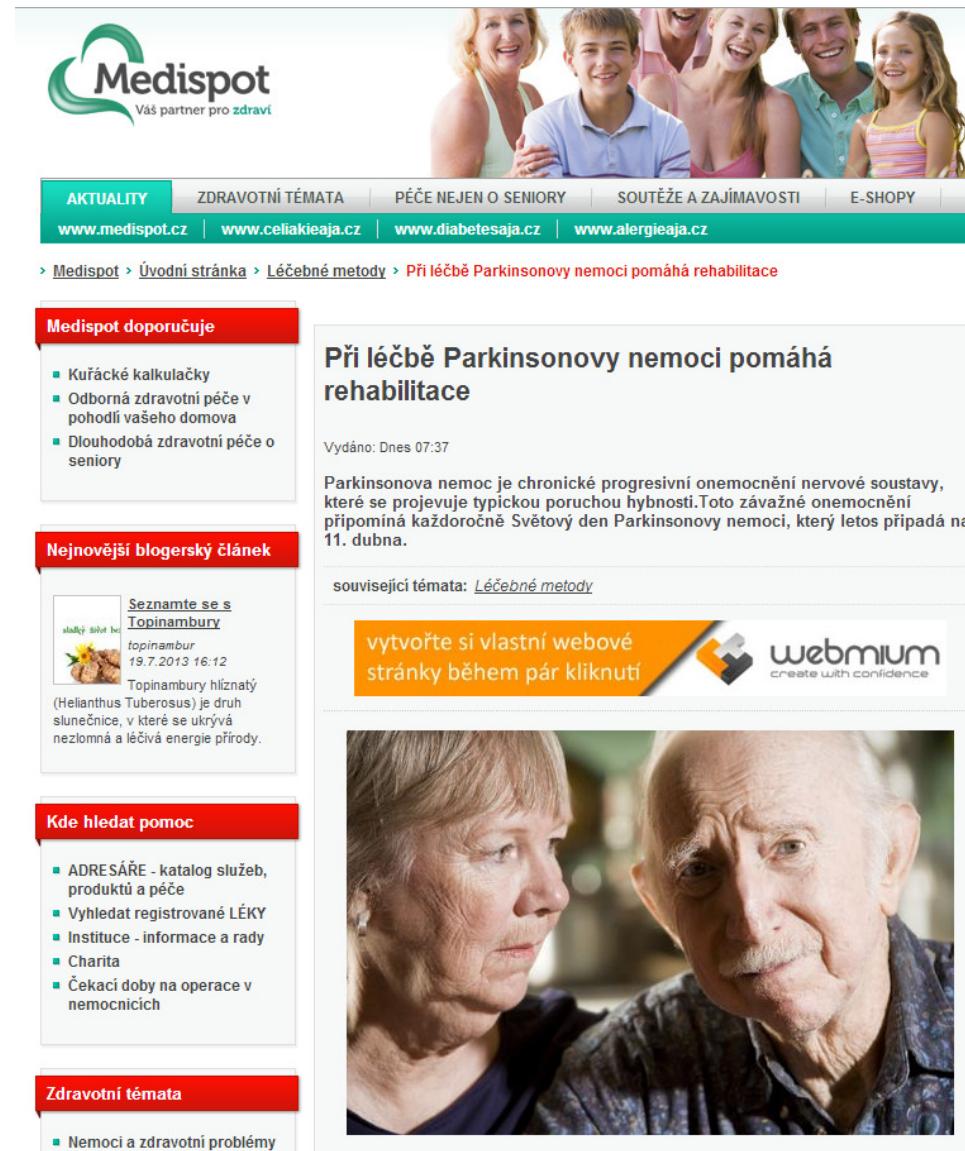


Medisport.cz, 11. 04. 2014



The screenshot shows the homepage of Medisport.cz from April 11, 2014. At the top, there's a banner featuring a group of smiling people. Below it is a navigation bar with links to AKTUALITY, ZDRAVOTNÍ TÉMATA, PÉČE NEJEN O SENIORY, SOUTĚŽE A ZAJÍMAVOSTI, E-SHOPY, and SP. Underneath the navigation, there are links to various websites: www.medisport.cz, www.celiakeaja.cz, www.diabetesaja.cz, and www.alergieaja.cz. The main content area has a heading "Při léčbě Parkinsonovy nemoci pomáhá rehabilitace" (Rehabilitation helps during Parkinson's disease treatment) with a subtext about the disease being progressive and mentioning the World Parkinson's Day on April 11. There are also sections for recommended articles, recent blog posts (mentioning Topinambur), where to find help (catalogs, doctors, charities), and health topics (diseases and health problems). An advertisement for Webmium is visible on the right.

