

ČIA News.cz, 2.5.2014



ČIA NEWS.CZ

TITULNÍ STRANA ROZHOVORY EKONOMIKA ENGLISH NEWS GERMAN NEWS **PRESS** LIFESTYLE PRODUKTY

ČIAnews.cz » Press

PRESS

Astma trápí každého dvanáctého Čecha

02.05.2014 - 18:36 | Tisková zpráva

Praha, 2. května 2014 – Podle údajů Světové zdravotnické organizace (WHO) je na světě více než 300 milionů lidí, pro které není dýchání bezproblémovou součástí života. Ročně svůj nerovný boj s astmatem prohraje a na jeho následky zemře 250 tisíc lidí. Jen v České republice se odhaduje počet trpících astmatem na 800 tisíc, což znamená, že tímto chronickým onemocněním trpí každý dvanáctý Čech. Problematiku spojenou s touto chronickou chorobou připomene Světový den astmatu, který letos připadne na úterý 6. května.

Astma je chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest, které postiženému ztěžuje dýchání a může vést až k dechové nedostatečnosti. Často se projevuje záchvaty suchého dráždivého kašle a slyšitelnými změnami dýchání. V horším případě přichází astmatický záchvat, který může v kritických situacích, pokud není včas poskytnuta lékařská pomoc, skončit až smrtí. Nemoc se obvykle vyskytuje u lidí trpících alergií, vznik astmatu ale může souviset i s genetikou, s faktory životního prostředí nebo životosprávou. „Ačkoliv každým rokem poznáváme procesy a změny při astmatu stále podrobněji, jednoznačná odpověď na to, co ho způsobuje, zatím neexistuje,“ říká

MUDr. Šárka Křížová z plicní ambulance Nemocnice Mostiště, kterou provozuje společnost Mediterra. „Faktem ale zůstává, že se jedná především o onemocnění mladých lidí a dětí. Jen v České republice je onemocněním postiženo každé desáté dítě, v oblastech se zhoršenou kvalitou ovzduší je výskyt ještě vyšší,“ dodává.

Kvalita ovzduší prokazatelně ovlivňuje nárůst počtu nemocných

INFORMAČNÍ ŘEŠENÍ PRO MANAŽERY

ŘEŠENÍ PRO CEO
Vyzkoušejte informační řešení, které nejčastěji využívají TOP manažeři významných firem a institucí.

ŘEŠENÍ PRO BUSINESS
Vyzkoušejte řešení, které nejčastěji využívají obchodní ředitelé významných českých i zahraničních firem.

PRO ZAHRANIČNÍ MANAŽERY
Vyzkoušejte řešení, které nejčastěji využívají zahraniční manažeři stovek firem v ČR i v zahraničí.

ČIA News.cz, 2.5.2014

Na základě dlouhodobého pozorování se potvrdil rostoucí trend výskytu astmatu současně se zvyšujícím se znečištěním ovzduší, zejména prachem. Velké procento nemocných s chronickým astmatem se tak nachází ve velkých průmyslových aglomeracích, kde je koncentrace škodlivých látek ve vzduchu nejvyšší. Větší počet onemocnění však prokazatelně ovlivňuje také znečištění ovzduší z automobilové dopravy v okolí frekventovaných ulic či vliv kouření. „Kontakt s cigaretovým kouřem je jedním z významných faktorů pro vznik astmatu a důležitým činitelem pro zhoršování průběhu onemocnění,“ říká MUDr. Šárka Křížová a dodává: „Studie potvrzují, že omezení kouření v domácnostech a veřejných prostorách má výrazný vliv na počet akutních záchvatů nemoci u dětí“. Počet nemocných v ČR přitom neustále roste, zatímco v roce 1996 byl celkový výskyt astmatu v populaci na úrovni 4 %, v současnosti se pohybuje okolo 8 %.

Léčba astmatu je během na dlouhou trať

Léčba chronických zánětlivých onemocnění plic, mezi která patří průduškové astma, má dlouhou historii, ale nejvýraznější posun nastal v 60. letech minulého století, kdy se začaly používat inhalační formy léků. Účinná látka se tak dostává cíleně do plic. Astma je nevléčitelné onemocnění, jehož léčba probíhá celoživotně. Když však astmatik dobře spolupracuje s ošetřujícím lékařem, dodržuje všechny zásady léčby, správně užívá léky a kontroluje průběh své nemoci, může žít aktivním

a plnohodnotným životem. „Velmi důležitá je proto prevence samotného vzniku onemocnění. Nekuřit v době těhotenství, nevystavovat dítě prašnému prostředí, cigaretovému kouři, a pokud je již astma zjištěno, pak se maximálně zaměřit na možné spouštěče,“ radí MUDr. Šárka Křížová a doplňuje: „Vznik i průběh astmatu a s ním spojených obtíží můžeme z velké části ovlivnit my sami. Máme-li nemoc pod kontrolou, nemusí mít žádný nebo téměř žádný dopad na běžný život.“

O společnosti Mediterra

Společnost Mediterra nabízí vysoce kvalitní zdravotní péči v celém rozsahu moderní medicíny. Je členem skupiny VAMED, která se řadí k předním evropským hráčům v oblasti kompletního managementu zdravotnických a lázeňských zařízení. V České republice Mediterra provozuje Rehabilitační kliniku Malvazinky, Polikliniku Palackého a kliniku Zámeček Malvazinky, nemocnice v Neratovicích, Tanvaldu, Sedlčanech, Mostištích, Mělníku a pražské Centrum léčby pohybového aparátu. Svým klientům nabízí také možnost využít léčebné pobyty v rakouských lázeňských zařízeních. Zdravotnická zařízení společnosti Mediterra získala v posledních letech řadu prestižních ocenění, jako jsou Nejlepší nemocnice kraje očima pacientů či ocenění za finanční stabilitu.

Kontakt pro další informace:

AMI Communications, spol. s r. o.

Lucie Prachmanová