediterr

nemocnice  
NERATOVICE

PEČUJTE S NÁMI  
O NAŠE PACIENTY

praxi v naší nemocnici, a tím získávat do budoucna možnou pracovní sílu, což je výhodné pro obě strany,“ doplňuje personalistka neratovické nemocnice Bc. Eva Budinská. V našem náborovém procesu hraje důležitou roli jak spolupráce se specializovanými agenturami, které nám také napomáhají při hledání vhodných zaměstnanců, tak i spolupráce s veřejnými institucemi, jako je úřad práce. Velmi důležité je pro naši nemocnici je i zaměření se na mezinárodní nábor pracovníků. Spolupracujeme s agenturami specializujícími se na nábor z jiných států EU, a zejména také Ukrajiny, což nám umožňuje získávat zaměstnance s odpovídajícími dovednostmi a zkušenostmi.

Rozhodli jsme se také přistoupit k dalším inovativním metodám náborů lékařů a sester, které odpovídají dynamice současného trhu práce a přináší nové perspektivy do oblasti lidských zdrojů ve zdravotnictví. Jednou z náborových metod, o které jsme rozšířili své portfolio, je direct mailing. V rámci náboru to znamená rychlý a nákladově efektivní kontakt spočívající v přímém oslovení velkého počtu potenciálních nových lékařů a sester prostřednictvím e-mailu. Nábor nových kolegů touto formou může hrát klíčovou roli při budování povědomí o naší nemocnici a umožní tak vytvářet pozitivní obraz o práci v novém týmu.

Další náborovou kampaní, kterou vyhlášíme několikrát do roka, je akce s názvem „Přiveď svého kamaráda“. Její podstatou je přímé oslovení zaměstnanců za účelem doporučení vhodného kandidáta, přičemž motivací

k doporučení je zajímavá odměna.

Do procesu náboru lékařů přímo zapojujeme také lékařského ředitele a primáře Interního oddělení MUDr. Michala Scheinosta, který na svém oddělení umožňuje stáže studentům lékařských fakult. Ti se pak mohou stát potenciálními novými kolegy.

V současné době se v rámci náborové kampaně chystají MUDr. Scheinost a hlavní sestra Monika Kalinová spolu s vrchními sestrami a personalistkou Bc. Evou Budinskou přímo oslovovat případné kolegy v rámci lékařských fakult a zdravotnických škol. V této souvislosti připravujeme nové náborové přednášky a propagační materiály, které mohou studentům přiblížit výhody práce v menší nemocnici. „Velmi důležité je také poskytnutí podpory v oblasti mentorování a kariérního rozvoje pro současné a stávající kolegy, a to vytvořením prostředí, ve kterém mohou lékaři a sestry růst a rozvíjet své dovednosti. A toto prostředí, si myslím, že můžeme v naší nemocnici nabídnout,“ uvádí provozní ředitel Nemocnice Neratovice David Kosák, MSc., přičemž zároveň dodává, že kombinace tradičních a moderních náborových metod poskytuje konkurenční výhodu v hledání a získávání nejlepších zaměstnanců na trhu práce. V náborovém procesu se snažíme zaměřit nejenom na standardní postupy, ale i na vytváření inovativních a efektivních strategií, které umožňují dosáhnout optimálního obsazení pracovních pozic.

# Nemocnice Mostiště

## Rozhovor se zdravotní sestrou Následné intenzivní péče Janou Hladíkovou

**V srpnu loňského roku se uskutečnilo celorepublikové finále soutěže Anděl mezi zdravotníky 2023, ve kterém zvítězila naše sestřička z oddělení NIP, paní Jana Hladíková. Své dojmy z průběhu soutěže a mnoho dalšího nám paní Jana prozradila v následujícím rozhovoru.**

**Jano, od doby, kdy jste se stala vítězkou v soutěži Anděl mezi zdravotníky, již uběhl nějaký čas. Jak na soutěž vzpomínáte?**

S odstupem času na soutěž vzpomínám velmi ráda. Přinesla mi do života nové přátele. Nejraději myslím na Evičku Hruškovou, která byla mojí patronkou.

**Jaké byly Vaše pocity při zaznění Vašeho jména jako vítěze?**

Příznám se, že jsem si to hned neuvědomila. Že jsem zvítězila, mi došlo, až mi přáli děti a nejlepší kamarádi.

**Jak na Vaši účast v soutěži reagovalo okolí, rodina či kolegové z práce?**

Drželi mi pěsti. A po dobu finálového večera jsem s nimi byla v kontaktu na telefonu. Uklidňovali mě.

