Interní magazín skupiny **VAMED MEDITERRA**

číslo 1/2023

Vamedník

Přinášíme Vám přehled hlavních událostí

Na následujících stránkách najdete, co se v našich zařízeních odehrálo nebo se právě chystá.

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

jaro nám už pomalu klepe na dveře a stejně jako ze země vyrůstají první kvítka a příroda se probouzí, tak i naše nemocnice se snaží být pro své klienty co nejatraktivnější. V tomto čísle se o tom můžete přesvědčit. Na Malvazinkách nezahálíme - dokončili jsme tam rekonstrukci vodoléčby. Podělíme se s Vámi i o článek o zdravotních jubileích. Nemocnice Mělník představí hned několik novinek. Kromě podrobného článku o modernizacích, které v nemocnici probíhají nebo se chystají, Vás čeká také rozhovor s panem profesorem MUDr. Tomášem Seemanem, CSc., MBA, který stojí za nově otevřenými ambulancemi dětské nefrologie a hypertenziologie. V neposlední řadě bych za Mělník ráda zmínila fakt, že služba Domácí péče získala akreditaci.

Co to znamená, se dozvíte uvnitř časopisu. O tom, že stravování v nemocnici nemusí být nelibé povahy, Vás přesvědčíme v Mostištích. Také v Sedlčanech za sebou máme úspěšnou rekonstrukci – o tom, co se v rámci rehabilitace změnilo, se dočtete od vedoucí fyzioterapeutky Jany Holanové, která byla spolukoordinátorkou rekonstrukce. Na konci se opět zaměříme na bezpečnost, konkrétně na e-maily a spam v nich. Samozřejmě nebude chybět ani oblíbený rébus.

Na konec bych Vám ráda popřála poklidně strávené blížící se Velikonoce,

Jana Balonová
šéfredaktorka

Přejeme Vám příjemné prožití velikonočních svátků

Představenstvo skupiny VAMED MEDITERRA

Dipl.-Ing. Dr. Jochen Sagadin, MBA

Ing. Branislav Šteffek

Ing. Karel Kantor

Klinika Malvazinky

Ohlédnutí za mikulášským veselím na pražských Malvazinkách

Vraťme se ve vzpomínkách o pár týdnů zpět… Nacházíme se v kouzelném adventním čase, kdy již tradičně každý rok myslíme jak na naše pacienty, tak na naše zaměstnance. I v předvánočním čase na konci loňského roku jsme tedy na Rehabilitační klinice Malvazinky mohli potkat známou trojici: primáře rehabilitačního oddělení pana prim. Libora Musila v podobě Mikuláše, staniční sestru Pavlínu Černou z rehabilitačního oddělení D2 v podobě Anděla a nechyběl ani Čert v podání pana doktora Dušana Bartoše.

Atmosféra byla jako vždy skvělá, nejednomu klientovi tato trojice vykouzlila úsměv na rtech. Malá pozornost čekala na každého! Mikulášský tým byl opravdu přísný, a tak musel každý „hříšník" dle obávané tradice tematicky zapět nebo alespoň kvalitně zarecitovat. Aby to naši milí zaměstnanci neměli o moc lehčí, neminul tento úkol ani je. Všechny výkony byly velice inspirativní, často opravdu zábavné, což – jak všichni víme – pozitivně ovlivňuje úspěšnost léčby a v neposlední řadě přispívá k celkové pohodě na naší klinice

Malvazinky nezahálí: rekonstrukce prostor vodoléčby a nové částčné vířivé vany „zo Slovenska"

Odkud jinud než z Piešťan, z lázeňské a vodoléčebné slovenské metropole, k nám na Malvazinky s novým rokem přicestovaly i nové parciální vířivé vany. Coral, Lastura, Cascade… to jsou vznešené názvy našich nových pomocníků s ještě vznešenějším posláním – pomáhat a léčit :-)

Částečné vany jsou určeny pro vodoléčebné procedury horní a dolní části těla. Dvě vany s obchodním označením Coral pečují o horní končetiny, zatímco vany Lastura (nízká vířivá vana) a Cascade (vysoká vířivá vana) jsou určeny pro fyzikální terapii dolních končetin. Vanová vířivá koupel spojená s masáží proudy vody o teplotě 37–38 °C vytékajícími z trysek je oblíbená vodoléčebná procedura, trvající zpravidla do půl hodiny. Je vhodná například pro pacienty s chronickým onemocněním kloubů, ale doporučuje se i k tlumení bolestí při zvýšeném svalovém napětí a prokazatelně napomáhá i k psychické relaxaci. Tyto blahodárné procedury si nyní mohou naši pacienti dopřát nejen v nových vanách, ale také v nově zrekonstruovaných prostorách v pavilonu C v zadní části areálu kliniky na pražských Malvazinkách.

Rehabilitační klinika Malvazinky slaví dvacet let, zaměstnanci slaví svá pracovní jubilea

Krásné kulaté výročí na pozadí významných zaměstnaneckých jubileí – slavnostní atmosféra ovládla doslova všechny kouty rehabilitační kliniky Malvazinky. Paní ředitelky MUDr. Soňa Musilová a Ing. Andrea Sklenářová osobně poděkovaly všem „oslavencům" místním rozhlasem a následně je neváhaly navštívit na pracovišti a potřást jim s vděkem a upřímnými díky pravicí. Je to pro nás velmi důležité. Vy jste pro nás velmi důležití. Velice si vážíme loajality našich zaměstnanců napříč všemi zdravotnickými zařízeními VAMED MEDITERRA. Dlouhodobá a stabilní spolupráce lemovaná oboustrannou důvěrou je pro nás vším. Děkujeme, že Vás máme!

