

Alergieajá.cz, 05. 05. 2014

Vyhledávání...

[Naše komunita](#) | [Informace a články](#) | [Produkty a služby](#) | [E-shop](#) | [Občanské sdružení](#) | [Proč se registrovat](#)

Komerční sdělení

- > [Doporučená literatura](#)
- > [Dlouhodobá péče o seniory](#)
- > [Domácí zdravotní a sociální](#)
- > [Rady a tipy pro seniory](#)
- > [Doporučené stránky](#)

Hlavní téma

- > [Co je alergie?](#)
- > [Alergie u dětí](#)
- > [Anafylaktický šok / anafylaxe](#)
- > [Astma a jeho podoby](#)
- > [Desatero k rozpoznání alergika](#)
- > [Pylové zpravodajství](#)
- > [Provinilci pod drobnohledem Pří](#)
- > [ROZHOVORY S LÉKAŘI](#)
- > [České zdravotní pojišťovny](#)

Pro komunitu

- > [Diskusní skupiny](#)
- > [Aukce za body](#)
- > [Lékařská poradna](#)
- > [Blogy](#)
- > [Soutěže](#)
- > [Kvizi](#)
- > [Vaše příběhy](#)

CHARITA

ASTMA TRÁPÍ KAŽDÉHO DVANÁCTÉHO ČECHA

Vydáno: Dnes 07:01

Podle údajů Světové zdravotnické organizace (WHO) je na světě více než 300 milionů lidí, pro které není dýchání bezproblémovou součástí života. Ročně svůj nerovný boj s astmatem prohraje a na jeho následky zemře 250 tisíc lidí.

související téma: | [Zdravotní téma](#) | [Průduškové astma](#)

Jen v České republice se odhaduje počet trpících astmatem na 800 tisíc, což znamená, že tímto chronickým onemocněním trpí každý dvanáctý Čech. Problematickou spojenou s touto chronickou chorobou připomene Světový den astmatu, který letos připadne na úterý 6. května.

Astma je chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest, které postiženému ztěžuje dýchaní a může vést až k dechové nedostatečnosti. Často se projevuje záchvaty suchého dráždivého kaše a slyšitelnými změnami dýchaní. V horším případě přichází astmatický záchvat, který může v kritických situacích pokud není včas poskytnuta lékařská pomoc, skončit až smrtí. Nemoc se obvykle vyskytuje u lidí trpících alergii, vznik astmatu ale může souviset i s genetikou, faktory životního prostředí nebo životopisovou. „Ačkolи každým rokem poznáváme procesy a změny při astmatu stále podrobněji, jednoznačná odpověď na to, co ho způsobuje, zatím neexistuje,“ říká MUDr. Šárka Křížová z plnicí ambulancí Nemocnice Mostiště, kterou provozují společnosti Mediterra. „Faktem ale zůstává, že se jedná především o onemocnění mladých lidí a dětí. Jen v České republice je onemocněním postiženo každé desáté dítě, v oblastech se zhoršenou kvalitou ovzdušíje výskyt ještě vyšší,“ dodává.

[Novinky e-mailem](#) [Vstoupit do klubu](#) [Testovat produkty](#)

Přihlášení

Jméno
Heslo
Nejste-li dosud registrovaným uživatelem, můžete se zaregistrovat [zde](#).

[PŘIHLÁSIT](#)

[facebook](#)

ANKETA

Bojujete doma s plísněmi?

Plísně v domech a bytech nejsou bohužel ničím výjimečným. Platí, že nejvíce náchylné na plísně jsou obvodové zdi domu, protože bývají obvykle nejhladnější. A asi nikoho nepřekvapí, že významný podíl na vzrůstajícím trendu mají nová plastová okna.

ANO, ale až poté co jsem vyměnil(a) dřevěná okna za plastová

NE, pravidelně větrám

ANO, a to i přesto, že používám mikroventilační

NE, pořídil(a) jsem si odvlhčovač vzduchu a mám klid

ANO, a zatím bohužel marně

NE, posunul(a) jsem nábytek od obvodové stěny

 webmium
create with confidence

vytvořte si vlastní
webové stránky
ZDARMA
během pár kliknutí

Alergieajá.cz, 05. 05. 2014

Kvalita ovzduší prokazatelně ovlivňuje nárůst počtu nemocných

Na základě dlouhodobého pozorování se potvrdil rostoucí trend výskytu astmatu současně se zvyšujícím se znečištěním ovzduší, zejména prachem. Velké procento nemocných s chronickým astmatem se tak nachází ve velkých průmyslových aglomeracích, kde je koncentrace škodlivých látek ve vzduchu nejvyšší. Větší počet onemocnění však prokazatelně ovlivňuje také znečištění ovzduší z automobilové dopravy v okolí frekventovaných ulic či vliv kouření. „*Kontakt s cigaretovým kouřem je jedním z významných faktorů pro vznik astmu a důležitým činitelem pro zhoršování průběhu onemocnění*,“ říká MUDr. Šárka Křížová a dodává: „*Studie potvrzují, že omezení kouření v domácnostech a veřejných prostorách má výrazný vliv na počet akutních záchvatů nemoci u dětí*. Počet nemocných v ČR přitom neustále roste, zatímco v roce 1996 byl celkový výskyt astmatu v populaci na úrovni 4 %, v současnosti se pohybuje okolo 8 %.

Léčba astmatu je během na dlouhou trat'

Léčba chronických zánětlivých onemocnění plic, mezi která patří průduškové astma, má dlouhou historii, ale nejvýraznější posun nastal v 60. letech minulého století, kdy se začaly používat inhalační formy léků. Účinná látka se tak dostává cíleně do plic. Astma je nevyléčitelné onemocnění, jehož léčba probíhá celoživotně. Když však astmatik dobře spolupracuje s ošetřujícím lékařem, dodržuje všechny zásady léčby, správně užívá léky a kontroluje průběh své nemoci, může žít aktivním a plnohodnotným životem. „*Velmi důležitá je proto prevence samotného vzniku onemocnění. Nekouřit v době těhotenství, nevystavovat dítě prašnému prostředí, cigaretovému kouři, a pokud je již astma zjištěno, pak se maximálně zaměřit na možné spouštěče*,“ radí MUDr. Šárka Křížová a doplňuje: „*Vznik i průběh astmatu a s ním spojených obtíží můžeme z velké části ovlivnit my sami. Máme-li nemoc pod kontrolou, nemusí mít žádný nebo téměř žádný dopad na běžný život.*“

Redakce Alergie a já

Zdroj: Sabina Ali, AMI Communications