Při léčbě Parkinsonovy nemoci pomáhá rehabilitace

Vydáno: Dnes 07:37

Parkinsonova nemoc je chronické progresivní onemocnění nervové soustavy, které se projevuje typickou poruchou hybnosti. Toto závažné onemocnění připomíná každoročně Světový den Parkinsonovy nemoci, který letos připadá na 11. dubna.

související téma: [Léčebné metody](#)

vytvoríte si vlastní webové stránky během pár kliknutí

webmium
create with confidence



Medisport.cz, 11. 04. 2014

Zásadním způsobem ovlivňuje život nejen pacienta samotného, ale i celé jeho rodiny. Vede velmi často k invalidizaci pacienta a k jeho společenské izolaci. V České republice trpí touto závažnou chorobou asi 27 tisíc lidí. V současné době neexistuje žádná léčba, která by Parkinsonovu nemoc zcela vyléčila.

S rozvojem moderních léků se však daří příznaky na mnoho let úspěšně potlačit či mírnit a prodlužovat tak kvalitu života pacientů. Součástí komplexní terapie pacientů s Parkinsonovou chorobou je kromě léků i soustavná rehabilitace.

Vznik a výskyt Parkinsonovy choroby

Parkinsonova choroba vzniká na základě degenerativního zániku neuronů v mozku a vede k nedostatku látky zvané dopamin. Průměrný věk vzniku Parkinsonovy choroby je kolem 60 let, s výskytem 1-2 případů na tisíc obyvatel. S věkem počet případů přibývá. Přibližně 10 % pacientů onemocní před 40. rokem věku. „*Klinické příznaky jsou zpočátku nenápadné, např. kloubní bolesti, pocity svalové ztuhlosti apod. Motorické příznaky se objevují jako důsledek vyčerpání, až hladina dopamu poklesne pod kritickou hranici 50 % i více,*“ uvádí MUDr. Věra Najmonová, primářka neurologického oddělení Nemocnice Mělník, kterou provozuje společnost Mediterra.

Klinické příznaky Parkinsona

Mezi hlavní příznaky Parkinsony nemoci patří omezení pohybu, svalová tuhost a třes. Příznaky se zpravidla objevují nejprve na jedné polovině těla a postupně přecházejí i na druhou polovinu. Omezení rozsahu pohybu zpravidla na počátku onemocnění sužuje pacienta nejvíce.

Jedná se o pohybové zpomalení, poruchu startu pohybu, kdy pacient není schopen tzv. „nastartovat chůzi“ – teprve po několika krůčcích je schopen pokračovat v normální chůzi. Třes se u pacientů vyskytuje, pokud jsou v klidu, při volném pohybu a ve spánku mizí. Horší se však stresem nebo únavou. „*Tyto poruchy vedou k nestabilitě ve stojí a chůzi. Chůze je šouravá s drobnými kroky, zárazy a častě jsou i pády pacientů. Kromě motorických příznaků bývají časté nemotorické příznaky, ke kterým patří vegetativní poruchy (např. šupinatá kůže v obličeji a vlasech, zácpa, záchvatovité pocení, sexuální poruchy a další),*“ doplňuje MUDr. Věra Najmonová. Z psychických změn jsou nejčastější deprese, které vedou až k apati. V pozdních stadiích choroby mohou nastat i poruchy výnámlí, vedoucí až k demenci.

Léčba nemoci

Jelikož dosud není zatím známá příčina Parkinsonovy choroby, je hlavním téžštěm léčby substituce chybějícího dopamINU. Pomoci léků se tak daří u některých pacientů dlouhodobě a účinně potlačovat příznaky choroby, přestože Parkinsonovu nemoc nelze zcela vyléčit. „*U pacientů s těžkým průběhem onemocnění a resistencí na farmakologickou léčbu, je možný chirurgický zákrok. Jedná se o hlubokou mozkovou stimulaci, kdy je zavedena elektroda do příslušného jádra, která vysílá trvale nízkovoltážní kmity, které potlačují nežádoucí příznaky,*“ dodává MUDr. Věra Najmonová.

Rehabilitace jako nedilná součást léčby

Farmakologická léčba sice zásadním způsobem ovlivňuje příznaky onemocnění, ale sama o sobě nevede k návratu ztracených pohybových funkcí. Pro pacienta jsou nedilnou součástí léčby režimová opatření, rehabilitace chůze a učení se znovu chodit. „*Cílem je tvorba náhradních stereotypů a potlačení nežádoucích příznaků. V pozdních stadiích choroby je vhodný nácvik lokomoce (pohyb člověka v prostoru), zábrany pádů a obslužnosti sebe sama s vhodnými pomůckami. V tomto snažení nám velice pomáhají zkoušení fyzioterapeuti a ergoterapeuti,*“ doplňuje MUDr. Věra Najmonová.

Redakce Medisport