Nemocnice Mělník

Kvalita Domácí péče zaručena

Domácí péče Nemocnice Mělník získala Certifikát kvality a bezpečí od České společnosti pro akreditaci. Je tak jednou z prvních v okrese, která kvalitu svých služeb potvrzuje nejen v rámci své praxe, ale i oficiální certifikací.

Pro jejich pacienty to znamená, že úroveň, kvalita a bezpečí poskytované péče jsou na velmi vysoké úrovni. Sestřičky Domácí péče však neusínají na vavřínech a řídí se mottem: „Vždy je co zlepšovat". Proto se zúčastnily i certifikovaného školení, díky kterému mohou zavádět permanentní močový katetr u mužů. Jedná se o úkon, který mohou provádět pouze lékaři nebo všeobecné sestry se zvláštní odbornou způsobilostí.

Kromě tohoto úspěchu se Domácí péče může pochlubit novým přístrojem na testování INR, díky němuž může být pacientovi otestována srážlivost krve přímo v prostředí domova. Výsledek vyšetření sestřička telefonicky konzultuje s ošetřujícím lékařem, který tak ihned může upravit antikoagulační terapii. Jedná se o komfortní službu pro pacienta i ošetřujícího lékaře.

Nemocnice Mělník posiluje svou pozici moderního regionálního multioborového centra péče o zdraví pacientů

Nemocnice Mělník činí rozhodné kroky k potvrzení své pozice klíčového regionálního hráče na poli zdravotnictví v oblasti Středočeského kraje. Aktuálně probíhá stavba zcela nového pavilonu, jehož součástí budou Oddělení dlouhodobé lůžkové péče a Oddělení lůžkové rehabilitace s celkem 120 lůžky. Pacienti budou mít možnost služeb obou oddělení plně využít již v průběhu roku 2024. Zásadní aktivitou je i probíhající modernizace porodnice podle návrhu architektů. Ta budoucím maminkám přinese zvýšený standard péče v nových moderních prostorách a pohodlné zázemí pro přivítání jejich miminek na svět. Aktuálně probíhající projekty jsou pouze začátkem celkové modernizace Nemocnice Mělník, která si tak upevňuje svou pozici garanta kvalitních a moderních zdravotnických služeb v regionu.

Nové oddělení dlouhodobé lůžkové péče

Mělnická nemocnice od podzimu prochází zásadní změnou. Probíhá zde výstavba zbrusu nového pavilonu, v němž budou provozována Oddělení dlouhodobé lůžkové péče a Oddělení lůžkové rehabilitace. Pacienti z Prahy a Středočeského kraje tak získají lepší možnosti rekonvalescence, která jim umožní rychlejší návrat do běžného života. Budou se zde nacházet Oddělení dlouhodobé lůžkové péče včetně paliativních lůžek a Oddělení lůžkové rehabilitace. Nový pavilon nabídne pacientům moderní design a zázemí na vysoké úrovni. Vznikne celkem 120 lůžek v 72 pokojích, které budou maximálně dvoulůžkové, mnoho z nich bude jednolůžkových.

Budoucí maminky se mohou těšit na příjemnější prostředí pro porod

Současně totiž v mělnické nemocnici probíhá modernizace místního Gynekologicko-porodnického oddělení. Vznikne tak 5. nadzemní patro budovy, jehož dokončení se plánuje na léto letošního roku. Bude se zde nacházet 15 nových pokojů pro nastávající maminky, včetně nadstandardních. Poté bude následovat výstavba nových porodních sálů a dalšího zázemí pro personál porodnice a neonatologického oddělení. Dojde také k modernizaci 3. nadzemního patra, kde budou nově porodní sály, nový sekční (operační) sál pro císařský řez a zázemí pro personál porodnice, neonatologické oddělení a sálové sestry. Ve 2. nadzemním patře dojde zároveň k obnově gynekologického operačního sálu. Po celou dobu modernizace zůstane zachována vysoká kvalita péče.

„Modernizace mělnické nemocnice probíhá úspěšně podle plánu. Upevňujeme tím naši pozici důležitého regionálního poskytovatele vysoce kvalitní zdravotní péče v širokém spektru oborů. Probíhající investice a úsilí všech, kteří se podílejí na modernizaci, přinesou prospěch pacientům z Prahy a Středočeského kraje. Zvláště mě těší rekonstrukce porodnice, díky které budou mít nastávající maminky k dispozici moderní a komfortní prostředí," říká Ing. Květoslav Durana, provozní ředitel Nemocnice Mělník.

Mělnická nemocnice má novou posilu. Je jí profesor Tomáš Seeman, který vede novou ambulanci

Onemocnění ledvin nebo vysoký krevní tlak u dětí. Témata, která spolu často souvisí. Pro dětské pacienty trpící těmito problémy se od 10. ledna otevřela nová Nefrologická a hypertenziologická ambulance pod vedením profesora MUDr. Tomáše Seemana CSc.,MBA, který se rozhodl připojit k mělnické nemocnici a uplatnit zde své zkušenosti ze zámoří a z Německa. Jaké jsou jeho cíle a s jakým typem onemocnění se u svých dětských pacientů setkává?

Pro koho je určená Vaše odborná ambulance pro děti a dorost v Nemocnici Mělník?

Nová dětská ambulance je určená pro děti s nejrůznějšími chronickými onemocněními ledvin a vývodných močových cest – například infekcemi močových cest včetně zánětů ledvin, krve v moči, bílkoviny v moči nebo vrozené vývojové vady ledvin. Naše dětská hypertenziologická ambulance je určená dětským pacientům s vysokým krevním tlakem (hypertenzí), který postihuje 1-2 % všech dětí.

