

Medicina.cz, 05. 05. 2014

The screenshot shows the Medicina.cz homepage. At the top, there's a green header bar with the site's name and a leaf graphic. Below it is a navigation bar with tabs for "Medicina" and "Compendium". A search bar is present, with the placeholder "Jste zde: Medicína". The main content area has a green header "Medicína" and a sub-header "Světový den astmatu – 6. květen". The text discusses the global asthma day and provides information about the disease. On the left sidebar, there's a "Medicina.cz doporučuje" section listing various medical websites like Mojemedicina.cz, Ordinace.cz, Lekarionline.cz, Znamylekar.cz, Otecioch.cz/leky, Rameno.cz, LabtestOnline.cz, OnaIdnesporadna.cz, kalkulaèky zdraví, Onkogn.cz, and oèkovací centrum. Another search bar is located at the bottom of this sidebar.

.Aèkoliv se každým rokem poznávají procesy a zmény při astmatu stále podrobněji, jednoznaèná odpověď na to, co ho zpùsobuje, zatím neexistuje. Skuteèností ale zùstává, že se jedná především o onemocnění mladých lidí a dìtí. Jen v České republice se odhaduje poèet trpících astmatem na 800 tisíc, což znamená, že tímto chronickým onemocněním trpí každý dvanáctý Čech. Problematiku spojenou s touto chronickou chorobou připomene Světový den astmatu, který letos připadne na úterý 6. května.

Na základě dlouhodobého pozorování se potvrdil rostoucí trend výskytu astmatu současně se zvyšujícím se znečištěním ovzduší, zejména prachem. Velké procento nemocných s chronickým astmatem se tak nachází ve velkých prùmyslových aglomeracích, kde je koncentrace škodlivých látek ve vzduchu nejvyšší. Poèet onemocnění však prokazatelně ovlivňuje také znečištění ovzduší z automobilové dopravy v okolí frekventovaných ulic či vliv kouření. V roce 1996 byl celkový výskyt astmatu v populaci na úrovni 4 %, v souèasnosti se pohybuje okolo 8 %.

Lécha chronických zánětlivých onemocnění plic, mezi která patří prùduškové astma, má dlouhou historii, ale nejvýraznější posun nastal v 60. letech minulého století, kdy se začaly používat inhalaèní formy lékù. Úcinná látka se tak dostává cílenì do plic. Astma je nevyléčitelné onemocnění, jehož lécha probíhá celoživotnì. Když však astmatik dobré spolupracuje s oèervujícím lékaøem, dodržuje všechny zásady léchéy, správně užívá léky a kontroluje prùbìh své nemoci, může žít aktivním a plnohodnotným životem. Velmi dôležité je proto prevence samotného vzniku onemocnění. Nekouřit v dobì tøottenham, nevy stavovat dìti prašnému prostøedí, cigaretovému kouøi, a pokud je již astma zjištěno, pak se zamøøit na příčiny vzniku a racionální léchébu.