

Blesk.cz, 18. 6. 2015

„Přestal jsem cítit polovinu těla.“ Luděk promluvil o mozkové příhodě

Pan Luděk zrovna pracoval na zahradě, když ho začala brnět levá ruka. Bylo mu jasné, že něco není v pořádku, tak zalarmoval rodinu. Ztratil citlivost levé poloviny těla, necítil nohu, ruku i tvář. Potkala ho cévní mozková příhoda, po které se nyní snaží vrátit do normálního života.

„Přestat pít, přestat kouřit – radit tohle je holý nesmysl,“ řekl Blesku pan Luděk. „Myslím, že to může trefit i úplně abstinenty,“ myslí si o selhání krevního mozkového oběhu. Cévní mozková příhoda byla jen začátek. Nyní se bývalý kameraman snaží vrátit do běžného života, což může být pro pacienty těžké. Mnohdy se musí naučit znovu mluvit, psát, jak se umýt nebo uchopit vidličku. Činnosti, které se donedávna zdály naprosto automatické, jsou najednou problém.

Blesk.cz, 18. 6. 2015

Cévní mozková příhoda může za většinu úmrtí

Selhání krevního mozkového oběhu je častým problémem vyspělých zemí. U nás se objeví zhruba 30 tisíc případů ročně. Za největší problém považují lékaři návrat pacienta k běžnému životu.

Při cévní mozkové příhodě dochází k poškození mozkové tkáně a pacienti zůstávají s trvalými následky, mohou ochrnout či přijít o řeč. Podle lékařů se dá velmi těžko odhadnout, jak velká bude míra poškození mozku a za jak dlouho se bude moci pacient opět vrátit domů.

Blesk.cz, 18. 6. 2015

„V mnoha případech dochází k úplnému vyléčení. Až 40 % pacientů je po úspěšně zvládnuté rehabilitaci schopných k návratu do života. **Ale na druhé straně je cévní mozková příhoda stále častou příčinou úmrtí s přibližně 20% úmrtností během prvního měsíce od vzniku,**“ uvedl lékař Libor Musil.

Co je cévní mozková příhoda?

Příčinou vzniku je ucpaní mozkové teply či její prasknutí. Dojde k nedokrvení, nebo naopak ke krvácení mozkové tkáně. Riziko se zvyšuje s věkem a potkává spíš muže než ženy.

Příznaky cévní mozkové příhody

- Motorické a smyslové poruchy
- Poruchy hynosti končetin (bez bolestí)
- Bmění a znecitlivění části těla
- Povislý koutek úst

Blesk.cz, 18. 6. 2015

Máte sklony k cévní mozkové příhodě, pokud...

- Kouříte
- Máte vysoký krevní tlak
- Máte zvýšenou hladinu některých tuků v těle
- Trpíte cukrovkou
- Zjistili vám vady mozkových cév
- Máte některá srdeční onemocnění
- Trpíte poruchami srážlivosti krve
- Někdo z vaší rodiny již mozkovou příhodu prodělal.