**Pracujete současně ve dvou nemocnicích. U nás na oddělení Následné intenzivní péče (NIP) a v třebíčské nemocnici na společné interní a neurologické JIP. Jak moc je rozdílná práce na těchto dvou odděleních?**

Na JIP v Třebíči máme hodně akutních příjmů, často zachraňujeme. Na NIP jsou příjmy plánované, je zde také rodinné prostředí, má to své kouzlo.

**Práce ve zdravotnictví, a zvláště pak na těchto odděleních, není nic pro slabší povahy. Musela jste si na toto prostředí dlouho zvykat?**

Popravdě mi to bylo asi souzeno. Hned po škole jsem nastoupila do Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně na ORL JIP. Hrozně se mi tam líbilo. Ale zemřela mi maminka, a já se musela kvůli dětem vrátit do Velkého Meziříčí. Nastoupila jsem do domova důchodců. Ale to „intenzivno“ mi chybělo, a proto jsem odešla do nemocnice Mostiště na interní JIP. Prostě mě to „akutno“ baví.



**Vy sama jste si prošla náročným obdobím, co se zdraví týče. Jaké to je, ocitnout se najednou na té druhé straně, v roli pacienta?**

Být v roli pacienta není nic, o co by člověk stál. Ale musím popravdě říct, že i toto období mě obohatilo.

**Změnil se poté nějakým způsobem Váš postoj, jako zdravotníka, v profesionálním přístupu k pacientům?**

Už teď vím, jaké to je být odkázan na pomoc cizích lidí. Snažím se lidem vyhovět. To, co se nám může zdát jako prkotina, může u člověka, který je upoutaný na lůžko, být velký problém.

**Když jste se na škole rozhodovala pro budoucí povolání, byla zdravotní sestra Vaše jasná volba?**

Ano, zdravotní sestřičkou jsem chtěla být od sedmé třídy. Měla jsem vzor v bratrovi Jindrovi, který jezdil na záchrance.

**Stalo se Vám někdy, že jste musela využít své zdravotnické vzdělání i mimo nemocnici?**

Zdravotnické vzdělání využívám i při svém koníčku – hokeji. Jsem sestřičkou v HHK Velké Meziříčí, kde navíc ještě i tejpuji. Zrovna zde člověk musí rychle rozhodnout, zda zraněného nechat v domácím ošetření, nebo poslat sanitkou do nemocnice.

**Zbývá Vám při tolika aktivitách, které máte, také nějaký čas pro sebe? Jak nejraději relaxujete?**

Čas pro sebe? Mám životní štěstí, moje práce je mým koníčkem. Nikdy bych neměnila.

**Máte nějaké životní moto, podle kterého se řídíte?**

Životní moto – chovej se pěkně k lidem, a oni se budou chovat pěkně k tobě.



# Nemocnice Sedlčany

## Dopravní zdravotní služba

Sanitní vůz neboli sanita je vozidlo, které využívají zdravotničtí pracovníci k přepravě zraněných pacientů, k dopravě raněných, nemocných a rodiček (DRNR) nebo k transportu tělesných orgánů k transplantacím. Existuje mnoho druhů sanitek s různými úrovněmi výbavy, a to až po speciální záchranářská vozidla. Sanitky provozují zdravotnické záchrané služby, nemocnice, soukromé subjekty zajišťující DZS (dopravní zdravotní službu), nebo jiné organizace např. Mezinárodní červený kříž. V Sedlčanech působí dopravní služba od roku 1953. Původně byla součástí Okresního ústavu národního zdraví (OÚNZ), poté nemocnice s poliklinikou, městské nemocnice a dnes funguje v rámci Nemocnice Sedlčany.

V počátcích dopravní dispečink spravoval 10 vozů (nejčastěji značky Škoda 1202 a 1203) a zajišťoval tzv. návštěvní službu. Jednalo se o dopravu lékařů za pacienty ve městě i v přilehlých obcích. Později se stav různě měnil, až se ustálil na dnešním počtu 6 vozidel třídy A2. Vozový park tvoří sanitky značky Renault Trafic a Master. Zdravotní dopravní služba zajišťuje převozy pacientů ze zdravotnického zařízení do jejich domova. Slouží také k převozu pacienta z domova do nemocnice, soukromé ambulance, k hospitalizaci do léčebny, rehabilitačního ústavu, lázní apod.

Ač se může zdát, že jde o doménu mužů, v Sedlčanech to neplatí. Od počátku dopravnímu dispečinku velely ženy. Za dlouhý časový úsek se na této pozici sice vystřídal pouze tři, nicméně i to dosvědčuje, že i žena může být skvělým dispečerem, který je plně respektován a uznáván pacienty i řidiči.

