

Pozor na hluk. Vadí nám i sousedé

Rockový nářez může fanouškům zničit sluch. Více než hluk z dopravy nás štve hlukní sousedé. Na co si dávat pozor? Sedmdesát decibelů je hluk z běžné ulice, před kte-

rým jen těžko unikneme. Naštěstí pro nás, hladina hluku, která už může sluch poničit, leží o nějakých dvacet decibelů výše. To by obnášelo dobrovolně a pravidelně přikládat

hlavu ke kolejím, když tudy projíždí vlak, nebo pracovat bez chráničů sluchu se sbíječkou. Na problémy se sluchem si ale zaděláváme také dobrovolně. Například akutní tinnit

tus - tedy šelest a praskání v uších - spojený se závratěmi, podle odborníků způsobují časté návštěvy hlučných koncertů, kde hluk běžně přesahuje hladinu 110 decibelů.

Číslo dne

130

Práh bolesti leží při hodnotě 130 decibelů. Sbíječka má 100, startující letadlo 120.

INZERCE

Frekvence



HUDBA ZPRÁVY
ZÁBAVA

TĚŽKEJ POKONDR

„Právě ty jsou příčinou onemocnění u tří z deseti pacientů,“ říká Zdeněk Čada z kliniky Zámeček Malvazinky s tím, že tímto onemocněním si přechodně prošel každý třetí alespoň jednou v životě.

Jaké další dopady na zdraví má hluk, zkoumali před časem experti ze Státního zdravotního ústavu. „Pro vysoký krevní tlak a vředovou chorobu žaludku a dvanácterníku byla prokázána významná asociace s obtěžováním hlukem z dopravy a sousedským hlukem,“ konstatuje SZÚ ve své zprávě.

Zjistili také, že hluk z aut, tramvají či vlaků nás obtěžuje méně, než hluk vycházející ze sousedství. Mezi ten počítají hluk v domě nebo z okolních restauračních zařízení, při zásobování obchodů a restaurací nebo hluk vydávaný zvířaty či dětmi na ulici.



TOMÁŠ
BELICA

tomas.belica@metro.cz

Deník Metro, 12.5.2014

Číslo dne

130

Práh bolesti leží při hodnotě 130 decibelů. Sbíječka má 100, startující letadlo 120.

„Právě ty jsou příčinou onemocnění u tří z deseti pacientů,“ říká Zdeněk Čada z kliniky Zámeček Malvazinky s tím, že tímto onemocněním si přechodně prošel každý třetí alespoň jednou v životě.

Jaké další dopady na zdraví má hluk, zkoumali před časem experti ze Státního zdravotního ústavu. „Pro vysoký krevní tlak a vředovou chorobu žaludku a dvanácterníku byla prokázána významná asociace s obtěžováním hlukem z dopravy a sousedským hlukem,“ konstatuje SZÚ ve své zprávě.

Zjistili také, že hluk z aut, tramvají či vlaků nás obtěžuje méně, než hluk vycházející ze sousedství. Mezi ten počítají hluk v domě nebo z okolních restauračních zařízení, při zásobování obchodů a restaurací nebo hluk vydávaný zvířaty či dětmi na ulici.