

Metro, 21. 10. 2014

Za astma může špatné ovzduší, ale i kouření

Nastává období chřipek či angín, kterých se ale rychle zbavíte. Astma je zákeřnější, nejde totiž vyléčit.

Záchvaty dráždivého kašle, které ztěžují dýchání a mohou



způsobit i dechovou nedosta-
tečnost, mohou ukazovat na
astma. Je to chronické zánětlí-
vé onemocnění dýchacích cest
vyvolané různými alergickými
podněty: prachem, peřím,
pyly, roztoči, zvířecími alergen-
y, plísněmi, ale i některými
potravinami, jako jsou ořechy,
ryby, sýry či ovoce. V Česku
trpí astmatem odhadem 800 tisí-
c lidí, což je každý dvanáctý
člověk.

Charakteristický je suchý ka-
šel se slyšitelnými změnami
dýchání. Pokud se dostaví pří-
mo astmatický záchvat, může
být člověk ohrožen i na životě.
Nemoc se obvykle vyskytuje
u lidí trpících alergií, vznik ast-
matu ale může souviset i s ge-
netikou, s faktory životního
prostředí nebo životosprávou.
„Ačkoli každým rokem pozná-
váme procesy a změny při ast-
matu stále podrobněji, jedno-
značná odpověď na to, co ho
způsobuje, zatím neexistuje,“
říká lékařka Šárka Křížová



Inhalace PROFIMEDIA.CZ

z plicní ambulance Nemocni-
ce Mostiště společnosti Medi-
terra. „Faktem ale zůstává, že
se jedná především o onemoc-
nění mladých lidí a dětí. Jen
v České republice je postiženo
každé desáté dítě, v oblastech
se zhoršenou kvalitou ovzduší
je výskyt ještě vyšší,“ dodá-
vá. **JANA ŠTEFANOVÁ**

Astma u dětí: příznaky

U dítěte se objevují stavy zú-
žení průdušek charakteristic-
ké namáhavým dýcháním, pís-
koty nebo sípáním při dýchá-
ní a dráždivým kašlem.

- Tyto stavy se mohou zprvu objevovat při virových infek-
cích dýchacích cest, později
jsou však patrné i nezávisle
na infekci.
- U některých dětí se mohou
první astmatické potíže obje-
vit jen ve formě opakova-
ných viróz či zahlenění.

Průduškové astma

Za vyšší výskyt astmatu může
znečištěné ovzduší, automo-
bilová doprava a kouření.

- Průduškové astma je nevylé-
čitelné onemocnění, léčba
je nutná po celý život.