Sanitní vozidla jsou zařazena do tříd, které přesně definují povinné vybavení vozu. Třídou A1 tvoří vozidla, jež jsou určena k přepravě maximálně jednoho sedícího nebo ležícího pacienta. Vozy třídy A2 jsou určeny k přepravě minimálně jednoho ležícího pacienta a většího počtu



RENAULT TRAFIC



RENAULT MASTER

sedících pacientů. Tyto sanitky bývají klasifikovány obvykle jako doprava raněných, nemocných a rodiček. Velmi často jsou nasazovány jako vozidla dopravní zdravotní služby. Využívají se jak k sekundárním výjezdům, tak k přepravě krevních konzerv, tkání, orgánů a dalších materiálů. Neslouží primárně k akutním výjezdům, v případě hromadného neštěstí ale mohou být využity i k tomuto účelu. Jejich provozovatelé jsou většinou nemocnice nebo soukromé firmy. Vozidla třídy A bývají nejčastěji menší dodávky bílé barvy s červeným pruhem, které nemají střešní nástavby.

Sanitní vozidla třídy B provozují záchrané služby a slouží k akutním výjezdům ke stavům ohrožujícím zdraví nebo život pacienta. Jejich vnitřní vybavení musí být na takové úrovni, aby bylo možno pacienta před transportem stabilizovat. Sanitky třídy B bývají větší dodávky nebo dodávky doplněné střešní nástavbou. Obvykle mívají signální žlutou barvu doplněnou reflexními pruhy.

Sanitní vozidla třídy C bývají označována jako „mobilní jednotka intenzivní péče“ nebo „resuscitační vůz“. Vybavení těchto vozů zahrnuje veškeré prostředky potřebné k resuscitaci, monitoringu a připojení na umělou plicní ventilaci. V České republice mají status třídy C nejčastěji sanitní vozidla se skříňovou zástavbou (tzv. bedny), které v ambulanci část nabízejí výrazně větší prostor pro pacienta, vybavení vozu i ošetřující personál. Obvykle používají žlutou signální barvu v kombinaci s červenými pruhy nebo reflexní battenburskou šachovnicí.

Sanitky mívají všeobecně výrazné signální barvy, někdy s reflexními pruhy nebo battenburskou šachovnicí. Dále jsou označeny nápisem „AMBULANCE“ a hvězdou života. Tento nápis bývá na přední straně vozidla zrcadlově převrácený, aby bylo možné jej snadněji přečíst ve zpětném zrcátku. České sanitky mohou používat světelná signalizační zařízení modré barvy (výstražný majáček) a sirény. Nové vozy mají již LED majáky, které je mnohem lépe vidět, a to především za přímého slunečního svitu.



ŠKODA 1203



ŠKODA 1202



# Nemocnice Tanvald

## Nemocnice Tanvald zlepšuje vybavení ambulance fyzioterapie

V loňském roce se Nemocnice Tanvald zaměřila na zlepšení vybavení ambulance fyzioterapie a vynaložila nemalou částku na rozvoj oddělení. Byly zakoupeny přístroje EMSSELLA (léčba inkontinence), VELUS JET (suchá masážní vana) a další nový přístroj pro elektroléčbu. Nákup těchto zařízení byl v celkové hodnotě přesahující 2,5 milionu korun. Nemocnice tuto částku na rozvoj oddělení financovala z vlastních zdrojů.

### PŘÍSTROJ BTL EMSELLA – JEDINEČNÉ ŘEŠENÍ PRO LÉČBU INKONTINENCE A POSÍLENÍ SVALŮ PÁNEVNÍHO DNA

Inkontinence je problém, který postihuje mnoho žen a mužů. Tento nepříjemný stav se projevuje nechtěným únikem moči při kašli, smíchu, fyzické námaze nebo nutkání k močení. Mnoho pacientů se s tímto problémem snaží vyrovnávat pomocí různých vložek a hygienických pomůcek, ale to je pouze dočasné řešení.

BTL EMSELLA je revoluční přístroj, který k posílení pánevního dna využívá technologii elektromagnetických vln. Principem je stimulace svalů pánevního dna pomocí tonických kontrakcí. Tyto kontrakce zesilují a posilují svaly, které jsou důležité pro udržení močového měchýře a močové trubice v optimálním stavu.

Procedura je velmi jednoduchá, bezbolestná a pohodlná. Pacient se posadí na speciálně navrženou židli, která generuje elektromagnetické pulzy. Tyto pulzy pronikají do pánve, kde pohybují svaly pánevního dna. Jedno sezení je ekvivalentem 11 200 Kegelových cvičení (12 týdnů intenzivního cvičení). Pacient tedy během jednoho sezení absolvuje mnohem větší množství cvičení, než by byl schopen vykonat sám. Další výhodou tohoto přístroje je jeho neinvazivnost. Nevyužívá žádné sondy nebo jiné

pomůcky, které by byly zavedeny do těla pacienta. Celý proces je tedy velmi hygienický a bezpečný.