MUDr. Tomáš Seeman CSc., MBA

Nefrologie a hypertenziologie. Jak spolu tyto obory souvisí?

V dětském věku jsou na jedné straně nejčastější příčinou vysokého krevního tlaku (hypertenze) onemocnění ledvin, a proto se všichni dětští nefrologové více či méně hypertenzí zabývají. Na druhé straně vysoký krevní tlak poškozuje nejen srdce, ale i ledviny a přispívá tak ke zhoršeným ledvinným funkcím dětí s hypertenzí.

Problematikou hypertenze u dětí se zabývám již přes 25 let, a to nejen u dětí s onemocněním ledvin, ale i u dětí s primární hypertenzí bez onemocnění ledvin, kterých v posledních desetiletích přibývá.

Proč jste se Vy rozhodl pro tyto specializace?

Rozhodlo o tom zejména to, že moji učitelé pediatrie byli dětští nefrologové – prof. Janda v pražském Motole a prof. Schärer v německém Heidelbergu, kde jsem po promoci téměř dva roky pracoval.

Jaká onemocnění patří k nejčastějším, která se v těchto ambulancích léčí?

Mezi nejčastější onemocnění ledvin a močových cest patří infekce močových cest (prodělá ji alespoň 1krát v dětském věku 5–10 % dětí, více dívek), pomočování, krev v moči (1 % dětské populace) a vysoký krevní tlak (1–2 % dětí).

Jsou nějaké příznaky, na které by si rodiče měli dát pozor?

Příznaky těch nejčastějších onemocnění ledvin jsou horečky, kalná nebo zapáchající moč, pálení/bolesti při močení, červená moč (viditelná krev), otoky zejména kolem víček nebo kotníků.

Proč jste se rozhodl spolupracovat s Nemocnicí Mělník?

Po 30 letech práce ve velkých fakultních nemocnicích a po návratu z tříletého působení na univerzitní dětské klinice v Mnichově jsem se rozhodl přijmout novou výzvu pracovat v menší nemocnici a vybudovat v ní s pomocí svých získaných zkušeností ve velkých fakultních nemocnicích vynikající odbornou ambulanci pro děti s onemocněními ledvin a vysokým krevním tlakem. K tomuto rozhodnutí mi dopomohlo i velmi vstřícné, milé, a přitom nanejvýš profesionální chování vedení mělnické nemocnice.

Nemocnice Neratovice

„Na své práci mám ráda různorodost, každý den je jiný a každý den se setkávám s inspirativními ženami," říká porodní asistentka a zdravotní sestra gynekologické ambulance Premium Nemocnice Neratovice Jana Šmídová, která pracuje v neratovické nemocnici od roku 2014.

Jany Šmídové jsme se mimo jiné zeptali, co ji vedlo ke studiu zdravotnické školy nebo co tvoří náplň zdravotní sestry v gynekologické ambulanci.

Pro jakou školu jste se rozhodla po ukončení základní školy?

Po základní škole jsem šla studovat gymnázium.

Proč právě gymnázium?

Protože jsem nevěděla, co chci v životě dělat, a na gymnáziu jsem měla čas se trochu rozkoukat a v klidu se rozhodnout, jakým směrem se vydat, no a v šestnácti letech jsem byla na operaci očí v Praze a možná tato zkušenost mě navedla na práci ve zdravotnictví.

Po studiu gymnázia následovalo co?

Rozhodla jsem se pro studium Střední zdravotnické školy v Kolíně, obor porodní asistentka. Při práci jsem se dále věnovala pomaturitnímu specializačnímu studiu v oboru Anesteziologická a resuscitační péče v gynekologii a porodnictví a následně jsem se věnovala i studiu patofyziologie v ošetřovatelských stavech v gynekologii a porodnictví.

Jak je vůbec náročné studium zdravotnické školy?

Je to 30 let, co jsem studovala na zdravotnické škole. Nicméně člověk, který chce studovat tento typ školy, by měl být empatický a hlavně psychicky odolný. Studium je náročné a také určitě hodně záleží i na praxi.

Učila jste se i latinsky.

Ano, latinu jsem měla na zdravotní škole. Je důležitá k lékařským a některým zdravotnickým výkonům.

A zvládla byste si přečíst například i nějakou knížku v latině nebo třeba nějakou krátkou povídku, nebo je studium latiny zaměřeno spíše na tu odbornou stránku?

Číst latinsky umím, ale rozuměla bych už jenom odbornému textu.

Stává se, že „zdrávku" studují i ti, kteří se na tuto práci nehodí?

Jana Šmídová

Ano, i to se stává, někdo zjistí třeba už během studia, že zrovna toto budoucí povolání není to, co chce skutečně dělat, a navíc i praxe je velmi náročná.

Pamatujete si na své začátky? Ve kterém zdravotnickém zařízení jste začínala a jak dlouho ve zdravotnictví pracujete?

Ano, pamatuji, a to hlavně proto, že jsem měla velké štěstí na skvělé kolegyně, které mě zaučovaly a se kterými jsem v kontaktu dodnes. Začínala jsem na Gynekologicko-porodnické klinice v Londýnské ulici na gynekologickém oddělení a nástup si pamatuji přesně, bylo to 7. 7. 1995, takže ve zdravotnictví pracuji již 28 let.

A nezačínáte pociťovat například syndrom vyhoření? Přeci jen, v oboru působíte dlouho a nejvíc náročná bývá hlavně práce s lidmi.

