

## Zdraví, 5. 5. 2017



**Mgr. JANA FILIPOVIČOVÁ,**  
fyzioterapeutka,  
Poliklinika Palackého Praha

### **OTÁZKA PRO ODBORNÍKA**

*Co je cílem fyzioterapie pánevního dna?*

Samozřejmě především obnovení funkce svalů v oblasti pánve, které tvoří podpůrný systém vnitřním orgánům a jsou neoddělitelnou částí hlubokého stabilizačního systému páteře. Terapie pacientům pomáhá ke zlepšení jejich komfortu při močení a vyprazdňování, ženám při problémech s otěhotněním a v neposlední řadě má vliv na lepší psychosociální a sexuální pohodu.