BTL EMSELLA je vhodný pro ženy i muže různého věku, pokud hledají řešení problému s únikem moči a chtějí zlepšit kvalitu svého života. Samotné ošetření trvá 28 minut. Doporučuje se absolvovat minimálně 6 ošetření dvakrát týdně. Procedura není hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Při zakoupení 6 ošetření je jako bonus poskytováno 7. sezení zdarma.

### PŘÍSTROJ VELUS JET – SUCHÁ MASÁŽNÍ VANA

Suchá masážní vana je moderní přístroj, který k poskytnutí účinné a relaxační masáže využívá kombinaci suchého vzduchu a vodního tlaku. Tato technologie je vhodná pro lidi, kteří chtějí zažít blahodárné účinky masáže, ale nechťejí ztrácet čas svlékáním a oblékáním, zahalovat se do mokřých ručníků a vystavovat se vodnímu prostředí.

Velkou výhodou suché masážní vany je možnost absolvovat masážní proceduru v oděvu. Stačí si lehnout na speciální vyhřívané „vodní lůžko“ a vychutnat si celotělovou masáž nebo pouze masáž určité části těla. Masáž probíhá přes tenkou membránu lůžka. Vzduchové trysky dodávají masáží vysokou účinnost a dokáží působit na celé tělo. Další výhodou je možnost nastavit si intenzitu masáže, a co nejvíce se jí tak přizpůsobit.

Suchá masážní vana snižuje svalové napětí, ulevuje od bolestí zad a kloubů, odbourává stres a podporuje zvýšenou tvorbu endorfinů, snižuje hladinu toxických látek ve svalu, a tím napomáhá jejich rychlejší regeneraci, podporuje krevní oběh a přísun kyslíku do svalů, zlepšuje prokrvení a stav lymfatického systému a také podporuje látkovou výměnu a urychluje metabolismus.



Doporučujeme vyzkoušet tuto moderní technologii a její blahodárné účinky na vlastní kůži.

## PŘÍSTROJ BTL 4000 SMART PREMIUM – elektroléčba

Jedná se o multifunkční přístroj, který kombinuje několik terapeutických metod v jednom zařízení. Jeho hlavním cílem je poskytnout pacientům komplexní péči a řadu terapeutických možností, které zvýší efektivitu a pohodlí léčby. Je vybaven moderním dotykovým ovládáním, které umožňuje jednoduché nastavení a řízení terapeutických programů.

Jednou z hlavních funkcí je elektroterapie, která využívá elektrického proudu k léčbě různých onemocnění a potíží. Je výbornou volbou při bolestech zad, svalových spasmech nebo zánětech kloubů. Přístroj nabízí širokou škálu elektroterapeutických programů, které mohou být přizpůsobeny individuálním potřebám pacienta.

Další funkcí přístroje je ultrazvuk, který se využívá především při zánětech kloubů a svalů, ale také při hojení ran a regeneraci tkání. Ultrazvuk proniká hluboko do tkáně a má protizánětlivé účinky, které urychlují proces hojení.



Obrázky: zdroj [www.btl.cz](http://www.btl.cz)

# Zdravotnická škola Mělník

## Maturní ples 4. A

Nový rok jsme přivítali plesovou zábavou: 12. 1. 2024 se v kulturním domě v Neratovicích konal maturitní ples 4. A. Třídní učitelka Mgr. Šárka Golišová nasadila šerpy svým studentům, kteří se v letošním roce chystají k maturitním zkouškám. Plesem provázela hudební skupina Timbre music, díky níž se taneční parket stal místem doslova stovky

tanečních krací. Plesu se zúčastnilo celkem 400 hostů, kteří během celého večera vytvořili opravdu báječnou atmosféru. Studenti si připravili i půlnoční překvapení: inscenovaný zásah záchrannou službou při kolapsu. Večer byl plný tance, hudby a veselí.





Další událostí naší zdrávky je školní kolo psychologické olympiády pod vedením paní učitelky Mgr. Květy Tuzarové. Letošní téma znělo: „tajemství komunikace“. Nejlépe hodnotila komise práce Agáty Pajkrtové ze 3. A a Andrey Vůčkové ze 3. B. Na 1. místě se umístila Agáta, která toto téma zpracovala z pohledu komunikace hudbou, což všechny velmi zaujalo. Na 2. místě skončila Andrea, která tajemství komunikace pojala ve smyslu komunikace prostřednictvím sociálních sítí. Oběma studentkám velmi gratulujeme k postupu do krajského kola.

