

Mladá fronta DNES, 8. 6. 2016

Operace pomůže proti úniku moči, jinde ji neumí

V rakovnické nemocnici provádějí zvláštní operaci, která vyřeší těžkou inkontinenci pacientek. Jinde ve středních Čechách zatím tento výkon lékaři nedělají.

Eva Havelková
redaktorka MF DNES

RAKOVNÍK V kraji byli první. Rakovnickí lékaři provedli novou speciální operaci, která rychle a účinně řeší akutní únik moči. Jde o problém, který trápí vysoké procento žen po 60. roce věku, mnohdy i dřívě. Samy ženy se s ním jen velmi zřídka svěřily lékařům.

„Desítky let jsem to skrývala. Po třech porodech jsem postupně nedokázala moč žádným způsobem zadržet. Řádu let jsem proto nemohla ani do parku na procházku, na výlet, ani s kamarádkami do města nakupovat. Byla jsem zavřená doma, a když jsem musela ven, byl to pro mě takový stres, že se mi dělalo až mldo,“ popisuje obtíž sedmdesátiletá pacientka z Rakovnicka. Problém se nakonec vyřešil, až když se pacientky na problém zeptal primář gynekologicko-porodnického oddělení rakovnické nemocnice Radek Poláček při běžné prohlídce v gynekologické ambulanci.

Novou metodou zvanou DynaMesh, která přišla ze sousedního Německa a v republice ji zatím provádí jen urologická centra v Chomutově, Písku, Brně a Frýdku-Místku, odoperovali v Rakovniku první dvě pacientky, obě velmi úspěšně. Zároveň řeší nejen akutní inkontinenci, ale i těžké sestupy ženských orgánů.

„Je to operace, při které se do těla ženy vloží implantát, který vyzdvihuje dělohu, respektive pochvu, na její původní místo, to je důležité,“

právě sestup může zapříčinit situace, kdy se měchýř sám stahuje a žena není schopná ho vůli ovládat. „Poměrně špatně se to léčí, většinou se to nesmí hned operovat a žádné cvičení pánevního dna nepomáhá. Tato metoda umožňuje zasahovat okamžitě a devět z deseti žen je pak zcela bez potíží,“ vysvětluje Poláček, pro koho je operace vhodná.

Souvislosti

Unikátní operace žlučníku

V mělnické nemocnici ovládají v Česku naprosto ojedinělou operační metodu – umí odstranit žlučník bez viditelné jizvy. Nejmodernější technika se nazývá N.O.T.E.S. a je použitelná v současných podmínkách jen pro ženy. Využívá vstup do dutiny břicha přes pochvu a pupíkem se zavádí malá kamera, po které zůstane jen pětimilimetrová, téměř neviditelná díra. „řiká mělnický chirurg Vratislav Syrovátka. Výhodou této metody je také nižší riziko infekce a pacientky odcházejí z nemocnice většinou **hned první den po operaci**.“

představuje novou metodu primář Poláček. Děloha je totiž zavěšena na několika úponech upevněných k pánevní kosti. Při porodech nebo těžké fyzické práci se utrhnou od kosti nebo se mohou hodně uvolnit, děloha sestupuje dolů.



„Jak se děloha zvedne do původní polohy, vrátí se i močový měchýř do pozice, ve které byl před poraněním svalů. Z hodiny na hodinu se inkontinence vyléčí.“

Radek Poláček
primář

Právě sestup může zapříčinit situace, kdy se měchýř sám stahuje a žena není schopná ho vůli ovládat. „Poměrně špatně se to léčí, většinou se to nesmí hned operovat a žádné cvičení pánevního dna nepomáhá. Tato metoda umožňuje zasahovat okamžitě a devět z deseti žen je pak zcela bez potíží,“ vysvětluje Poláček, pro koho je operace vhodná.

Implantát tvoří speciální lehká pševní síťka a spletené úvazy z polyvinylidenu, který odolá vlivu těla, takže vydrží ženě do konce života. Do sítky lékař zachytí sestoupenou dělohu, úvazy provleče vazivem a připevní do pevné okostice křížové kosti v místech původních závěsů. „Jak se děloha zvedne do původní polohy, vrátí se i močový měchýř do pozice, ve které byl před poraněním svalů. Z hodiny na hodinu se inkontinence vyléčí,“ slibuje Poláček. Někteří lékaři sítky a pásky už na různé urologické obtíže používají,

Poláček však tvrdí, že ne s tak trvalým výsledkem u urgentních stavů.

„Přiznává, že i tato metoda, kterou v republice poprvé vyzkoušeli v Písku, kde se ji také rakovnický lékař naučil, má své kritiky. V Německu je však již běžná. „Jsem šťastná, změnil se mi v jednom okamžiku život. Hned po operaci se mi problémy úplně ztratily a po pár dnech rekonvalescence jsem už vyrazila do parku na dlouhou procházku. Chci říct všem ženám, aby se nebály o inkontinenci s lékaři mluvit,“ vzkazuje vyléčená pacientka.“

V rakovnické nemocnici jsou připraveni pomoci středočeským ženám, které by měly o operaci zájem. Musí však projít zdejší urogynekologickou ambulancí, zda jsou jejich obtíže pro zákrok vhodné. Operaci hraje pojišťovna.

Už přes čtyřicet miminek se narodilo do vody

Lékař Radek Poláček, který je ve funkci primáře rakovnické gynekologie a porodnice přes dva roky, do nemocnice přinesl i další netradiční novinku. Po rekonstrukci zdejších porodních sálů tu spolu s gynekologem Richardem Vankem zavedli, tehdy jako jediní v kraji, porodny ve vodě. „O porodny pod vodní hladinu je nečekaný zájem. Rodí tu takto přirozeným způsobem i ženy po císařském řezu. Loni jsme jich provedli asi 17 a letos už u nás porodilo miminka přímo do vody 24 maminek z celé republiky,“ uvedl primář.

Podle svých slov se novinkami snaží pozvednout zdejší oddělení. Zájem o nové metody potvrzují statistiky. „První rok jsme měli jen 317 porodů. Byli jsme neatraktivní pro atestované lékaře i porodní asistentky, nemohli jsme vychovávat vlastní lékaře. Poté, co jsme rekonstruovali sály a snažime se o rodinné prostředí, a nikoliv restriktivní, ale spíše alternativní přístup, už nám loni počty stouply na 442 a letos to zatím vypadá na sedm stovek porodů. Jezdí k nám rodící ženy z Prahy, Plzně, třeba i z Domažlic,“ uzavírá primář Poláček.