Ve svém tehdejším pracovišti v Motole jsem zažila jeden rok krize, kdy jsem se starala o mladé onkologicky nemocné ženy po operacích a zároveň jsem měla na starosti i oddělení JIP, kde ležely těhotné ženy se špatnou prognózou. Bylo to velmi náročné období na psychiku, vše se ale vyřešilo tím, že jsem otěhotněla a šla na mateřskou dovolenou.

Kde všude jste působila předtím, než jste začala pracovat v neratovické nemocnici?

V září roku 1995 se naše klinika z Londýnské přestěhovala na gynekologicko-porodnickou kliniku do Motola do starých budov a po roce 1996 jsme se jako první klinika nastěhovali do úplně nové, moderní budovy v Motole.

Co Vás přivedlo do neratovické nemocnice a jak dlouho už tu jako zdravotní sestra pracujete?

Po rodičovské dovolené mi v neratovické porodnici vyšli vstříc ve formě polovičního úvazku, a tak jsem zde již od ledna 2014.

Jak vypadá Váš typický pracovní den, co tvoří náplň práce sestry v gynekologické ambulanci?

Žádný den vlastně není typický, mojí pracovní náplní je příprava dokumentace, kontrola kartiček pojišťoven, příprava ordinace, kontrola sterilizace a léků, pomůcek, příprava nástrojů potřebných k vyšetření, odběry krve, injekční aplikace, příprava ženy k některým vyšetřením, souhra s lékařem, edukace žen, telefonování a e-maily.

Co Vás na této práci nejvíc baví, máte nějaké další pracovní plány do budoucna?

Na své práci mám ráda různorodost. Každý den je jiný a hlavně se každý den setkávám s inspirativními ženami a do budoucna nic neplánuji, nechávám to zatím osudu.

Stalo se Vám někdy, že jste musela využít své zdravotnické vzdělání i mimo nemocnici?

Ano, hlásí se ke mně ženy, které zde rodily a pochlubí se mi dětmi nebo chtějí poradit s konkrétním problémem nebo mě poprosí o radu, kam se mohou obrátit třeba ohledně dalších vyšetření.

Práce zdravotní sestry je velmi důležitá a záslužná. Chcete něco vzkázat těm, kteří se do stejného oboru chystají vkročit?

Ať se tohoto oboru nebojí. I přesto, že je to práce velmi psychicky a někdy i emočně náročná, tak je to hlavně o lidech, o jejich přístupu k druhým, o jejich empatii. Moje dcera bude příští rok vycházet ze školy a chce jít studovat zdravotní školu, na což jsem opravdu velmi hrdá.

Jak nejraději trávíte volný čas? Jak relaxujete?

S rodinou a dětmi na procházce, na kole, podnikáme výlety na hrady a zámky, na rozhledny.

Co Vás na této profesi nejvíc baví, uspokojuje, motivuje? Co je Vaším hnacím motorem?

Vzhledem k mé profesi a zaměření jsou to hlavně spokojené ženy.

Jaké je Vaše životní krédo nebo motto, dle kterého se řídíte?

Nečiň druhým to, co nechceš, aby oni činili tobě.

Nemocnice sv. Zdislavy

V prvním čísle letošního roku naše kroky zamířily do nemocniční kuchyně

Nemocniční strava jako taková je odjakživa vnímána jako něco nelibého. Ta naše je ale jedním z mnoha důkazů, že to tak nemusí nutně být. Svědčí o tom i krásné poděkování od pacientky chirurgického oddělení, která vyzdvihuje nejenom skvělou péči našich lékařů, ale právě i kvalitu podávané stravy.

O tom, že není lehkým úkolem pacientům připravit stravu, která bude chutná a zároveň výživově kvalitní, ví své i naše vedoucí stravovacího provozu, paní Marie Krištofová.

Kolik porcí jídel vaříte pro hospitalizované pacienty a personál?

V naší nemocnici poskytujeme celodenní stravu pro 135 pacientů a obědy pro 70 zaměstnanců

Jaké možnosti mají pacienti ohledně výběru jídla?

Pacient má od lékaře standardně naordinovaný stravovací režim podle aktuálního zdravotního stavu. Respektujeme však veškeré požadavky, které pacient při příjmu sdělí nebo o ně následně požádá během hospitalizace. Nejedná se jen o alergie či intolerance na některé potraviny, ale i o nesnášenlivost některých potravin a pokrmů, které pacienti nejedí, protože jim jednoduše nechutnají. Samozřejmě pokud jim to jejich zdravotní stav dovolí, mohou si denně vybrat nadstandardní oběd ze speciálního jídelního lístku nebo jim je dle jejich požadavků sestaven speciální stravovací režim. Velice často naši pacienti využívají možnost doobjednat si zeleninový salát k obědu.

V nemocnici operujeme i zahraniční pacienty, jejichž počet každoročně narůstá. Mají právě cizinci nějaké speciální požadavky, co se stravy týče?

Pacienti z řad cizinců mají téměř vždy speciální požadavky na stravu. Protože jsou opravdu z celého světa, snažíme se jim maximálně vyhovět. Každý má sestavený speciální stravovací režim podle toho, z jaké země přichází a jaké jsou jeho stravovací zvyklosti. Snažíme se jim jídelníček sestavit, jak se říká, „na míru", k jejich maximální spokojenosti.