Studenti 4. ročníku naší zdravotnické školy na sebe také vzali roli školitelů první pomoci v SOŠ a SOU Neratovice, kde se snažili vrstevníkům předat své znalosti v oblasti podání první pomoci. Celá akce je vnímána velmi pozitivně. Studenti SOŠ a SOU k předváděným výkonům přistupovali s velkým respektem a ostychem.

I letos jsme se jeli podívat na Gaudeamus Praha 2024 – EVROPSKÝ VELETRH POMATURITNÍHO A CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ. Studenty opět překvapilo množství nabídek a možností studia po střední škole.

Z akcí, které nás teprve čekají, bychom rádi zmínili „Den bezpečnosti silničního provozu 26. pluku velení, řízení a průzkumu“ se strategií BESIP, který proběhne 16. 4. 2024 v době od 9:00 do 12:00 v prostoru Jaselských kasáren ve Staré Boleslavi. Součástí akce bude i projekt Ministerstva obrany ČR. Naši studenti zde budou prezentovat poskytování první pomoci a asistovat u dynamických ukázek zásahu složek IZS. Z dalších akcí uvádíme celostátní soutěž v poskytování laické první pomoci pro střední zdravotnické školy z celé republiky, která proběhne 23. až 24. 4. 2024 ve Lhotce u Mělníka.



MATURITNÍ PLES 4.A



MATURITNÍ PLES 4.A



4.A - ŠKOLENÍ PRVNÍ POMOCI NA SOŠ A SOU NERATOVICE



A. VŮČKOVÁ 3.B A A. PAJKRTOVÁ 3.A PSYCHOLOGICKÁ OLYMPIÁDA VÝHERKYNĚ ŠKOLNÍHO KOLA SSZŠ





Hledáme!

# POSILA NA STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLE

## SOUKROMÁ STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA MĚLNÍK HLEDÁ NOVOU POSILU!

Hledáme do našeho stabilního pedagogického sboru učitele/ku odborných předmětů a praxe v Nemocnici Mělník na plný úvazek.

Nabízíme dobrý kolektiv a zajímavé finanční ohodnocení.

### BLIŽŠÍ INFORMACE:

ředitelka Mgr. Ilona Jiříčková **723 462 275** nebo [zdravka.melnik@seznam.cz](mailto:zdravka.melnik@seznam.cz)

*Těšíme se na vás! ♥*



# Holding

## Nemocnice Neratovice a Nemocnice Mělník budou poskytovat zdravotní péči pod hlavičkou společné právnické entity

Nemocnice Mělník, kterou provozuje společnost Mělnická zdravotní, a. s., a Nemocnice Neratovice, kterou provozuje společnost ALMEDA, a. s., vytvoří v lednu 2025 jednu společnou právnickou entitu. Tato fúze spojí dvě významné zdravotnické instituce v mělnické oblasti a posílí regionální zdravotní systém.

Bude se jednat pouze o změnu názvu právnické osoby, Nemocnice Neratovice a Nemocnice Mělník budou, tak jako doposud, v komunikaci dále používat značku „Nemocnice Neratovice“ a „Nemocnice Mělník“. Nová společnost bude také nadále patřit do skupiny VAMED MEDITERRA a.s..

„Tato fúze posílí naši pozici předního poskytovatele zdravotní péče v regionu a umožní nám pružněji reagovat na potřeby pacientů v Mělníku, Neratovicích a okolních obcích a nadále jim poskytovat vysoce kvalitní zdravotní péči. Sloučení pod jednu právnickou entitu nám umožní mimo jiné lépe zorganizovat administrativní procesy, což povede k úspoře nákladů a zvýšení efektivity. Získáme tak zdroje, které budeme moci investovat do zlepšení vybavení a modernizace obou nemocnic, zároveň budeme schopni rozšířit spektrum zdravotnických služeb

pro naše pacienty,“ uvádí Dr. Jochen Sagadin, CEO skupiny VAMED MEDITERRA.

Pro Nemocnici Neratovice a Nemocnici Mělník, jež dále půjdou ruku v ruce, začíná tímto spojením nová kapitola.

