

Metro 4.2.2014

10 DNÍ A VALENTÝN
JE TU. PODDÁTE SE?
OBCHODNÍCI UŽ VYMÝŠLEJÍ TRIKY, JAK ZÍSKAT PENÍZE STRANA 4



metro 

PRAHA
Úterý, 4. února 2014
Č. 22, www.metro.cz
Svátek slavní: Jarmila
Min. -2
Max. 2°

Nejčtenější noviny v Praze

Památkáři zuří, z vily Matragi zbyly trosky

Bez povolení. Památkově chráněnou vilu na pražské Ořešence zbourala firma Matragi Design, kterou spoluvlastní slavná módní návrhářka Blanka Matragi **Pokuta**. Může dosáhnout dvou milionů STRANA 2



Film Fair play Andrey Sedláčkové přijde do kin 6. března

O státem řízeném dopingu mezi sportovci v 80. letech v bývalém Československu vypráví film Fair play. Tématu, kolem kterého se stále chodí po špičkách, se v česko-slovensko-německé koprodukci chopila režisérka a scenáristka Andrea Sedláčková. Článek v metru 4.2.2014, strana 6

Firmy dlužily 140 miliard na daních

Astronomickou sumu dlužily v roce 2012 firmy na daních. Zivnostníci zhruba desetkrát méně. STRANA 5

Chraptíte? Víme proč

Změna hlasu, tedy chraptot nebo dysfonie, bývá obvykle způsobena zánětem hrtanu, který je většinou prací virů. STRANA 13

Student zastřelil dva lidi

Dva mrtví a jeden těžce zraněný. Tak dopadl včerejší útok patnáctiletého mladíka v jedné ze škol na severovýchodě Moskvy. STRANA 6

Pančochová testovala trať

První ze tří českých medail-

Za chrápot může zánět hrtanu, pomůže inhalace

Probudíte se a zjistíte, že mluvíte úplně jinak. Vycházejí z vás zvláštní zvuky, které nepřestávají, ani když si odkašlete.

Změna hlasu, tedy chrápot neboli dysfonie, bývá obvykle způsobena zánětem hrtanu, který je většinou součástí virové infekce horních cest dýchacích. „Projevuje se nejen poruchou či ztrátou hlasu, ale bývá provázen suchým kašlem, pálením a bolestí v krku, v závažnějších případech i dušností. Ve většině případů se léčba obejde bez nasazení antibiotik, postačuje šetřit hlas, dodržovat klidový režim, velmi účinné jsou i inhalace a léky na tlumení suchého kašle,“ vysvětluje lékařka Eva Gregoriadesová z ORL ambulance Nemocnice s poliklinikou Praha Italská.

Často se lékaři setkávají v ordinacích i s poruchami hlasu, které nejsou zánětlivého původu. Vyskytují se u lidí, kteří nadměrně hlas namáhají nebo ho špatně užívají. Porucha hlasu zde bývá dlouhodobější a pacienta přivádí k lékaři někdy až stav, kdy dochází k epizodám úplného bezhlasi. Za chrápot mohou i další



Šetřete hlas, případně zkuste inhalovat.

PROFIMEDIA.CZ

příčiny: například kouření nebo dýchání ústy při zhoršené nosní průchodnosti. „K prosknutí hlasivek a změně hlasu u žen může docházet i v důsledku hormonálních změn v těhotenství. Otok hlasivek bývá přítomen také u některých endokrinních onemocnění například při snížené funkci štítné žlázy. Závažnou příčinou chrápoty jsou pak zhoubné nádory,“ říká praktická lékařka pro dospělé Ethel Ludvíková, která je zároveň majitelkou Medicina Centra.

A jak by se měl člověk léčit? „V případě jasně akutního zánětu dýchacích cest lze v prvních dvou dnech použít běžné dostupné prostředky. V případě, že příznaky neustupují nebo se přidávají další obtíže, je namístě navštívit lékaře. V případě, že jsou nutná antibiotika, je třeba je nasadit okamžitě,“ doporučuje Ethel Ludvíková.

„Některé těžší formy zánětu hrtanu mohou představovat až život ohrožující stav, při kterém je nutné podávat silné antiedematózní léky za

Jak fungují hlasivky

Základem pro vznik hlasu je zvuk, který vzniká v důsledku chvění – vibrace hlasivek.

- Pokud je vibrační funkce hlasivek z jakéhokoliv důvodu porušena, nastává chrápot nebo při výrazném otoku hlasivek až takzvaná afonie – ztráta hlasu.
- Chrápot velmi často následnou ztrátu hlasu předchází, příčinou tedy bývají stejné.
- Nejčastější příčinou poruch hlasu jsou akutní záněty hrtanu, takzvané laryngitidy, kdy se zánět dýchacích cest (zpravidla virový, méně často bakteriální) rozšíří z hltanu na hlasivky, které v důsledku zánětu zbytní.

ZDROJ: MEDICINA-CENTRUM.CZ

hospitalizace.“ varuje doktor Zdeněk Čada z Kliniky Zámeček Malvazinky. **KAMILA HUDEC-KOVA**



**Chrápot?
Škrábání v krku?
Kašel?**