Dobrý den,
byla jsem ve vaší nemocnici hospitalizovaná na oddělení chirurgie v termínu 9. 12. – 13. 12. 2022.
Ráda bych touto cestou velmi ocenila přístup celého personálu, sestřiček i sanitářek, pánů doktorů i dam skrytých
v kuchyni, co připravují a vaří stravu pro pacienty. Po dobu mé hospitalizace jsem opravdu nenatrefila na zakaboněnou tvář či nezájem. Naopak! Všichni byli velmi příjemní, vstřícní, přátelští a vždy nápomocní.
Zmiňuji i stravu, ještě nikdy jsem se při pobytu v nemocnici nesetkala s tak bohatou a pestrou stravou. Porce opravdu velice nadprůměrné, stačily by mně i na 3krát. Přísun vitamínů, ovoce, zeleninových salátů… Vaši pacienti opravdu nemají šanci strádat hlady.
A lékaři, skvělá paní doktorka Jelínková, která mě operovala. Když jsem poprvé spatřila své nové břicho, úplně se mi vpravily slzy do očí. Štěstím samozřejmě, zcela mě to dostalo.
S lékaři, se kterými jsem se setkala na vizitě apod., opět velmi dobrá zkušenost, co jsem se ptala, velmi ochotně odpověděli a vždy úsměv na tváři a milé pozdravení.
Nemocnici sv. Zdislavy Mostiště jsem neznala, ale jsem ráda, že jsem byla zrovna u Vás a měla to potěšení.

(H.D.)

Jaké jsou reakce strávníků? Na co si stěžují a jaká jídla jsou naopak nejvíce oblíbená?

Musím říci, že ve většině případů máme spokojené pacienty, kteří nám dávají zpětnou vazbu nejen tím, že nám to říkají osobně, když se pohybujeme na odděleních, ale také posílají při ukončení hospitalizace na stravovací provoz dopisy nebo potom i děkovné e-maily z domu přímo na vedení nemocnice či oddělení, na kterém leželi. Za to jsme moc rádi. Že by se však občas neobjevil někdo nespokojený, tak to bych lhala, ale je to opravdu velice zřídka. Snažíme se jako tým nutričních terapeutů neusínat na vavřínech a sestavovat jídelníčky tak, aby i naše česká klasická kuchyně byla zmodernizována a neměla podobu univerzálních hnědých omáček. Tým kuchařek pak upravuje pokrmy tak, aby jídla byla lehčí, masa spíše upravovaná na přírodní způsob, zařazujeme hodně zeleniny i netradiční druhy příloh. Také se snažíme pokrmy zbytečně nezahušťovat. Snahou je mít pestrý jídelní lístek jak pro pacienty, tak i pro zaměstnance a jídla příliš často neopakovat.

Jaká jídla jsou oblíbená?

Co se týká zaměstnanců, tak se oblibě těší například jídla z kuřecího masa a v poslední době i ryby a pokrmy se zeleninou připravovanou jen na páře. Ovšem český národ je řízkový národ. Takže když jsou na jídelním lístku řízky, tak je o ně vždy abnormální zájem.

Nemocnice Sedlčany

Slavnostní otevření nově zrekonstruovaných prostor rehabilitace

V prostorách Nemocnice Sedlčany se ve čtvrtek 2. února konalo slavnostní otevření nově zrekonstruovaného oddělení rehabilitace za účasti představitelů města, lékařů, zaměstnanců nemocnice, ředitelů místních škol, spolků a v neposlední řadě těch, kdo se na zhruba roční rekonstrukci podíleli.

Pracoviště rehabilitace v Sedlčanech dlouhodobě poskytuje velmi kvalitní rehabilitační péči. Oddělení ambulantní fyzioterapie však svým vzhledem doposud připomínalo spíše období devadesátých let, zatímco odborné technické vybavení reflektovalo aktuální trendy. Nyní se díky rekonstrukci prostor podařilo výrazně zkvalitnit komfort poskytované péče. „Jsem rád, že jste se dnes sešli v tomto hojném počtu, protože je vidět, že je zájem o naši činnost," řekl v úvodu slavnosti lékařský ředitel Nemocnice Sedlčany Sergej Jurčenko. „V minulých letech jsme naráželi na velký problém, protože jsme měli nedostatek personálu. Každý rok jsme se krok po kroku snažili vytvářet takové podmínky, abychom mohli posílit náš tým lékařů, fyzioterapeutů i masérů, což se nám podařilo. Povedlo se nám vylepšit rehabilitační péči v naší nemocnici na lůžkových odděleních, ale bohužel ambulantní rehabilitační oddělení už prostorově nevyhovovalo moderním trendům. Museli jsme provést rekonstrukci a vytvořit lepší místo pro moderní medicínu. Nebylo to snadné, protože jsme alespoň částečně museli zachovat provoz oddělení."

Za poslední měsíce byl na pracovišti odveden obrovský kus práce. Byly položeny nové podlahy, vyměněny všechny dveře, ve cvičebnách je kompletně nový nábytek, přestavěla se fyzioterapie a renovoval provoz balnea.

Vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení sedlčanské nemocnice Jana Holanová, která byla zároveň spolukoordinátorkou rekonstrukce, uvedla, že začátek úprav lze datovat již přibližně rok nazpět. Vzhledem k rozpětí péče, která je v rámci nemocnice oddělením rehabilitace zajišťována (individuální a skupinové fyzioterapie, fyzikální terapie, balneo procedury, ale také rehabilitace na všech lůžkových odděleních), byla koordinace rekonstrukčních prací a zdravotnického provozu náročným úkolem. „Jsem ráda, že se nám společnými silami podařilo moderně a funkčně zrekonstruovat prostory ambulantní rehabilitace, což umožní poskytovat našim pacientům péči ve výrazně komfortnějším prostředí. Věřím, že tuto změnu pacienti ocení," uzavřela Jana Holanová.

Zdravotní škola Mělník

Život na zdrávce

Skončil rok 2022 a začal nám rok nový. Chtěli bychom se vrátit k vánočnímu tématu a ukázat, že i my na zdrávce umíme držet pohromadě.