„Pro pacienty, ke kterým cííme náš závazek především, je to dobrá zpráva. Je to ale i dobrá zpráva pro naše zaměstnance, neboť administrativní propojení nemocnic umožní ještě užší spolupráci než doposud a také přinese více příležitostí k profesnímu rozvoji. Staneme se tak ještě stabilnějším zaměstnavatelem, což je v dnešní době nedostatkem zdravotnického personálu a jeho koncentrace ve větších nemocnicích zásadní. Tímto spojením se díváme hlavně do budoucnosti. Vidíme, že trend koncentrace péče do větších celků je do budoucna nevyhnutelný, de facto se již děje. Tento krok je dobrým řešením pro naše pacienty, budeme tak totiž moci pokračovat v naší dlouholeté tradici poskytování špičkové zdravotní péče a inovací v oblasti zdravotnictví v regionu tak, jak jsou zvyklí, a ještě lépe,“ dodává Ing. Karel Kantor, člen představenstva a New Business Development Officer skupiny VAMED MEDITERRA.

*Máte-li k propojení obou nemocnic další dotazy, zašlete nám je na e-mailovou adresu [melner@mediterr.cz](mailto:melner@mediterr.cz) a my se jim budeme věnovat. Stejně tak nám můžete zaslat své podněty a návrhy na další medicínské a ošetrovatelské směřování nemocnic. Všechny návrhy našich kolegyn a kolegů pečlivě zvážíme.*

## PRVOTŘÍDNÍ KVALITKA

Naše kvalitářka (aneb Quality Manager a Data Protection Officer) Mgr. Zuzana Jardekyová, MBA oslavila letos dvě dekády v naší společnosti. Všechno nejlepší k výročí. Zuzko! Děkujeme za každý společně strávený den a těšíme se na další roky plné úspěchů a nezapomenutelných okamžiků, protože přesně takové momenty řízení kvality v nemocnicích přináší. A samozřejmě se nemůžeme dočkat dalších úspěšných akreditací a pochval od našich pacientů! Děkujeme za to, že nás držíš v lati, a skvělé pohostění „Made by Zuzka“, které vzalo útokem naši šifhrou linii. Prostě v případě obzvlášť pádných důvodů se občas kvalitní dietní chybě neubráníte!



## DOBRÉ SRDCE NEZASTAVÍŠ

S HC Sparta Praha spolupracujeme dlouhodobě i proto, že se chceme jako společnost chovat odpovědně, chceme pomáhat a být prospěšní nejen v rámci pomoci našim pacientům, ale i mimo naše zařízení. Dlouho a pečlivě jsme hledali partnera, se kterým bychom mohli spojit síly. Našli jsme jej v tomto pražském hokejovém klubu. Skrze spartánské nadační aktivity jsme tak letos mohli v rámci akce SPARTA VZDÁVÁ HOLD přispět částkou 100 000 Kč a být součástí potřebné pomoci těm, kteří většinu roku pomáhají nám všem – letos záchranářům reprezentovaným Zdravotnickou záchranou službou hl. m. Prahy.



Dobré srdce zkrátka #Nezastavis!

Připomínáme, že všichni naši zaměstnanci stále mohou využít možnost jít se podívat na domácí zápas HC Sparta v O2 aréně. O svůj zaměstnanecký lístek si (do limitu 4 kusy na sezónu na osobu) můžete napsat v dostatečném předstihu ze svého pracovního e-mailu na [recepce.holding@mediterra.cz](mailto:recepce.holding@mediterra.cz). Pokud e-mail nemáte, stačí požádat kolegu, recepci nebo personální oddělení, kde Vám rádi pomohou. Nabídka platí do vyčerpání našeho partnerského kreditu na tuto sezónu.



## VIRTUÁLNÍ REALITA V PRAXI JE TADY!

**Autor: Ing. Karel Kantor, CBDO – Chief Business Development Officer**

Jistě jste zaznamenali právě probíhající digitální revoluci ve zdravotnictví. Zasahuje do mnoha zdravotnických oborů a činností. Souvisí se zaváděním řady nových technologií. Najdeme mezi nimi také virtuální realitu, která skýtá nové, zcela netušené možnosti, neboť vytváří nový svět, nové terapeutické prostředí se změněným smyslovým vnímáním.

Vývoj a zavádění inovací do provozu nejsou jednoduché a obvykle je to záležitost náročná na úsilí i čas. První virtuální realita byla sestrojena v roce 1968. Na tom je krásně vidět, jak inovace zrají a trvá jim dlouhá léta, než se dostanou do praxe. Ta chvíle je ale tady. Naše společnost se touto oblastí zabývá již delší dobu. Naši experti se měli možnost seznámit s celou řadou řešení. Někteří naši kolegové zdravotníci pak měli možnost si VR nejen vyzkoušet, ale v rámci pilotního projektu v oblasti ergoterapie už i použít. Jejich pacienti strávili ve VR desítky hodin a terapeuticky využili více než 1000 aplikací. Výsledek tohoto pilotu je jednoznačný. Ergoterapeutky mají o VR velký zájem a v podstatě si již nedovedou představit, že by o tuto možnost přišly.

