

Bolest v krku nemusí vždycky znamenat angínu

Není vám dobré,
máte vyšší teplotu
a nateklý krk? Pak
vás zřejmě trápi
virové onemocnění.

Nakazit se vírem, který způsobuje takzvané respirační infekce, je velmi jednoduché. „Respirační nákazy jsou velmi naakažlivé, a to především kvůli jejich kapénkovému šíření vzduchem, kdy viry snadno proniknou při dýchání do respiračního systému lidského organismu. Proto je velmi obtížné se nákaze bránit,“ říká lékařka Šárka Křížová z Nemocnice sv. Zdislavy.

Často se u různých virových nákaz objeví bolest v krku, která bývá příznamem zánětu hltanu. Rozdíl je

ovšem v tom, co je původcem infekce. Asi 80 procent způsobují viry, zbytek připadá na bakteriální původ, případně bakterie osidlují vírem poškozenou sliznici a dochází k takzvané superinfekci. Na bakteriální nákazu se zpravidla musí nasadit antibiotika.

Při virové infekci vás pobolívá v krku, často se přidává rýma, ale teploty nejsou nijak vysoké a ani bolest kloubů není výrazná. zadní strana hltanu je zarudlá, nicméně mandle postižené nebývají. Po párech dní příznaky většinou ustupují.

I když vaše kroky v tomto případě nemusejí mířit k lékaři, měli byste tělu dopřát „pomoc“. Podle lékařky Petry Bruthansové z kliniky ORL a chirurgie hlavy a krku Fakultní nemocnice Motol spočívá léčba zejména v přikládání Priessnitsových obkladů,



S bolestí v krku nemusíme hned k doktorovi. PROFIMEDIA.CZ

přisunu vitaminů, případně léků proti bolesti, teplotě a také protizánětlivých přípravků. Dobrou volbou je rovněž antibiotický sprej, který působí pouze lokálně na postižené sliznici a snižuje rizi-

ko případné následné bakteriální infekce. Nezapomeňte také na dostatek tekutin a klidový režim. Pokud by se situace do tří dnů nezlepšila, pak byste měli určitě vyhledat lékaře. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Nejnáchynější osoby

Kteří lidé jsou nejčastěji postiženi respiračními nemocemi?

- Děti mladší pěti let a osoby starší 65 let
- Lidé, kteří mají cukrovku.
- Osoby se srdečními potížemi nebo problémy s ledvinami
- Obézní lidé
- Lidé, kteří trpí dýchacími potížemi.
- Osoby s oslabeným imunitním systémem
- Lidé trpící roztroušenou sklerózou, případně poraněním michy.
- Kuřáci