Během prosince byl pro 4. ročník uspořádán seminář „Blázníš? No a!". Jedná se o vzdělávací, zážitkový a interaktivní program primární prevence pod hlavičkou organizace Fokus Praha, z. ú. Projekt je zaměřen na prevenci v oblasti duševního zdraví a destigmatizaci duševně nemocných lidí.

19. 12. jsme uspořádali „Vánoční den", a nebyl to ledajaký vánoční den. Úkol zněl jasně: „Přijít s vánočním oblečením nebo úpravou". A můžeme říct, že bylo hodně veselo, studenti přišli ozdobení různými čelenkami, náušnicemi, oblečením s motivem Vánoc. Učitelé se úkolu zhostili také naprosto skvěle a během dopoledne jsme všichni společně v prostorách školy zpívali koledy. Vše se velmi povedlo a nejspíše byla založena nová tradice naší SSZŠ.

Poslední školní den roku 2022 jsme měli také napilno. Pro první ročníky byla v rámci předmětu Ošetřovatelství u vyučujících Bc. Kuncířové a Bc. Tuzarové připravena výuka hygieny rukou s asistentem ochrany a podpory veřejného zdraví paní Martinou Horčicovou z Nemocnice Mělník. Nemocnicí Mělník byla zajištěna i UV lampa – Black box, díky níž se mohli studenti přesvědčit o efektivitě hygieny svých rukou.

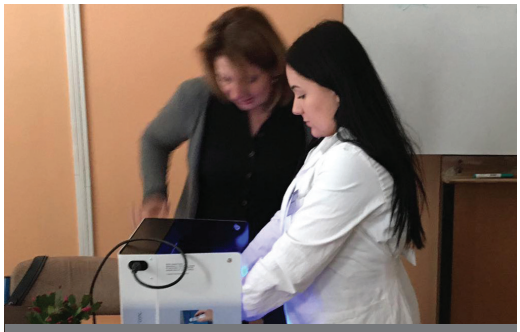
Po Novém roce jsme se všichni sešli s novou energií a někdo možná i s určitým předsevzetím. Leden je vždy velmi hektický z pohledu ukončení klasifikačního období a pro 4. ročníky to znamená krůček do pololetí maturitního. Ani během ledna jsme nezaháleli, hned 10. 1. jely 2. ročníky do divadla v Mladé Boleslavi na představení Rok na vsi. Klub mladého diváka, jehož je naše škola součástí, jel 27. 1. 2023 do Divadla Na Fidlovačce na představení Dánská dívka. Celkově je o tato divadelní představení u našich studentů velký zájem.

Čtvrté ročníky navštívily velmi zajímavou akci – Evropský veletrh pomaturitního a celoživotního vzdělávání – GAUDEAMUS PRAHA 2023. Spolu s Mgr. Kovačičovou, Bc. Cardovou Slanařovou a Mgr. Kubátovou si mohli studenti zjistit možnosti dalšího vzdělávání. Zároveň měli v dalších dnech ve škole besedu se zaměstnanci Úřadu práce, kde jim byla představena možnost uplatnění na trhu práce.

Zatím poslední a největší akcí, kterou je nutno zmínit, byl Maturitní ples SSZŠ 4. A a 4. B. Ples se konal 10. 2. 2023 v Kulturním domě v Neratovicích. Krásná výzdoba a opravdu nádherně upravené studentky v překrásných šatech vévodily celému plesu. Nutno uznat, že ani hoši, kteří jsou v maturitním ročníku tři, nebyli pozadu. „Šaty dělají člověka" a všem to v obleku velmi slušelo.

„Žití, to je největší umění na světě, neboť většina lidí pouze existuje." (OSCAR WILDE)

