

**Na rizika spojená s respiračními chorobami se ptejte MUDr. Šárky Křížové**

22.01.2015 13:00



Respirační infekce – onemocnění horních a dolních cest dýchacích – patří k nejčastějším onemocněním na světě. Každého jedince postihuje tato infekce zhruba dvakrát ročně. Respiračními chorobami trpí osoby napříč věkovými kategoriemi, jejich frekvence u dětských pacientů je však výrazně častější ve srovnání s dospělými. K šíření respiračních chorob přispívá také roční období, a proto je dobré se před nimi hlavně v zimním období účinně bránit. Jaká onemocnění se mezi respirační choroby řadí? Co je způsobuje? Jak je včas rozpoznat a léčit? A existuje účinná prevence respiračních chorob? Na to a mnohé další se ptejte MUDr. Šárky Křížové z Nemocnice sv. Zdislavy – Mostiště. Odpovídat bude ve čtvrtek 22. ledna od 13 hodin.

**MUDr. Šárka Křížová** vystudovala Lékařskou fakultu Masarykovy univerzity v Brně. Po ukončení fakulty pracovala od roku 1991 v Nemocnici Třebíč. Složila atestaci z anesteziologie a resuscitace, následně nástavbovou atestaci z tuberkulózy a respiračních nemocí. Pracovala nejprve na oddělení anesteziologie a resuscitace (ARO) a od r. 2000 na oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí (TRN). Od roku 2010 pracuje na plicní ambulanci v nemocnici sv. Zdislavy v Mostišti, kterou provozuje společnost Mediterra.

**DM** " Respirační infekce – onemocnění horních a dolních cest dýchacích – patří k nejčastějším onemocněním na světě. Každého jedince postihuje tato infekce zhruba dvakrát ročně. " - Opravdu každého jedince? Neexistují výjimky?

**Host chatu** ,Dobrý den, respirační infekce nemusí postihovat každého, jsou jednotlivci kteří neonemocní i několik let.

---

**NEMO** Existuje onemocnění horních a dolních cest dýchacích obou najednou?

**Host chatu** Onemocnění horních a dolních dýchacích cest ve většině případů probíhá odděleně ale mají některé projevy společné například kašel

---

**Ktg** Proč frekvence respir. chorob u dětí je větší než u dospělých?

**Host chatu** Respirační choroby postihují děti asi 10x ročně. Děti nemají ještě dokonalý imunitní systém a respirační infekce se dobře šíří v dětských kolektivech.

---

**Marta Svobodová** Co to znamená, když mě občas bolí při rychlé chůzi na plicích?

**Host chatu** Dobrý den paní Svobodová, Váš problém může být dvojího charakteru. Jednak se může jednat o onemocnění srdce a ve druhém případě jde o plicní onemocnění. Bylo by vhodné navštívit interního lékaře a nechat se vyšetřit, pokud problém zde není ,potom je vhodné se nechat vyšetřit v plicní ambulanci./příčina může být asthmoidní obtíže,

**Vlada Musil**

Co takhl sauna??

Zdalipak se tímto problémem zabývají odborníci oboru Oto-  
Rin -tin -tin ??**Host chatu**dobrý den, sauna je pro řadu lidí prospěšná. Nevím zda se  
tím zabývají lékaři ORL, já jsem plicní lékař a v ambulanci  
to s pacienty občas řeším.**Milena S.**Má dcera trpí častými záněty horních cest dýchacích, které  
náš lékař příliš neřeší. Bylo by možné se objednat přímo k  
Vám, příp. do které nemocnice?**Host chatu**Dobrý den paní Mileno. Je možné ošetřit Vaši dceru v naší  
ambulanci , ale musí být starší 18 let. /naše nemocnice je  
Mostiště, na internetu jsou veškeré informace o nemocnici/**Petr Klement**Dobrý den, přestěhovali jsme se kvůli dcery, která má  
dýchací problémy na Vysočinu do Ostrova nad Oslavou.  
Rozhodujeme se nyní, jestli jezdit do nemocnice v Novém  
Městě na Moravě, nebo k Vám. Vzdálenost je přibližně  
stejná. Dokáže Mostiště poskytnout naší dceři kvalitní  
léčbu?**Host chatu**Dobrý den pane Klemente. V naší nemocnici Mostiště,  
dostane Vaše dcera kvalitní péči ale musí být starší 18 let.

**priležitostný kurák** Prestanu kourit, co mám delat abych se co nejlpe "zregeneroval"?  
Uz nebudu kourit plus co k tomu?

**Host chatu** Dobrý den, je dobré že přestanete kouřit.Ke zlepšení stavu plic je vhodné začít se zdravým životním stylem/ sport, procházky v přírodě,zdravá životospráva/ U kuřáka se plicní parenchym regeneruje pomalu , několik roků. Jsou i inhalační preparáty které zlepšují plicní funkce u bývalých kuřáků, předepisuje je plicní lékař po vyšetření pacienta.

