

# Čas na lásku, 01. 08. 2014

## KONTROLUJTE SVÁ MATEŘSKÁ ZNAMÉNKA

*V souvislosti s UV zářením upozorňují dermatologové na nebezpečí vzniku melanomu, zhoubného nádoru kůže. Jeho výskyt u nás neustále roste, i když jde o nádor, jemuž lze prevencí zabránit.*

**Z**hruba 30–50% melanomů vznikne na podkladě pigmentového znaménka. Jak upozorňuje docentka Ivana Kuklová z kliniky Zámeček Malvazinky, příznaky, které signalizují počínající přeměnu klidného pigmentového znaménka, můžeme shrnout do tzv. ABCDE pravidel.

A (asymmetry) – asymetrie: skvrna nemá pravidelný tvar.

B (border) – ohraničení: neostře ohraničení či nepravidelné výběžky vyběhající ze znaménka by měly upoutat vaši pozornost.

C (colour) – barva: není příznivé, když je znaménko tmavě hnědé až černé nebo má nepravidelnou skvrnitou pigmentaci s různými odstíny.

D (diameter) – průměr: znaménko, jehož průměr je větší než 5 mm, by nemělo uniknout vaší pozornosti.

E (elevation) – vyvýšení: pokud pozorujete růst znaménka do výšky, může to být známka nádoru.