Gaudeamus Praha 12023

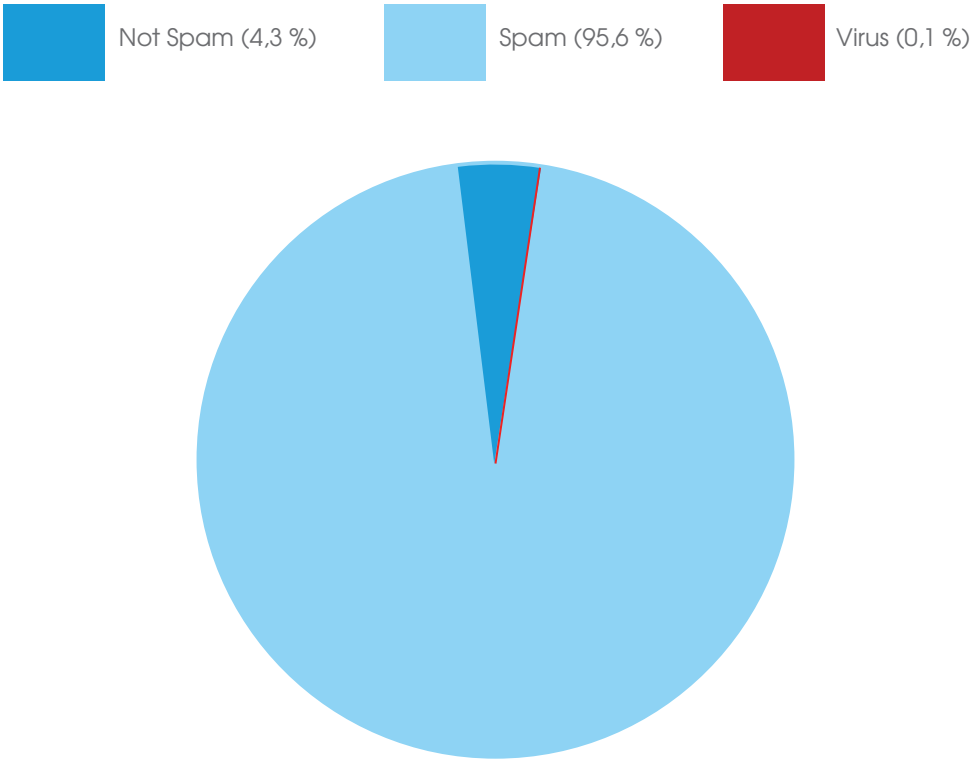


Psychologická konference Liberec

Psychologická konference Liberec

95,6 % veškeré e-mailové komunikace je spam

Statistika provozu našeho FortiMailu a služby SandBox
V průběhu letošního roku, přesněji řečeno za první měsíc a půl, jsou identifikované útoky přes příchozí e-mailové služby v podprůměrném rozsahu i četnosti. Naše aktivní obrana technologicky testuje každou příchozí komunikaci.
Spam (nevyžádaná pošta) čítá cca 95,6 % veškeré komunikace, regulérní komunikace 4,3 %.
Přestože se může zdát, že statisticky 0,1 % potvrzených neúspěšných útoků není mnoho, jedná se o 22 útoků denně, kdy případně každý takový útok může způsobit nedozírné následky pro celou skupinu.
Konkrétně se jedná o 661 podvodných URL odkazů, 3 případy škodlivého malwaru v těle e-mailu, 40krát byl v těle mailu obsažen aktivní virus a v 627 případech došlo ke shodě se známými virovými znaky.



Obr.: Četnost a druh e-mailové příchozí komunikace skupiny VAMED MEDITERRA v roce 2023. Regulérní e-maily: 64 047 (4,3 %), spam: 18 730 099 (95,3 %), virus: 1331 (0,1 %).

Bohužel existuje druh útoku, který není možné technologicky ošetřit. Jedná se o tzv. sociální inženýrství, kdy platí, že aby mohl být útok přes příchozí e-mailové služby úspěšný, vyžaduje také spolupráci uživatele, příjemce. Buďme tedy stále obezřetní a chovejme se bezpečně.

Váš IT Cyber Security team.

Jak Vám můžeme pomoci?

Pokud máte nějaké dotazy ohledně tohoto vydání, neváhejte se na mne obrátit. Rád Vám poradím i v dalších oblastech kybernetické bezpečnosti.

SCAN ME

Oddělení IT bezpečnosti
Martin Komárek (martin.komarek@mediterra.cz)
Cyber Security Specialist

VAMED mediterra

Akupunktura
Alergologie
Anesteziologie
Angiologie
ARO
Audiologie
Bariatrie
Dermatologie
Denní stacionář
Diabetologie
Dietologie
Endoskopie
Fyzioterapie
Gastroenterologie
Gynekologie a porodnictví
Hematologie
Hemodialýza
Chirurgie
Infekční medicína
Intenzivní péče
Interní medicína
Jednodenní chirurgie
Kardiologie
Mamologie
Následná péče
Neonatologie
Neurologie
Oční
Onkologie
ORL
Ortopedie
Pediatrie
Pneumologie
Praktický lékař
Proktologie
Psychologie
Radiodiagnostika
Rehabilitace
Robotická chirurgie
Sanitky
Traumatologie
Urologie
Žilní

ZDRAVÍ. PÉČE. VITALITA.

MALVAZINKY

ZÁMEČEK

PALACKÉHO

C.L.P.A.

NERATOVICE

MĚLNÍK

TANVALD

SEDLČANY

MOSTIŠTĚ

VamedMediterra
vamed_mediterra
VAMED MEDITERRA
www.vamed-mediterra.cz

ZDRAVÍ JE PRO NÁS NA PRVNÍM MÍSTĚ

VAMED mediterra

UŽ NÁS SLEDUJETE NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH?