Virtuální realita však nabízí široké spektrum uplatnění. Používá se ve vzdělávání, tréninku komunikace, diagnostice, léčbě duševních chorob – a tak bychom mohli pokračovat. Nesmírně se těšíme na prozkoumání možností využití VR na našich odděleních NIP.

S radostí můžeme oznámit, že díky aktivnímu přístupu managementů v Sedlčanech a Neratovicích, se v těchto zařízeních můžeme na VR těšit ve velmi blízké době. O nasazení VR a praktických zkušenostech budeme pravidelně informovat.

Také nás můžete kdykoliv kontaktovat na e-mailu [karel.kantor@mediterra.cz](mailto:karel.kantor@mediterra.cz).

Za pár let bude VR naprostou samozřejmostí ve všech nemocnicích. My se této oblasti aktivně věnujeme proto, abychom byli v nasazování této technologie mezi lídry, a hlavně abychom získali praktické zkušenosti. VR se bude nadále rozvíjet. Samotné brýle se budou vylepšovat, grafické možnosti také a jednotlivé aplikace budou mít větší a větší terapeutický přínos. Chceme být u toho.





## Nejzajímavější odbornosti v oblasti kybernetické bezpečnosti

V oblasti kybernetické bezpečnosti je k udržení kroku s útočníky nutné disponovat mnohými znalostmi a dovednostmi a zlepšovat je, a to v celé řadě různých specializací a odborností. Oficiálně je v tomto oboru definováno 27 odborností, z nichž pro nás některé jako službu zajišťují specializovaní dodavatelé. Pojďme se na několik „zajímavých“ podívat blíže:

### Threat hunter (analytik hrozeb/varování)

Proč je tato role důležitá? Lovci hrozeb proaktivně vyhledávají důkazy o útočnicích, kteří nebyli identifikováni tradičními metodami detekce. Často se přitom stane, že objeví latentní protivníky, kteří jsou přítomni již po delší dobu.

### Red teamer (specialista na emulaci protivníka)

Proč je tato role důležitá? Tato role je důležitá, protože pomáhá odpovědět na běžnou otázku: „Může se ten útok, který způsobil pád jiné společnosti, stát i nám?“ Red teamers mají mít holistický pohled na připravenost organizace na skutečný sofistikovaný útok díky tomu, že otestují obránce, a nejen obranu.

### Digitální forenzní analytik

Proč je tato role důležitá? Jste detektiv ve světě kybernetické bezpečnosti, prohledáváte počítače, chytré telefony, cloudová data a sítě a hledáte důkazy o incidentu/trestném činu. Příležitost učít se nikdy nekončí: technologie se neustále vyvíjí.

### Blue teamer (analytik kybernetické obrany/všestranný obránce)

Proč je tato role důležitá? Tato pracovní role je velmi důležitá, protože se často objevuje v malých až středně velkých organizacích, které nemají rozpočet na plnohodnotný bezpečnostní tým s vyhrazenými rolemi pro každou funkci. Všestranný obránce nemusí být nutně oficiální pracovní zařazení, relevantní je spíše rozsah obranné práce, kterou mohou takoví obránci vykonávat – od všeho trochu.

### Incident responder (kybernetická obrana/zásahová jednotka)

Proč je tato role důležitá? Ačkoliv cílem je vždy zabránit narušení, jednou z neochvějných skutečností informační bezpečnosti je, že musíme předpokládat, že dostatečně odhodlaný útočník bude nakonec úspěšný. Jakmile se zjistí, že došlo k narušení, jsou do akce povolány zásahové jednotky, aby lokalizovaly útočníky, minimalizovaly jejich schopnost poškodit oběť a nakonec je z prostředí odstranily. Tato role vyžaduje rychlé myšlení, solidní technické a dokumentační dovednosti a schopnost přizpůsobit se metodologiím útočníka.

### Analytik kybernetické bezpečnosti (analytik zabezpečení systémů)

Proč je tato role důležitá? Jedná se o proaktivní roli, která vytváří pohotovostní plány, jež společnost realizuje v případě úspěšného útoku. Vzhledem k tomu, že kybernetičtí útočníci používají stále nové a nové nástroje a strategie, musí mít analytici/inženýři kybernetické bezpečnosti dobré povědomí o nástrojích a technikách, které jsou k dispozici, aby mohli vytvořit silnou obranu.

