

# Metro – MEN/WOMEN ONLY, 20. 05. 2014

## Infarkt se častěji objevuje i u mladých

...že způsob me ví,“ log me- inky cílk.

**Infarkt u mladých – jaké jsou příznaky?**  
...už není očníků, jak acetí lety nes se týká lidí. U žen nbinaci uřfení. to vidíme tou predis- sedavým sokým e slabších ách. Nao- draví aktivně zajímají, mají n věku jednoznačně méně mce infarktu se osvědčuje zeleninu, ovoce a potraviny e.

**Proč má stres na srdce?**  
...že nezdravý způsob od dětství a faktory se udyprítomného stresu. Při í k vyplavování stresových niho oběhu, což má velmi i srdce. Jsou určité faktory oli při výskytu srdečních e se na riziku infarktu ství, a přispívají tak k jeho ížších věkových kategori- mnosti bývá vysoký krevní sterol, kouření, sedavý bezita, což je hlavní rizikový memocnění.

**Proč srdce nebolelo, čteme le kdy poznáme, že je stně a hrozi infarkt?**  
...háží někdy rychle za zdánli- někdy se naopak projevuje



**Pavol Brunclík**  
• Vystudoval Lékařskou fakultu Univerzity Komenského v Bratislavě  
• 27 let pracoval ve fakultní nemocnici v Žilíně a v Univerzitní nemocnici v Bratislavě jako vedoucí lékař kardiostimulačních center  
• Od roku 2011 pracuje pro Rehabilitační kliniku Malvazinky, od loňska pro kliniku Zámeček Malvazinky.  
• Vydal řadu publikací o srdci, pravidelně navštěvuje kongresy

postupně nejednoznačnými příznaky, jako jsou únava, dušnost či nevolnost. Nejčastějším příznakem hrozícího infarktu myokardu je náhlý pocit tlaku a bolest na hrudníku – za hrudní kostí. Dalšími častými příznaky jsou bolest v levém rameni, v levém prsu, v levé ruce, v pravém rameni, ve spodní čelisti nebo v břišní oblasti. Typický je také pocit marnosti, studený pot a nevolnost. Onemocnění ale často nemusí lékaři poznat – příznaky infarktu jsou například u žen jiné než u mužů. U mužů se hrozící infarkt projevuje typickou bolestí na prsou, ženám se jen hůře dýchá a trpí nevolností. Mnoho lékařů pak přičítá tyto potíže žlučníku nebo žaludku. Nejhůře rozpoznatelné jsou příznaky u mladých žen. U nich se objevují jen nenápadné příznaky jako celková slabost či silné pocení.

**Co se mezi odborníky nyní nejvíce probírá v oblasti léčby srdce?**

Nyní by lékaři mohli nebezpečí předpovědět mnohem přesněji, a to díky takzvaným endoteliálním buňkám. Ty za normálních okolností lemuji stěnu tepen, ovšem jejich přítomnost v krevním oběhu podle vědců představuje důkaz blížícího se infarktu myokardu. Vědci věří, že endoteliální buňky tepenné stěny se do krve uvolní až následkem poškození aterosklerotického plátu. A právě takové narušení často brzy následuje tvorbou krevních sraženin, které ucpou srdeční cévu a způsobí tak v závěru infarkt.

**Můžeme se těšit na nějakou převratnou metodu?**

Některé oblasti srdce jsou z jeho vnitřku nedostupné. Novou možností je vytvoření malého řízeného infarktu v této oblasti. Principem je nalezení malé žíly, která odvádí krev z daného okruhu, a její uzavření balonkem a nastříknutí malým množstvím alkoholu. Skvělé možnosti v léčbě těžké hypertenze pomocí takzvané ledvinové denervace skýtá i ultrazvukový systém, který dokáže zacílit léčebnou energii přes kůži přímo na nervová vlákna, aniž by bylo nutné zavádět do těla sondu a katetr. ☺