přinášíme Vám pravidelně
zajímavý obsah ohledně
zdraví a prevence onemocnění

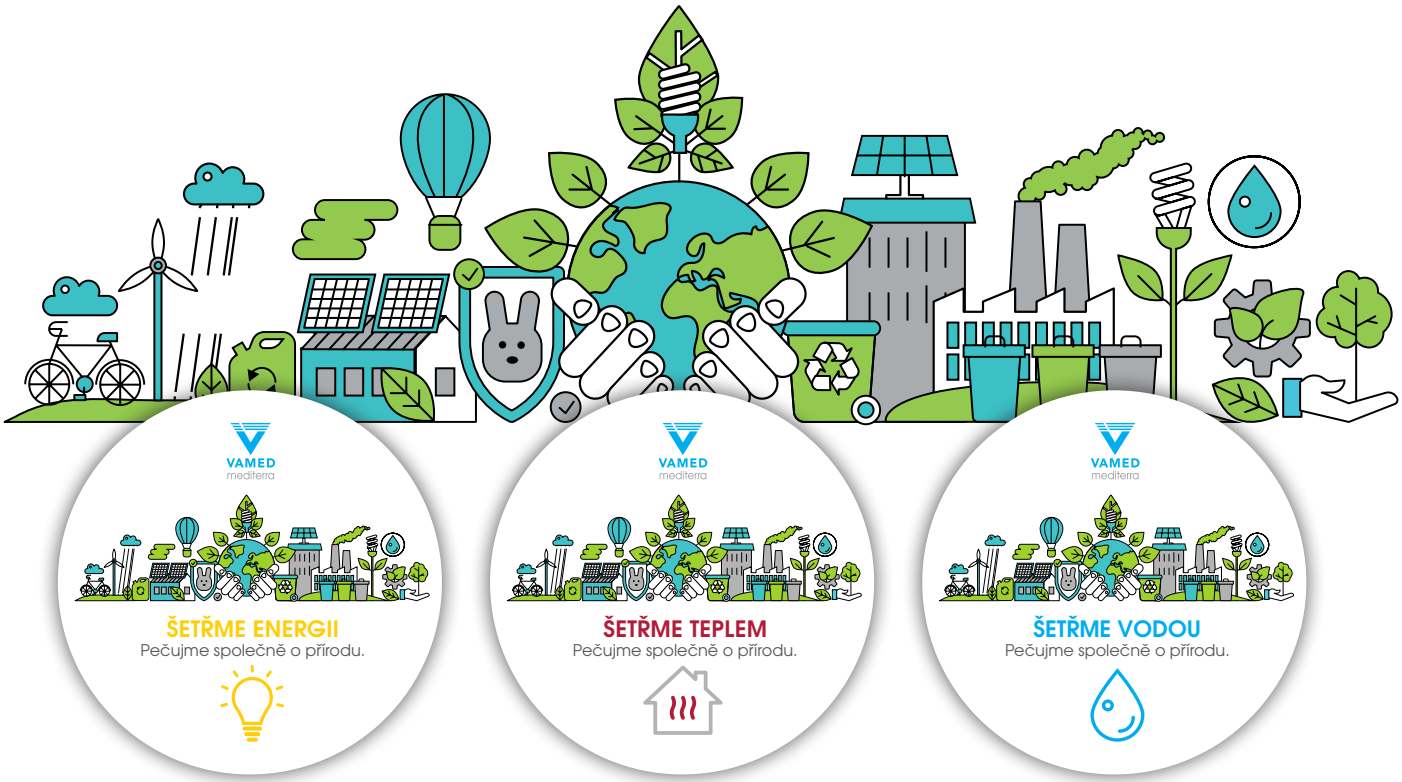
VamedMediterra

vamed_mediterra

vamed mediterra a.s.

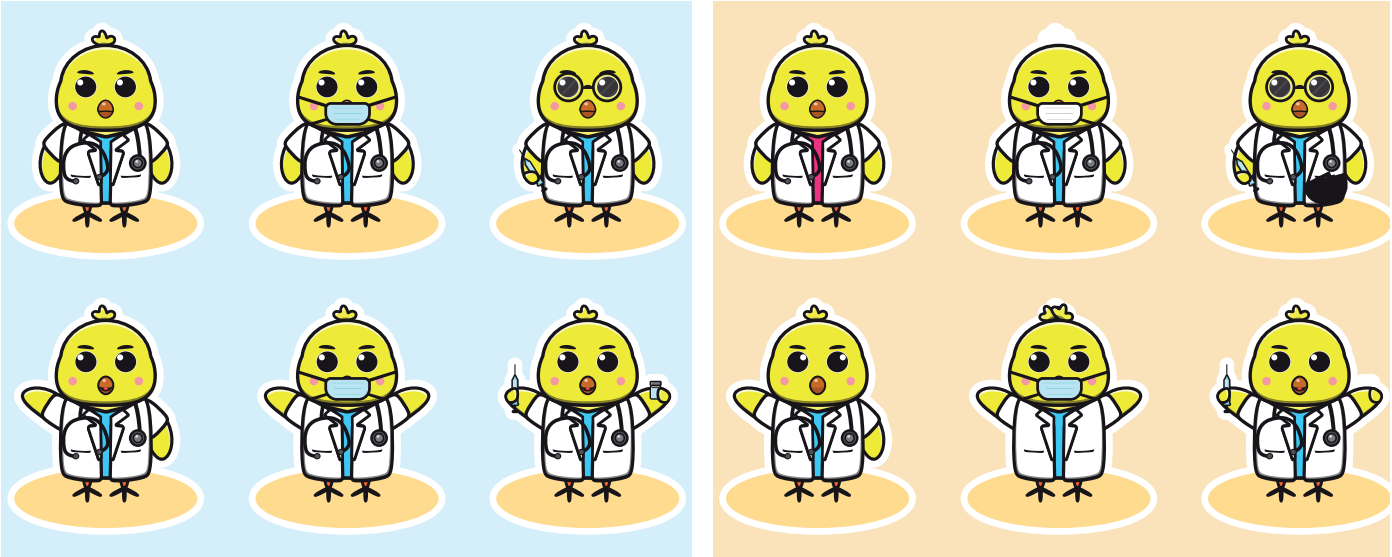
VAMED Mediterra

PEČUJME SPOLEČNĚ O PŘÍRODU



10 ROZDÍLŮ

Ani jsme se nenadáli a už se blíží Velikonoce, proto i dnešní hledání rozdílů je s velikonoční tématikou.
Dokážete najít všech deset rozdílů?



interní magazín skupiny **VAMED MEDITERRA**

Redakční rada: Ing. Karel Kantor, PhDr. Petra Plutnarová

Šéfredaktorka: Jana Balonová, Dis.

Redakce: PhDr. Petra Plutnarová, Jana Balonová, Dis., Bc. Jaromír Musil, Bc. Lada Černá, Milena Srncová, Iveta Růzhová, Daniela Beranová, Bc. Šárka Hrachová, MBA, Martin Komárek, Bc. Eliška Floriánová, MUDr. Martin Šimůnek

Dále spolupracovali:
Bc. Květa Tuzarová
prof. MUDr. Tomáš Seeman, CSc. MBA
Marie Krištofová
Jana Šmídová

Grafika: Zuzana Farková

Vydavatel: VAMED MEDITERRA a.s.

Vydáváno čtvrtletně.
číslo 1/2023

VAMED Mediterra vamed_mediterra VAMED MEDITERRA **www.vamed-mediterra.cz**