PRÁVO

Právo, 7. 5. 2016

Časté přejídání žlučník nevydrží

Tučná a smažená jídla, sladké zákusky, hodně alkoholu a to všechno hezky po sobě a často. Není pak divu, že takového strávníka lidově řečeno chytne žlučník. A skončí s bolestmi v nemocnici.

„Poškození funkce žlučníku, tvorba žlučových kamenů, ale i žlučníkový záchvat představují poměrně časté zdravotní komplikace, nejvíce postihující lidi středního a staršího věku. Obtíže se žlučníkem nás mohou zastihnout hlavně v období velkého hodování a někdy vyústí až v nutnost operace. Jen v naší nemocnici provedeme ročně 300 operací žlučníku," uvádí MUDr. Vratislav Syrovátka z Nemocnice Mělník, kterou provozuje společnost VAMED Mediterra.

> Při záchvatu doporučujeme vyhledat lékařskou pomoc, protože žlučníkovou koliku mohou provázet vážné komplikace
> *MUDr. Vratislav Syrovátka*

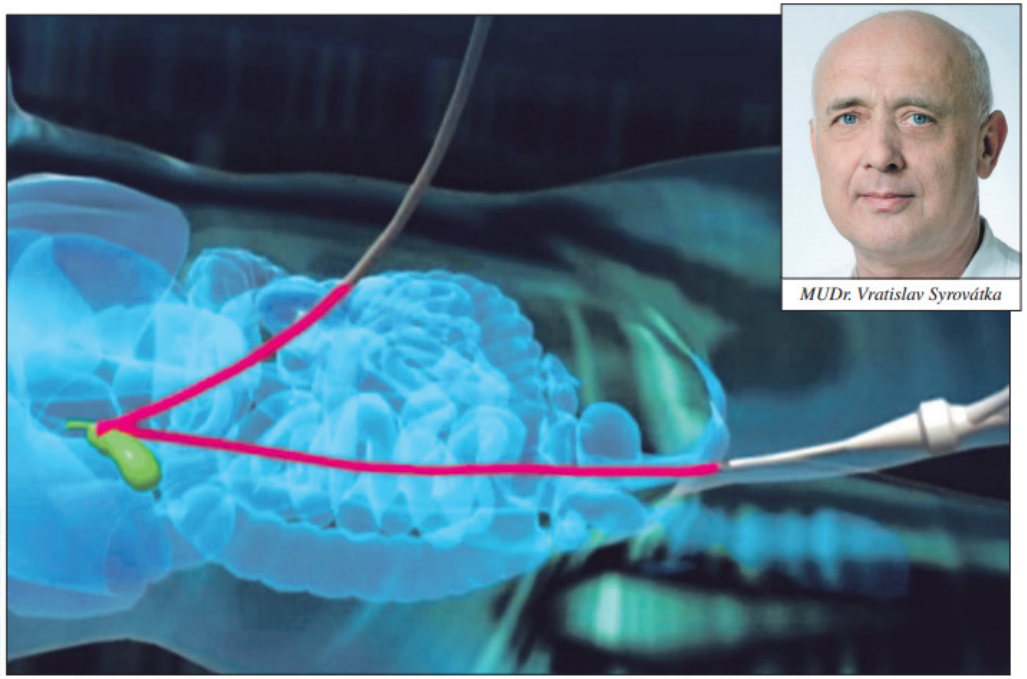

Foto archiv VAMED Mediterra

Schema ukazuje kudy se lékaři při nové metodě N.O.T.E.S. dostávají tenkými operačními nástroji ke žlučníku.

MUDr. Vratislav Syrovátka

Kameny a kolika

Nejčastějšími problémy v souvislosti se žlučníkem jsou žlučníkové kameny a žlučníková kolika. Žlučníkové kameny vznikají, když ze zahuštěné žluče začnou vypadávat krystaly cholesterolu nebo žlučového barviva. Ty se poté zvětšují. Potíže působí hlavně jejich pohyb či ucpání žlučových vývodů, jež se projevují velmi silnou záchvatovou bolestí v nadbřišku. Přítomnost kamenů lze potvrdit ultrazvukem.

„Pohyby žlučníkových kamenů nebo jejich uvíznutí mohou vyvolat také žlučníkovou koliku, která začíná náhlými urputnými bolestmi nadbřišku vystřelujícími do zad pod pravou lopatku. Kolika může rychle sama odeznít, někdy ale trvá i několik hodin. Při záchvatu doporučujeme vyhledat lékařskou pomoc, protože žlučníkovou koliku mohou provázet další vážné komplikace, například zablokování žlučovodů nebo prasknutí žlučníku," varuje MUDr. Vratislav Syrovátka.

Operace žlučníku se provádí při výskytu kamenů, zánětu, nádoru nebo žlučového písku. Odstranění žlučníku se dříve provádělo klasickým řezem v pravém podžebří, v poslední době pak laparoskopicky.

Metoda N.O.T.E.S.

Laparoskopická metoda představuje proti klasické značné zlepšení, dnes už ale existuje ještě modernější technika, která pro pacienta představuje menší pooperační obtíže a řadu dalších výhod. Nejmodernějším postupem k operaci žlučníku je tzv. hybridní laparoskopická operační metoda N.O.T.E.S. (z anglického jazyka – Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery = transluminální endoskopická chirurgie přirozeným otvorem). „Principem je vstup do dutiny břišní přes přirozené tělní dutiny, tedy ústa, močovou trubici, pochvu a konečník.

„V mělnické nemocnici jsme touto metodou operovali první pacientku téměř před devíti lety a byli jsme první ve střední a východní Evropě. Průměrný věk u nás operovaných žen je 44,8 roku, naší nejmladší pacientkou byla dvacetiletá dívka a nejstarší dvaašedesátiletá paní. Operace žlučníku většinou trvá hodinu, naši lékaři ji ale zvládli i za 30 minut," dodává MUDr. Vratislav Syrovátka.

Břicho bez jizev

Metoda N.O.T.E.S. slibuje operaci bez jizev. A právě kosmetický efekt je pro hodně pacientek zásadní.

„Nejen že v pochvě rána není vidět, ale ani nebolí a žádným způsobem pacientku neomezuje. Přitom při klasické operaci žlučníku zůstává na břiše i více než 20centimetrová jizva a laparoskopická operace zanechá na břiše nejméně tři ranky dlouhé jeden centimetr," říká doktor Syrovátka.

Rozdíl mezi klasickou a laparoskopickou operací žlučníku a metodou N.O.T.E.S. je nejen v jizvách, ale i v délce pobytu v nemocnici a v rychlosti rekonvalescence. Nezanedbatelnou výhodou této unikátní metody je také snížení vzniku infekcí v ranách.

„Čím menší jsou rány, tím je menší i riziko infekce a dalších komplikací, například kýly. A s menšími riziky souvisí i rychlejší rekonvalescence. Po operaci N.O.T.E.S odcházejí pacientky domů většinou první den a do práce mohou už za týden, zatímco po laparoskopické jsou propuštěny později a do zaměstnání se navracejí asi za 14 dní. Po klasické operaci je rekonvalescence ještě výrazně delší. Samozřejmě ale vždy záleží na individuálních okolnostech," tvrdí MUDr. Vratislav Syrovátka.

Funkce žlučníku

Žlučník slouží jako zásobník žluči, kterou produkují játra.

Hlavním úkolem žluči je rozmělňování tuků a usnadňování jejich trávení.

Žlučník vyprazdňuje žluč do tenkého střeva podle druhu a množství tuku obsaženého v potravě.

Nepotřebná žluč se uchovává ve žlučníku.