

Halonoviny.cz, 11. 04. 2014



ILUSTRÁČNÍ FOTO – archiv

Světový den zdraví varoval před komáry a klíšťaty

Letošní Světový den zdraví, který připadl na pondělí 7. dubna, se zaměřil na klíšťovou encefalitidu a lymeskou borreliózu. Jeho cílem je zvýšit povědomí o těchto nákazách, zejména pak o možnostech jejich prevence.

Kousnutí klíštěte nenápadně ohrožuje zdraví

Lymeská borrelióza (LB) je v ČR nejčastějším onemocněním přenášeným klíšťaty. Jedná se o infekční chorobu bakteriálního původu. »Pokud se vytvoří v místě přisátí klíštěte zarudnutí, je třeba vyhledat lékaře a situaci řešit co nejdříve. Včasný záchyt a rozpoznání prvního stadia LB však komplikuje fakt, že se v téměř polovině případů skvrna nevytvoří,« konstatuje MUDr. **Markéta Dyrhonová**, primářka infekčního oddělení Nemocnice Mělník, kterou provozuje společnost Mediterra.

Halonoviny.cz, 11. 04. 2014

Někteří nemocní si ani nevzpomínají na to, že klíště měli – to totiž může po sání samo odpadnout, aniž by si ho člověk všiml. První dvě vývojová stádia klíštěte (larva a nymfa) mají velikost 1 mm, jsou tedy snadno přehlédnutelná. »Perspektiva úplného uzdravení je závislá na stádiu onemocnění. Pohybuje se mezi 90 % u akutních lokalizovaných forem po 30 % u chronických forem onemocnění,« dodává doktorka Dyrhonová.

Středoevropská klíšťová encefalitida

Dalším častým onemocněním přenášeným klíšťaty na našem území je středoevropská klíšťová encefalitida. Virus, který je přenášen infikovaným klíštětem během krátké doby proniká do mízních uzlin, kde se rozmnoží a poté putuje do různých částí a orgánů v těle. Nevíce škody může přitom napáchat v nervové tkáni. »Zdravotní následky mohou způsobit dlouhodobou pracovní neschopnost až invaliditu a výrazně tak snížit kvalitu života nemocného. Pracovní neschopnost se běžně pohybuje 3 až 6 měsíců,« doplňuje MUDr. Markéta Dyrhonová.

Kdy navštívit lékaře?

»Pokud se v místě po přisátí klíštěte vytváří třetí den zarudnutí o velikosti pětikoruny nebo větší, je třeba co nejdříve navštívit praktického lékaře nebo infekční ambulanci a dle potřeby zahájit antibiotickou léčbu. Klíčové je včasné nasazení antibiotik,« soudí lékařka.

Chrání nás očkování

Nejlepší prevencí obou onemocnění je nepříjit s klíšťaty vůbec do styku, což je však při jejich přemnožení (díky letošní teplé zimě) a již několikátýdenní aktivitě těžko realizovatelné. Proto při každé vycházce do přírody, při které hrozí riziko přisátí, noste uzavřenou obuv, dlouhé kalhoty, světlou košili nebo tričko s dlouhým rukávem.

»Na oblečení by lidé měli aplikovat repelent a nesesat a nelehat do trávy. Po návratu domů je třeba důkladně se prohlédnout a prohlídku zopakovat ihned ráno následující den,« doporučuje doktorka Dyrhonová. Stále podceňované je pak také očkování proti klíšťové encefalitidě. V případě očkování by na sebe měli přitom myslet také dospělí, jelikož průběh klíšťové meningoencefalitidy bývá s přibývajícím věkem pacienta těžší.

Karel MUŠKA