



Dyslexie není opožděnost, ale nemoc!



Jak často měníte povlečení? Určitě málo!



Zeptali jsme se za vás kolik stojí plastika prsou

Adéla Beranová | redakce@womanonly.cz | 28. červen 2014, 8:00 | 0 komentářů

Kdy vysadit antikoncepci před otěhotněním? Stačí krátká doba

To se mi líbí 0 Tweet 8+1 0

REKLAMA



Hormonální antikoncepci užívá v Česku necelá polovina žen. Podle odborných informací by užívání moderních hormonálních pilulek nemělo mít negativní vliv na probíhající těhotenství. V případě, že ale těhotenství plánujete, vysadte pilulky včas.



Foto: Katrin Linhard, WomanOnly.cz

Womanonly.cz, 28. 06. 2014

Když otěhotníte neplánovaně...

Hormonální antikoncepce brání uvolnění vajíčka z vaječníku (ovulaci), díky čemuž je její účinek vysoce efektivní. I přesto je při užívání těchto pilulek možné otěhotnět, byť je výskyt těchto případů velmi ojedinelý. "Většinou se to stane kvůli chybě v užívání tablet. Může k tomu ale přispět i průjmové onemocnění či zvracení v době požití pilulky," vyjmenovává lékař Richard Sabol z kliniky Zámeček Malvazinky.

V případě, že žena během užívání hormonální antikoncepce otěhotní, je nutné ji ihned vysadit.

Kdy je po vysazení antikoncepce vhodné otěhotnět?

Pokud se ale na těhotenství připravujete a není tedy neplánované, je potřeba vysadit pilulku už předtím, než se začnete o miminko snažit. Doba návratu plodnosti je navíc u většiny druhů hormonální antikoncepce celkem krátká. Dalo by se říct, že první menstruační cyklus od vysazení hormonální antikoncepce, ve kterém u ženy proběhne ovulace, je ten, ve kterém může spontánně a bez rizika otěhotnět.



Foto: Adéla Beranová, WomanOnly.cz

Womanonly.cz, 28. 06. 2014

“U některých typů hormonální antikoncepce může být nástup plodnosti opožděn o šest až osmnáct měsíců, ale to neplatí pro běžné preparáty jako jsou pilulky nebo nitroděložní tělíška. Jedná se o takzvané depotní injekční preparáty, které obsahuje pouze jeden z typů pohlavních hormonů – gestageny,” vysvětluje Sabol.

Odbornou pomoc je vhodné vyhledat, pokud se vám nepovede počít ani po roce snažení.