HOSPODÁŘSKÉ NOVINY

Hospodářské noviny, 7. 12. 2016

Endoprotézy se bát nemusíme, s novými klouby je život kvalitnější

Rehabilitace je nezbytná

Cvičení, po níž navštěvuje kvalitní rehabilitace, která účel může jen těžko plnit. Po totální endoprotéze kyčle nebo kolene se obvykle nejdříve setkají svaly svého operovaného kloubu. Cílem rehabilitace je obnovení rozsahu pohybů v operovaném kloubu. Pacienta čeká nácvik chůze, tzv. gymnastika, která slouží jako prevence pooperačních komplikací. Kromě toho se zde cvičení zdravotních sester a posléze i fyzioterapeutů. „Důležitou součástí rehabilitace je chůze a opora berlí, která zažité vzorce pohybu, krůček po krůčku, nejprve po cvičné a později po schodech. Poté pacient začíná chodit také doma na ulici, možná bez pomůcky, i když chvíly trvá. Pacienty také nenechá sedět, jak správně sedět na židli a jak z ní nejlépe vstávat. Přibližně po 3 až 6 týdnech od operace může být operovaný kloub plně zatěžkáván," vysvětluje ortoped Vladislav Krupička.

Jen náhrad kyčelního kloubu je v ČR provedeno více než osm tisíc ročně. I díky tomu jde o bezpečnou a prověřenou metodu moderní medicíny.

Jsou pro nás samozřejmostí, a tak je ani nevnímáme. Pokud ale bolí, brzy si uvědomíme, jak jsou důležité a jak moc se pro svůj společenský život potřebujeme. Řeč je o kloubech, které nás nejen umožňují různé pohyby. Onemocnění zdánlivě neškodnou příčinou postihnout kterýkoliv z kloubů a také výrazně zasahovat do kvality života jednotlivce. Naštěstí moderní medicína dokáže poškozené a nefunkční klouby nahradit.

Lékařů dovedou v současnosti vyměnit všechny klouby v těle pomocí tzv. endoprotéz. Nejčastěji jsou nahrazovány kyčle a kolena, ale možné jsou i endoprotézy dalších kloubů. „Pacientovi můžeme vrátit hybnost, což je důležitým, nebo totální endoprotézu. Zatímco při částečné se nahrazuje jen poškozená část, při totální endoprotéze se nahradí všechny kloubní plochy. Pokud je nutná například totální endoprotéza kolenního kloubu, nezapomeň se, že by se operatér

Historie endoprotéz

Počátky historie umělých kloubů sahají do 20. let 20. století. První totální endoprotéza kyčelního kloubu byla uskutečněna v Německu roku 1938 Philipem Wilsonem. V současnosti se jedná o zdárně provedený zákrok, který mnoha set pacientům každoročně do života vrátí ztracenou hybnost. Lze ji provést nejen u pacientů ve středním věku, ale i u starého jsou pacientů. Lze ji provést nejen u pacientů ve středním věku, ale i u starého jsou pacientů.

V pavilonu vodoléčby provádějí skupinová cvičení hospitalizovaných pacientů, cvičit je však přínosný i pro veřejnost.

V roce 2013 byla přístavbou nové budovy B vybavené moderními technologiemi, jež zpříjemňují pacientům jejich pobyt na klinice.

Jak dlouho endoprotéza vydrží?

Záleží na několika faktorech, zejména na tom, jak často a při jakých aktivitách je kloub náhradou používán. Svou roli hraje také to, jak se pacient chce o sebe starat, tedy zda usiluje o správnou hmotnost, zdravě se stravuje, chodí na pravidelné kontroly a dbá o dobrou fyzickou kondici. Mnoho lidí si myslí, že totální náhrada celý život, jiným méně než rok. Náhrady jsou konstruovány tak, aby vydržely až kolem 20 let, ovšem, dbáte-li o svůj životní styl, pacienti vám nedělají s náhradami problémy, dovolíte si při golfu, lyžování nebo i při běhu.