


Mámanamateršké.cz, 6.5.2014



Máma na mateřské
O nás | Reklama | Kontakt | Poslední příspěvky

[Domů](#)

Dnes je Světový den astmatu

Út, 06/05/2014 - 08:43 — Monika Poledníková

Podle údajů Světové zdravotnické organizace (WHO) je na světě více než 300 milionů lidí, pro které není dýchání bezproblémovou součástí života. Ročně svůj nerovný boj s astmatem prohraje a na jeho následky zemře 250 tisíc lidí. Jen v České republice se odhaduje počet trpících astmatem na 800 tisíc, což znamená, že tímto chronickým onemocněním trpí každý dvanáctý Čech. Problematiku spojenou s touto chronickou chorobou připomene Světový den astmatu, který letos připadá na úterý 6. května.



Astma je chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest, které postiženému ztěžuje dýchání a může vést až k dechové nedostatečnosti. Často se projevuje záchvaty suchého dráždivého kašle a slyšitelnými změnami dýchání. V horším případě přichází astmatický záchvat, který může v kritických situacích, pokud není včas poskytnuta lékařská pomoc, skončit až smrtí. Nemoc se obvykle vyskytuje u lidí trpících alergií, vznik astmatu ale může souviset i s genetikou, s faktory životního prostředí nebo životosprávou. „Ačkoli každým rokem poznáváme procesy a změny při astmatu stále podrobněji, jednoznačná odpověď na to, co ho způsobuje, zatím neexistuje,“ říká MUDr. Šárka Křížová z plicní ambulance Nemocnice Mostiště, kterou provozuje společnost Mediterra. „Faktem ale zůstává, že se jedná především o onemocnění mladých lidí a dětí. Jen v České republice je onemocněním postiženo každé desáté dítě, v oblastech se zhoršenou kvalitou ovzduší je výskyt ještě vyšší,“ dodává.

Články

- ▼ Magazín
 - Děti a vše kolem nich
 - Krása
 - Zdraví
 - Móda
 - Hvězdný prach
 - Dům a zahrada
- ▼ Aktivní mateřská
 - Práce z domova
 - Kudykam
 - Dovolená s dětmi
 - Hobby a volný čas
 - Kurzy
- Tipy na nákup
- Horoskopy
- Souťaže
- Deníčky
- Dětské tábory
- Básníčky

Hledat

Hledat na tomto webu:

Přihlášení

Uživatelské jméno: *

Heslo: *

[Vytvořit nový účet](#)
[Zaslát nové heslo](#)

Nová témata

- Jak?
- Volná práca si ma najde.
- Atopický ekzém
- KURZY ZDARMA, dotazník
- Ovulačný test

[další](#)


Diskuse

- Poradna
- Volná diskuse

Velká hubnoucí hra


[Sledujte články o hře](#)

Najdete nás na Facebooku



Máma na mateřské

[To se mi líbí](#)



Máma na mateřské

Konečně!

Mámanamateršské.cz, 6.5.2014

Kvalita ovzduší ovlivňuje nárůst počtu nemocných

Na základě dlouhodobého pozorování se potvrdil rostoucí trend výskytu astmatu současně se zvyšujícím se znečištěním ovzduší, zejména prachem. Velké procento nemocných s chronickým astmatem se tak nachází ve velkých průmyslových aglomeracích, kde je koncentrace škodlivých látek ve vzduchu nejvyšší. Větší počet onemocnění však prokazatelně ovlivňuje také znečištění ovzduší z automobilové dopravy v okolí frekventovaných ulic či vliv kouření. „Kontakt s cigaretovým kouřem je jedním z významných faktorů pro vznik astmatu a důležitým činitelem pro zhoršování průběhu onemocnění,“ říká MUDr. Šárka Křížová a dodává: „Studie potvrzují, že omezení kouření v domácnostech a veřejných prostorách má výrazný vliv na počet akutních záchvatů nemoci u dětí“. Počet nemocných v ČR přitom neustále roste, zatímco v roce 1996 byl celkový výskyt astmatu v populaci na úrovni 4 %, v současnosti se pohybuje okolo 8 %.

Léčba astmatu je během na dlouhou trať

Léčba chronických zánětlivých onemocnění plic, mezi která patří průduškové astma, má dlouhou historii, ale nejvýraznější posun nastal v 60. letech minulého století, kdy se začaly používat inhalační formy léků. Účinná látka se tak dostává cíleně do plic. Astma je nevyléčitelné onemocnění, jehož léčba probíhá celoživotně. Když však astmatik dobře spolupracuje s ošetřujícím lékařem, dodržuje všechny zásady léčby, správně užívá léky a kontroluje průběh své nemoci, může žít aktivním a plnohodnotným životem. „Velmi důležitá je proto prevence samotného vzniku onemocnění. Nekouřit v době těhotenství, nevystavovat dítě prašnému prostředí, cigaretovému kouři, a pokud je již astma zjištěno, pak se maximálně zaměřit na možné spouštěče,“ radí MUDr. Šárka Křížová a doplňuje: „Vznik i průběh astmatu a s ním spojených obtíží můžeme z velké části ovlivnit my sami. Máme-li nemoc pod kontrolou, nemusí mít žádný nebo téměř žádný dopad na běžný život.“

Foto: morguefile.com

Pro možnost psaní komentářů se [přihlašte](#) nebo [zaregistrujte](#). [Linkuj.cz](#) [zdraví](#)
[CoJeNoveho.cz](#)

AVIT:

Sponzoři:

www.abcdieta.cz
www.annajemarova.cz
www.bylinarstvinovak.cz



Jak na koloidní stříbro

System pro výrobu kvalitního a bezpečného koloidního stříbra.

Plavání s dětmi Chopok

Baby plavání, plavání s dětmi v oceněném Wellness Hotelu Chopok.

Dětské svačínové krabičky

Krabičky pro holky i kluky. Totální

Známe výherkyni Velké jarní hubnoucí hry 2014!

<http://www.mamanamateršské.cz/>

Máma na mateřské se líbí více lidem (844).



 Plugin pro sociální síť Facebook

RSS kanál 

Mediální partneři:

BABYBOTKY
outlet

Ucinnejsiweb.cz

Levné a kvalitní pneu

Partner webu VašePěňočka.cz