---

**Věra** Dobrý den,  
už 10 let se léčím na astma + chronický zánět průdušek.  
Poslední roky beru Combair, k tomu Moncasta a Dasselta.  
Občas dostávám imunitní kúru, naposledy Bronchovaxom.  
Upřímně mi moc nepříjde že by se můj zdravotní stav nějak zlepšoval, spíše se lehce zhoršuje. Vedu občas s lékařkou akademickou debatu na téma co kdybych se na všechny ty léky ....., protože stejně nevidím posun k lepšímu a alespoň nebudu brát tolik chemie. Kde má potom člověk získávat motivaci aby v léčbě pokračoval?  
Podle výsledků spirometrie jsem těsně pod hodnotami které by odůvodňovali lázně, a na samoplátce bohužel nemám.  
Podotýkám že jsem nekuřačka, je mi 47, lehce nadváha.  
Děkuji

**Host chatu** dobrý den paní Věro,léky které užíváte jsou moderní léky.Pokud Vám stav nezlepšují potom je dobré se s Vaší lékařkou domluvit o změně medikace.Vy sama můžete změnit postoj k léčbě tím že začnete se zdravým životním stylem/ procházky, zdravá výživa, otužování.,/ Dále k lázním- pokud nemáte splněna kritéria k lázním potom zkuste solné jeskyně, nebo saunu.

**Jaromír K.** Dobrý den, myslím si, že většina respiračních nemocí je virového původu a trvá alespoň týden, než se člověk z toho "vykurýruje" pocením, čajem apod. Proč často lékaři předepisují antibiotika? Nemělo by být podávání antibiotik mnohem uvážlivější? Děkuji za Váš názor. ;-)

**Host chatu** Dobrý den pane Jaromíre. antibiotická léčba by měla být podávána na základě laboratorního vyšetření . Pokud jsou zánětlivé markery vysoké, potom ATB terapie. Já sama nejsem příznivcem hromadného předepisová antibiotik a na virové infekce nepůsobí.

---

**Evelína** Dobrý den paní doktorko, jaký je vlastně rozdíl mezi "pravou" chřipkou a "obyčejným" nachlazením? Obojí je virového původu - je rozdíl v léčení? A je rozdíl v infekčnosti - např. v rodině jen saháním na společné věci? Děkuji.

**Host chatu** dobrý den paní Evelíno. Chřipku dostanete během několika hodin při kontaktu s virovou infekcí, při nachlazení je to za 18-24 hodin. Příznaky mají téměř stejné, při chřipce jsou teploty. Léčba je stejná jak u nachlazení i chřipky. Nakazit se virovou infekcí můžete kapénkovým přenosem ale i věcmi v domácnosti, potravinami.

---

**AKA** Dobrý den, i při silném nachlazení, kdy mi je velmi mizerně, nemám vůbec ani zvýšenou teplotu, což prý je špatně a je to způsobeno špatnou imunitou... Tělo horečkou potlačují viry... Co s tím?

**Host chatu** Dobrý den, při nachlazení většinou teploty nejsou, pouze bolesti v krku, rýma, kašel, bolesti celého těla. Myslím že imunitu můžete posilovat otužováním, dobrou stravou, vitamíny. Pokud máte starost s Vaší imunitou nechte si ji vyšetřit u obvodního lékaře.



# řýden.cz, 22. 1. 2015

**Host chatu** Dobrý den,při nachlazení většinou teploty nejsou, pouze bolesti v krku, rýma, kašel, bolesti celého těla. Myslím že imunitu můžete posilovat otužováním, dobrou stravou, vitamíny. Pokud máte starost s Vaší imunitou nechte si ji vyšetřit u obvodního lékaře.

---

**Karel Zvědavý** Dobrý den, chtěl bych se naučit dýchat pouze kůží, jaké techniky na trénování tohoto dýchání byste mi poradila?

**Host chatu** Dobrý den pane Zvědavý. pokud se chcete naučit dýchat pouze kůží , musíte se změnit např v žízalu.

---

**VH** Dobrý den!  
Manželka prodělala několik onemocnění "průdušek" označovaných jako laryngitidy, jež byly provázeny silným až nepřetržitým kašlem. Vždy se léčilo penicilinem Duomax, ale nikdy nebyla odeslána na rentgen. Při preventivních prohlídkách rtg plic neodhalil nic - myslím, že to je jen formalita. Teprve při posledním onemocnění se jí náhodou podařilo dostat na plicní a rtg - diagnóza zápal plic. Po rtg a CTS po onemocnění diagnóza cystická fibróza dokonce s glass bottom(?). Ta má nepříjemnou prognózu. Dá se průběh a vývoj cystické fibrózy zastavit, nebo vyléčit? Jak dál postupovat. Existuje specializované pracoviště?  
Děkuji  
V.H.

**Host chatu** Dobrý den. onemocnění cystickou fibrozou je závažné onemocnění , které není vyléčitelné ale dnes jsou metody jak tuto nemoc léčit a zpomalovat její průběh. Ve fakultních nemocnicích jsou plicní kliniky, které mají specializované ambulance i pro pacienty s cystickou fibrozou. Nevím odkud pocházíte, ale pro naši oblast/Vysočina a Jihomoravský kraj/ je to např. Fakultní nemocnice Brno Bohunice na KTRN.