

Úrazů na horách přibývá. Uzdravení trvá dlouho

JAN DRAHORÁD

Praha – Stačí chvilka nepozornosti a život se vám nenávratně změní. Na dlouhé měsíce jste upoutáni na lůžku a snažíte se pochopit, proč jste na sjezdovce nejeli pomaleji. Horská služba do konce února zasahovala již víckrát než za celou loňskou zimní sezonu, kdy museli vyjíždět ve více než 4800 případech. „Jakmile je letos jen trochu vhodné počasí, vyrazí do hor obrovské množství lyžařů, snowboardistů, běžkařů i pěších turistů. A s tím pak roste i počet úrazů.“ říká republikový náčelník služby Jiří Brožek.

Nejdéší rekonvalescence bývá po zlomeninách, po kterých je třeba rehabilitace. „Dlouhé je zejména obnovení hybnosti v postižených kloubech.“ vysvětlil primář z chirurgického oddělení Nemocnice Mělník Jan Roháč. Poté je nutné obnovit i oslabené svaly. „Rehabilitace s rekonvalescencí může trvat v horizontu několika týdnů až měsíců. Její délka po méně závažných poraněních jako jsou vyvrtnutí nebo pohmoždění trvá několik dnů maximálně týdnů.“ konstatoval lékař.

Podle Lukáše Kaplana z portálu Poradnaposkozeneho.cz často lyžaři zapomínají na pojištění. „Jde o běžné pojištění odpovědnosti za škodu. Zatímco v dopravě je pojištěný každý, zde se na to zapomíná, a toto pojištění má jen málokdo. Přitom jde obvykle o pojištění za méně než tisíc korun ročně.“ řekl Deníku Kaplan. Nepojištění lyžaři se pak mohou dostat do problémů, protože zdravotní pojišťovna může vymáhat část nákladů za léčbu svého klienta. Samostatnou kapitolou jsou pak nároky na odškodnění týmy na zdraví.

„Stává se, že viník musí zaplatit vysoké odškodnění, i několik milionů korun, spory se můžou táhnout roky,“ varuje. Vhodné je podle něho proto celou situaci řešit s policií, případně ihned po zranění zajistit fotodokumentaci a svědky.

Deník radí: JAK SE CHO VAT NA SNĚHU

Nejčastější zranění na sjezdovkách v sezoně 2013/2014



10 %
lidí pije alkohol při lyžování. 4 % lidí piji na kuráž.

Ceny vybraných zákroků v Alpách

	v Kč	v Eurech
Ambulantní ošetření naražených zad	5500	200
Ambulantní ošetření zlomené ruky (s následnou operací v ČR)	28 000	1000
Operace natržených kolenních vazů	112 000 až 126 000	4000 až 4500
Operace komplikované nebo otevřené zlomeniny	cca 400 000	cca 16 000
Operace komplikovaného úrazu hlavy nebo páteře	cca 570 000	cca 20 000
Převoz sanitkou do ČR	30 000	cca 1000
Svoz vrtulníkem ze sjezdovky	55 000 až 84 000	2000 až 3000
Zranění zahraničního lyžaře	560 000 až 2 800 000	20 000 až 100 000

Co lidi vede ke konzumaci alkoholu při provozování zimních sportů?

Respondenti mohli označit více možností.



55 % lidí se napije pro zahřátí.



49 % se napije pro zábavu s přáteli a rodinou.



16 % lidí si myslí, že kapka alkoholu nemůže uškodit.

Jak pomoci raněnému

- Po příjezdu k nehodě **místo zajistěte** nad zraněným překříženými lyžemi nebo hůlkami
- Rozhlédněte se a ujistěte se, že **nehrozí jiná nebezpečí**
- Zkontrolujte u zraněného **stav a příčinu nehody**, případně podejte **první pomoc**
- Snažte si k nehodě zavolat někoho na pomoc a pověřte ho zavoláním horské služby, případně ji zavolejte telefonicky sami. **Horská služba má jednotnou linku +420 1210.**
- Zraněného nenechávejte samotného**
- Udržujte zraněného **v teple a při vědomí**
- Se zraněným nehýbejte**, pokud to akutní situace nevyžaduje
- Udejte horské službě své osobní údaje pro případ dalšího posuzování nehody
- Nikdy od nehody neujíždějte!**



PŘIPRAVIL: JAN DRAHORÁD

ZDROJ: ERV EVROPSKÁ POJIŠŤOVNA, ČESKÁ POJIŠŤOVNA, WWW.BEZPEČNEHORVY.CZ, KPMG FOTO: THINKSTOCK

Přehled vybavenosti horských středisek v ČR

164 Celkový počet horských středisek

541 km Délka sjezdovek

3 162 km Délka běžeckých tratí

734 Počet vleků a lanovek

562 750 os./hod. Převážná kapacita vleků a lanovek (2014)



INFOGRAFKA: DENÍK/PETRA MARTINÁSKOVÁ

Deníky VLP, 3. 3. 2015

Praha – Stačí chvilka nepozornosti a život se vám nenávratně změní. Na dlouhé měsíce jste upoutaní na lůžku a snažíte se pochopit, proč jste na sjezdovce nejeli pomaleji. Horská služba do konce února zasahovala již víckrát než za celou loňskou zimní sezonu, kdy museli vyjždět ve více než 4800 případech. „Jakmile je letos jen trochu vhodné počasí, vyrazí do hor obrovské množství lyžařů, snowboardistů, běžkařů i pěších turistů. A s tím pak roste i počet úrazů,“ říká republikový náčelník služby Jiří Brožek.

Nejdelší rekonvalescence bývá po zlomeninách, po kterých je třeba rehabilitace. „Dlouhé je zejména obnovení hybnosti v postižených kloubech,“ vysvětlil primář z chirurgického oddělení Nemocnice Mělník Jan Roháč. Poté je nutné obnovit i oslabené svaly. „Rehabilitace s rekonvalescencí může trvat v horizontu několika týdnů až měsíců. Její délka po méně závažných poraněních jako jsou vyvrtnutí nebo pohmoždění trvá několik dnů maximálně týdny,“ konstatoval lékař.

Podle Lukáše Kaplana z portálu Poradnapoškozeného.cz často lyžaři zapomínají na pojištění. „Jde o běžné pojištění odpovědnosti za škodu. Zatímco v dopravě je pojištěný každý, zde se na to zapomíná, a toto pojištění má jen málokdo. Přitom jde obvykle o pojištění za méně než tisíc korun ročně,“ řekl Deníku Kaplan. Nepojištění lyžaři se pak mohou dostat do problémů, protože zdravotní pojišťovna může vymáhat část nákladů za léčení svého klienta. Samostatnou kapitolou jsou pak nároky na odškodnění újmy na zdraví.

„Stává se, že viník musí zaplatit vysoké odškodnění, i několik milionů korun, spory se můžou táhnout roky,“ varuje. Vhodné je podle něho proto celou situaci řešit s policií, případně ihned po zranění zajistit fotodokumentaci a svědky.