

# Týden.cz, 18. 12. 2015

## Co Parkinsonovu chorobu způsobuje a jak ji můžeme rozpoznat? Odpovídal MUDr. Libor Musil

Chat je uzavřen 18. 12. 2015 12:00



Parkinsonova choroba je degenerativní onemocnění nervové soustavy, které souvisí se ztrátou nervových buněk v mozku. Jen v Evropě choroba sužuje více než 1,2 milionu lidí, v České republice je přes 26 tisíc nemocných. Část z nich onemocněla před 40. rokem, a dalších 15 % onemocnělo před 50. rokem života. Jaké symptomy má onemocnění? Jak se onemocnění diagnostikuje? Co Parkinsonovu chorobu způsobuje? Ptejte se MUDr. Libora Musila ve čtvrtek 17. prosince od 11.00.

MUDr. Libor Musil v roce 2000 ukončil studium na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Plzni. Poté působil na Neurologické klinice Fakultní nemocnice Královské Vinohrady jako vedoucí EMG laboratoře a v ambulanci pro bolesti zad. Od roku 2012 působil v Centru pohybové medicíny a na Rehabilitační klinice Malvazinky jako vedoucí lékař pro neurorehabilitaci. Od roku 2013 vykonává MUDr. Libor Musil funkci primáře rehabilitačního oddělení Rehabilitační kliniky Malvazinky, kterou provozuje společnost VAMED Mediterra.

[TISK NAHORU](#)

### CHAT

- SK** Mají psychiatrické nemocní náchylnost k Parkinsonově chorobě?
- Host chatu** spíše naopak psychiatrické příznaky mohou být první známkou onemocnění PN. Pacient s PN svými projevy /zpomalenost pohybů nesrozumitelnost řeči apod./ může budít dojem psychiatricky nemocného, součástí obrazu PN jsou často psychické příznaky nejčastěji deprese.
- SOD** Jaké jsou příčiny a následky Parkinsonovy choroby?
- Host chatu** Porucha metabolismu a odumírání určité populace neuronů v oblasti bazálních ganglií mozku, jenž mají na starost iniciaci, koordinaci a variabilitu pohybů. Následky nebo lépe příznaky jsou zejména poruchy hybnosti - iniciace pohybů, neschopnost změnit směr pohybu, rozzejí se zatočtí nebo svalová ztuhlost.

- ANTI** Nejmladší nemocný s Parkinsonem a nejstarší?
- Host chatu** Případy výskytu pod 20 let jsou extrémně vzácné. Horní hranice výskytu omezena není. Věk dožití je do určité míry ovlivněn věkem nástupu nemoci. Průměrný věk pacienta se záchytem PN je 60 let.
- WAR** Jaká je komorbidita u Parkinsona - s jakou nemocí se často vyskytuje?
- Host chatu** Komorbidit s dalšími onemocněními nejsou časté.
- SOD** Jaká je prevence a léčba u Parkinsona?
- Host chatu** Prevence není známa, léčba je založena na podávání různých typů náhražek neurotransmiterů, jenž produkuje odumírající populace neuronů. Nezbytná je pohybová aktivita, jejíž charakter se liší v závislosti na stádiu onemocnění.
- DENMARK** Jaké jsou možnosti léčby Parkinsona v ČR? A jak je česká léčba Parkinsona úspěšná?
- Host chatu** úroveň léčby PN u nás je zcela srovnatelná se zahraničím. Naše centra pro léčbu, např. při VFN jsou na světové úrovni. Parkinsonova choroba netze vyléčit, ale vzhledem ke stávajícím postupům se výrazně zvyšuje kvalita života nemocných pacientů i v dlouhodobé horizontu.
- Dáma s kaméliemi** Které nemoci jsou podobné Parkinsonovi?
- Host chatu** Existuje řada onemocnění s projevy jako PN, část z nich způsobená poškozením mozku např. úrazem, infekcí, cévní mozkovou příhodou, nádorem... Část způsobená jiným typem neurodegenerativních chorob. Základním rozdílem je, že tyto stavy neregují nebo minimálně reagují na podání náhražek neurotransmiterů.
- Pavel Grégr** Dobrý den pane primáři. Má matka trpí Parkinsonovou chorobou a rád bych pro ni zajistil nejlepší rehabilitaci. Je to možné u Vás na rehabilitační klinice? Co proto musím udělat?
- Host chatu** Způsob a cíle fyzické aktivity a rehabilitace jsou rozdílné v závislosti na dominujících příznacích a fázi onemocnění.
- Veselá** Dobrý den, pane primáři, chtěla bych se zeptat, co pro sebe člověk s Parkinsonovou chorobou může udělat sám? Doporučujete např. nějaké cvičení na doma?
- Host chatu** Děkuji
- Host chatu** S rostoucí mírou postižení by měl být kladen větší důraz na nácvik denních aktivit přesunú stability k udržení soběstačnosti po co nejdelší dobu a vyvarování se pádů. V

počátcích onemocnění je důležitý aerobní trénink: chůze, rotoped, chodící pás, protahování ztuhlých svalových skupin, posilovací a balanční cviky - cvičení na míčích nebo matracích.

- Klára K.** Dobrý den, pane doktore, jaké cvičení u vás s nemocnými provádíte? Co jim třeba pomáhá?
- Host chatu** Děky za odpověď
- Host chatu** Aerobní trénink: chůze, rotoped, chodící pás, protahování ztuhlých svalových skupin, posilovací a balanční cviky - cvičení na míčích nebo matracích.
- vhastra** Pane doktore, je mi 65,5 r. a již více jak rok mám diagnostikovaného parkinsona. Uzivam 2,5 tbl. isicomu 250 denne (dohromady) a nyní zkousim i konopne mleko (doma vyrobeno) kousicek zmzreho vecer. Ale je to porad malo, trese se mi dost pr.ruka, zvlaste v klidu. Pomohla by mi rehabilitace u vas na klinice? Jak dlouho by to tak trvalo a zda se toto onemocneni da vubec vylecit? Spatne se mi pise, micha i kraji. Dekuji za odpoved. VH
- Host chatu** Parkinsonova choroba netze vyléčit, ale vzhledem ke stávajícím postupům se výrazně zvyšuje kvalita života nemocných pacientů i v dlouhodobé horizontu. Rehabilitace jistě pomoci může.
- Jana** Jaké jsou hlavní rozdíly mezi Parkinsonovou chorobou a Alzheimerovou chorobou? Děkuji
- Host chatu** Obě onemocnění jsou neurodegenerativní tj. způsobené odumíráním určité populace nervových buněk v mozku U PN je dominantní porucha hybnosti, a psychické příznaky jsou menší, u Alzheimerovy nemoci je dominantní porucha psychických funkcí, nálady, emotivity a orientace.
- Jenny** Užívání léku na cholesterol tzv. STATIN ohrožuje pacientův mozek? Děkuji
- Host chatu** Ne, nic takového nebylo prokázáno. Naopak tyto léky rozšiřují cévy v mozku a mohou zabránit cévní mozkové příhodě.
- Lovacoop** Dobrý den, v poslední době jsem začal trpět nočním pomočováním. Chtěl bych se zeptat, zda tato nepřijemnost může souviset s Parkinsonovou chorobou.
- Host chatu** Ano, změny ve frekvenci močení i objemu mohou souviset jak s léčbou PN tak se samotnou chorobou. Doporučuji proto navštívit odborníka.