### SOC analyst (analytik kybernetické obrany/detekce narušení)

Proč je tato role důležitá? Analytici SOC pomáhají organizacím rychleji identifikovat útoky a zastavit je dříve, než způsobí větší škody. Pomáhají jim také plnit požadavky předpisů týkajících se monitorování bezpečnosti, řešení jejího ohrožení nebo funkce reakce na incidenty.

### Jak Vám můžeme pomoci?

Pokud máte nějaké dotazy ohledně tohoto vydání, neváhejte se na mne obrátit. Rád Vám poradím i v dalších oblastech kybernetické bezpečnosti.

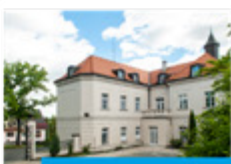
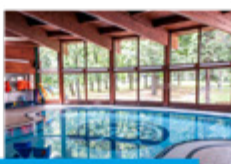


Oddělení IT bezpečnosti  
Martin Komárek (martin.komarek@mediterraz.cz)  
Cyber Security Specialist

- |                   |                           |                     |
|-------------------|---------------------------|---------------------|
| Akupunktura       | Gynekologie a porodnictví | Onkologie           |
| Alergologie       | Hematologie               | ORL                 |
| Anesteziologie    | Hemodialýza               | Ortopedie           |
| Angiologie        | Chirurgie                 | Pediatric           |
| ARO               | Infekční medicína         | Pneumologie         |
| Audiologie        | Intenzivní péče           | Praktický lékař     |
| Bariatrie         | Interní medicína          | Proktologie         |
| Dermatologie      | Jednodenní chirurgie      | Psychologie         |
| Denní stacionář   | Kardiologie               | Radiodiagnostika    |
| Diabetologie      | Mamologie                 | Rehabilitace        |
| Dietologie        | Následná péče             | Robotická chirurgie |
| Endoskopie        | Neonatologie              | Sanitky             |
| Fyzioterapie      | Neurologie                | Traumatologie       |
| Gastroenterologie | Oční                      | Urologie            |
|                   |                           | Žilní               |



**MALVAZINKY**



**ZÁMEČEK**



**PALACKÉHO**



**C.L.P.A.**



**NERATOVICE**



**MĚLNÍK**



**TANVALD**



**SEDLČANY**



**MOSTIŠTĚ**





# OSMISMĚRKA

Dokážete najít 14 slov, které jsou spojeny se skupinou VAMED MEDITERRA? Může se jednat nejen o jednotlivé nemocnice/provozy, ale také například o části těla, kterým se ve skupině v léčbě věnujeme.

M	X	L	E	R	K	I	O	K	R	A	T
E	A	J	T	G	L	C	Z	R	L	A	M
A	E	L	J	C	O	I	N	O	N	E	O
N	Q	C	V	P	U	O	K	V	S	C	S
R	B	S	I	A	B	Š	A	L	R	I	T
E	U	I	V	N	Z	L	Q	A	D	V	I
T	C	L	P	A	D	I	W	O	C	O	Š
N	F	B	E	É	Z	O	N	C	E	T	T
I	E	Y	V	D	Č	C	R	K	Q	A	Ě
K	Í	N	L	Ě	M	E	W	O	Y	R	V
Y	N	A	Č	L	D	E	S	G	P	E	I
Y	H	O	L	D	I	N	G	X	Q	N	H

ZDRAVÍ JE PRO NÁS NA PRVNÍM MÍSTĚ

## UŽ NÁS SLEDUJETE NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH?

přinášíme Vám pravidelně zajímavý obsah  
ze světa zdraví a prevence onemocnění



VAMED MEDITERRA



vamed\_mediterra



vamed mediterr a.s.



VAMED MEDITERRA



VAMED Mediterra





interní magazín skupiny **VAMED MEDITERRA**

**Redakční rada:** Ing. Karel Kantor, PhDr. Petra Plutnarová

**Šéfredaktorka:** Jana Balonová, Dis.

**Redakce:** PhDr. Petra Plutnarová, Jana Balonová, Dis., Bc. Jaromír Musil, Mgr. Kateřina Cmuntová, Milena Srncová, Ivěta Růžhová, Daniela Beranová, Bc. Šárka Hrachová, MBA, Martin Komárek, Mgr. Květa Tuzarová

**Dále spolupracovali:**

Ing. Karel Kantor  
Mgr. Vlasta Bochová  
Mgr. Kateřina Charouz  
Kateřina Šebíková  
Jana Hladíková

**Grafika:** Mgr. Lucia Hromádková

**Vydavatel:** VAMED MEDITERRA a.s.

**Na titulce:**

lékařský ředitel Nemocnice Mělník a primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Radek Havlas a vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Pavla Jelínková.

Vydáváno čtvrtletně.  
číslo 1/2024