

Žena.cz, 15. 07. 2014



Internet Žena Firmy Zboží Obrázky Více

Hledejte na Žena.cz

[Horoskop na každý den](#) [Zábavné testy](#) [Recepty na rychlou večeř](#)

[Žena](#) [Móda a krása](#) [Sex a vztahy](#) [Volný čas](#) [Kariéra](#) [Děti](#)

[Příspěvky](#) [Životní styl](#) [Domácí lékař](#) [Hubnutí](#) [Zdraví jako vašeň](#) [Wiki](#) [Fotogalerie](#) [Přihlášení](#)

je v kurzu? [Spoření pro děti](#) [Jak sbalit muže snů](#) [Móda: Tipy pro postavu XL](#) [Potravinová pyramida](#)

‘očí se vám hlava? Závrat’ není tak evinná

7. 2014 [už!](#)



[Přidat](#) [Doporučit](#) [Diskutovat](#)

matka :
[závratě](#) [hlava](#) [psychika](#)
[vnováha](#)

afrika



[bijáci rakoviny: 7 druhů](#)
[řeni. které vás ochrání](#)

Lehká závrat' při pohledu z výšky není nic nenormálního. Horší je, když se hlava točí i v klidu na pevné zemi.

Závrat' neboli vertigo se projevuje jako pocit rotace, nevolnost, zvracení, pocit plavání, až po tendenci k pádu. "Zhruba 60 až 70 % závratí se dá diagnostikovat a léčit na ambulantní úrovni," uklidňuje MUDr. Zdeněk Čada, Ph.D., Kliniky ORL a chirurgie hlavy a krku FN v Motole.

Je na vině psychika?

Na závratě zabírají léky i rehabilitace, ale někdy si všichni. Problémy pacienta vyžadují i pomoc [psychologa](#) - psychiatrie. U některých pacientů, kteří prodělali silnou závrat', se může vyvinout s odstupem času určitá [fobie](#) v různých situacích.

Žena.cz, 15. 07. 2014

klad při chůzi po úzkém mostě, při pobytu v otevřeném prostoru nebo obavou z výšek atd. Psychogenní závratě patří mezi jednu z nejčastějších příčin poruch rovnováhy.

nepříjemné symptomy zažil alespoň jednou každý; závratě se však nazývá pouze iluze pohybu vlastní nebo předmětů kolem nás.

Uděláme: Téma: Psychika

ty, které způsobují poruchu rovnováhy je celá řada. Závratě nejsou samostatnou nemocí, ale o příznaky nemoci. Symptomy závratě se vyskytují až u stovky různých nemocí, jejich průvodní příznak. Pro příklad: vyskytovat se mohou třeba u vysokého krevního tlaku nebo poruchy srdečního rytmu. Proto je dobré věnovat projevům závratě pozornost a nechat se vyšetřit, zda se za nimi neskrývá něco jiného.

Ucho může nést oko i ucho

U závratí je od pacienta složité získat přesný popis obtíží. Závratě je totiž zajišťována více senzory a jedná se o komplexní děj," říká doktor Čada. "Obecně porucha rovnováhy může být způsobena poruchou v samostatném nebo v kombinovaném ústrojí - odborně vestibulárním systému. Závratě může být způsobena i vadou sluchového vnitřního ucha, nervu odvádějícího informace z ucha a dále z centrální mozkové struktury vestibulárního systému.

U závratí postižení vestibulárního systému mluvíme o klasické periferní závratě, které se dělí ve velmi obecném kontextu na periferní a centrální. Další příčiny poruch rovnováhy jsou například z poruchy zraku, ze schopnosti těla koordinovat pohyby v prostoru, eventuálně jejich kombinace.

'Závratě' jako signál jiných vážných chorob

Periferní závratě - je způsobena poruchou na úrovni sluchového ucha a nervu odvádějícího informace do mozku. Závratě může být způsobena celou řadou patologií jako je například zánět středního ucha, [prova choroba](#), cévní příčiny aj. Periferní závratě může být jak mladé, tak i starší pacienty a ve většině případů se dá velice dobře diagnostikovat a léčit.

Žena.cz, 15. 07. 2014

trální závrat' - je způsobena organickým nebo funkčním narušením v oblasti mozku. Centrální vestibulární závratě trpí jak mladí pacienti, tak pacienti starší. Při centrálním postižení u mladších pacientů může specifičtější příčina spočívat například v migréně, roztroušená skleróza, cévní malformace, aneuryzma a jiné. U starších pacientů je třeba počítat především s příčinou poruch rovnováhy.

Diagnostika a léčba závratí

Diagnostika závratí závisí především na důkladném hledání příčin. Obecně se doporučuje upravit životosprávu ve smyslu omezení [alkoholu](#), kofeinu, čokolady, soli atd. Rovněž je důležitý dostatečný a kvalitní spánek, pobyt na čerstvém vzduchu, vyhýbání se stresu a především u starších pacientů se doporučí