



PROGRAM POŘADY TANDEM POCHOUTKY HOBBY MAGAZÍN HUBNĚTE ZDRAVĚ

O STANICI LIDÉ JAK NÁS NALADÍTE NEWSLETTER SOUTĚŽE FOTOGALERIE KONTAKT



Používání kontaktních čoček
Jak je správně nosit, pro koho se hodí?

 **Poslechněte si**

Dnes vysíláme z Husova náměstí v Rakovníku

Zprávy ze středních Čech



Nymburská nemocnice získá dar, který může pomoci zachránit život čerstvě narozeným dětem



Zoopark Zájezd na Kladensku láká na mláďata káňat a lemurů, rozšiřuje i dětský koutek

- ▶ Inspekce prověřuje po žďárském útoku zabezpečení ve školách
- ▶ Boleslavští spílali po Plzni sudímu. Upřel nám jasnou penaltu, zlobí se

ŽIVÉ VYSÍLÁNÍ AUDIO ARCHIV

10:00 Dopolední Region
Moderuje Iveta Chlumská.
Dnes s živými vstupy z Husova náměstí v Rakovníku. (120 min)



Moderuje Iveta Chlumská

10:50 Tipy pro volný čas

11:00 Zprávy

11:03 Zelená vlna

[Další program >>](#)

POČASÍ DOPRAVA Středočeský kraj

Dnes	Zítře	Pátek	Sobota
 8 °C	 9 °C	 8 °C	 9 °C

[Podrobná předpověď >>](#)

MYSLÍTE SI, ŽE UMÍTE ČESKY?
TAKY JSEM SI TO MYSLEL...

Testy a kvízy

ČESKY A HEZKY

Pochoutky





Používání kontaktních čoček

Jak je správně nosit, pro koho se hodí?

 Přehrajte si celý příspěvek

V dopolední lékařské poradně jsme si povídali o používání kontaktních čoček. Od oční lékařky Kataríny Chuchmové z pražské polikliniky Zámeček Malvazinky jste se dozvěděli, při jakých očních vadách je možné kontaktní čočky používat a zda existuje nějaké věkové omezení.



Kontaktní čočky

Foto: Nieuw, GNU Free Documentation Licence, Version 1.3

Řeč byla také o tom, při kolika dioptriích jsou čočky využitelné a zda je může nosit opravdu každý. Dozvěděli jste se, jaké typy čoček dnes existují a jak dlouho je možné mít tu kterou z nich na oku.

Povídali jsme si také o tom, jak by se o kontaktní čočky mělo správně pečovat, co dělat, když se čočka na oku posune a zda můžeme s kontaktními čočkami dělat úplně všechno.

Pořad: Poradny Dopoledního Regionu | Stanice: Region - střední Čechy
Čas vysílání: pondělí-pátek 11:07

