

Haló noviny, 2.5.2014



Kupte si dnešní
jen za 7 Kč
Haló noviny

Dnes je pondělí 5. 5. 2014 a svátek má Kláudie

Hledej

ÚVOD | EUROVOLBY 2014 | ZPRAVODAJSTVÍ | PUBLICISTIKA | EKONOMIKA | DOPRAVA | ZE SVĚTA | KULTURA | SPORT |
BONUS | TÉMA | ROZHOVORY | HALÓ RADY | ŽENY A SPOLEČNOST | PÍSETE NÁM | NAŠE PRAVDA | RECEPTY



ILUSTRAČNÍ FOTO - archív

Astma trápí každého dvanáctého Čecha

Podle údajů Světové zdravotnické organizace (WHO) je na světě více než 300 milionů lidí, pro které není dýchání bezproblémovou součástí života. Ročně svůj nerovný boj s astmatem prohraje a na jeho následky zemře 250 tisíc lidí. Jen v ČR se odhaduje počet trpících astmatem na 800 tisíc, což znamená, že tímto chronickým onemocněním trpí každý dvanáctý obyvatel. Problematiku spojenou s touto chronickou chorobou připomene Světový den astmatu, který letos připadne na úterý 6. května.

NAKLADATELSTVÍ
FUTURA

Reklama

Přihlašte se k odběru E15

Trápí Vás deprese?

modin.cz

Desítkami let ověřené účinné látky. Sleva 30%.
Vyzkoušejte!



Reverzní dveře a zárubně

Reklama



Haló noviny, 2.5.2014

Astma je chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest, které postiženému ztěžuje dýchání a může vést až k dechové nedostatečnosti. Často se projevuje záchravy suchého dráždivého kaše a slyšitelnými změnami dýchání. V horším případě přichází astmatický záchvat, který může v kritických situacích, pokud není včas poskytnuta lékařská pomoc, skončit až smrtí. Nemoc se obvykle vyskytuje u lidí trpících alergií, vznik astmatu ale může souviset i s genetikou, s faktory životního prostředí nebo životosprávou.

»Ačkoli každým rokem poznáváme procesy a změny při astmatu stále podrobněji, jednoznačná odpověď na to, co ho způsobuje, zatím neexistuje,« říká MUDr. Šárka Křížová z plicní ambulance Nemocnice Mostiště, kterou provozuje společnost Mediterra. »Faktem ale zůstává, že se jedná především o onemocnění mladých lidí a dětí. Jen v České republice je onemocněním postiženo každé desáté dítě, v oblastech se zhoršenou kvalitou ovzduší je výskyt ještě vyšší,« dodává doktorka Křížová.

Na základě dlouhodobého pozorování se potvrdil rostoucí trend výskytu astmatu současně se zvýšujícím se znečištěním ovzduší, zejména prachem. Velké procento nemocných s chronickým astmatem se tak nachází ve velkých průmyslových aglomeracích, kde je koncentrace škodlivých látek ve vzduchu nejvyšší. Větší počet onemocnění však prokazatelně ovlivňuje také znečištění ovzduší z automobilové dopravy v okolí frekventovaných ulic či vliv kouření.

»Kontakt s cigaretovým kourem je jedním z významných faktorů pro vznik astmatu a důležitým činitelem pro zhoršování průběhu onemocnění. Studie potvrzuji, že omezení kouření v domácnostech a veřejných prostorách má výrazný vliv na počet akutních záchrav nemoci u dětí,« doplňuje MUDr. Křížová. Počet nemocných v ČR přitom neustále roste, zatímco v roce 1996 byl celkový výskyt astmatu v populaci na úrovni 4 %, v současnosti se pohybuje okolo 8 %.

Léčba astmatu je během na dlouhou trat'

Léčba chronických zánětlivých onemocnění plic, mezi která patří průduškové astma, má dlouhou historii, ale nejvýraznější posun nastal v 60. letech minulého století, kdy se začaly používat inhalační formy léků. Účinná látka se tak dostává cíleně do plic. Astma je nevyléčitelné onemocnění, jehož léčba probíhá celoživotně. Když však astmatik dobré spolupracuje s ošetřujícím lékařem, dodržuje všechny zásady léčby, správně užívá léky a kontroluje průběh své nemoci, může žít aktivním a plnohodnotným životem.

»Velmi důležitá je proto prevence samotného vzniku onemocnění. Nekouřit v době těhotenství, nevystavovat dítě prašnému prostředí, cigaretovému kouři, a pokud je již astma zjištěno, pak se maximálně zaměřit na možné spouštěče,« radí doktorka Šárka Křížová a doplňuje: »Vznik i průběh astmatu a s ním spojených obtíží můžeme z velké části ovlivnit my sami. Máme-li nemoc pod kontrolou, nemusí mít žádný nebo téměř žádný dopad na běžný život.«

(km)

ČLÁNKY E-MAILEM

Pokud chcete každý den od pondělí do soboty dostávat přehled aktuálních článků, vepište do políčka Vaši e-mailovou adresu a stiskněte tlačítko Odeslat.

@
Odeslat

Nejčtenější Čtenáři doporučují

- Kníže a máj
- Nevhodné vystupování ministrů
- Na východě Ukrajiny začíná válka
- Česká společnost se probouzí
- Důstojný První máj nejen v Moskvě
- Je možné upalovat lidi zaživa?