

Miminko, 25. 06. 2014

Střípky ze zkumavek

Nepodceňujte melanom!

„Ročně v České republice umírá každý den jeden pacient s diagnostikovaným melanomem, i když je to nádor, kterýmu lze preventivně zabránit,“ uvádí doc. MUDr. Ivana Kullová, CSc., specialista oboru dermatologie z kliniky Zámeček Malvazinky. Zhruba 30-50 % melanomů vznikne na podkladě pigmentového znaménka. Svoji kůži známe nejlépe sami a zvláště teď, když si jí především mateřská znaménka pravidelně kontrolujeme, dokážeme sami odhalit sebemenší odchylky v průběhu času. Průznamky, které signalizují počínající přeměnu kladného pigmentového znaménka, jehož včasné odstranění často predejde rozvinutí zhoubného nádoru, můžeme shromáždit do tzv. ABCDE pravidel:



- ➔ **A** (asymmetry): asymetrie
(Asymetrická je skvrna, která nemá pravidelný tvar.)
- ➔ **B** (border): ohrazení
(Hranice skvrny by měla být ostrá a pravidelná. Neostře, rozptíše ohrazení nebo nepravidelné výběžky vyhýbající se znaménku by měly upoutat vaši pozornost.)
- ➔ **C** (colour): barva
(Také není příznivé, když je znaménko tmavě hnědé až černé nebo má nepravidelnou skvrnitou pigmentaci s různými odstíny.)
- ➔ **D** (diameter): průměr
(Pigmentové znaménko, jehož průměr je větší než 5 milimetru, by nemělo uniknout vaší pozornosti.)
- ➔ **E** (elevation): výšení
(Pokud pozorujeme růst pigmentového znaménka do výšky, může to být znamením nádoru. Pokud však máme mateřské znaménko již řadu let nad úrovni okolní kůže, nemusí to znamenat nebezpečí.)

Co skrývá statistika novorozenců

Po Mezinárodním kongresu porodních asistentek, který zavítal po 89 letech počátkem června do našeho hlavního města, připravuje Porodní dům U čápa spolu s ČPKA a UNIPA 1. mezinárodní odbornou konferenci na téma Porod doma – co o něm víme? V pražské Olšance vystoupí lékaři, porodní asistentky, právnici, psychologové i rodiče dětí narozených doma. Patronou nad akcí převzala přední česká ekonomka Ing. Markéta Šichtarová, matky tří dětí narozených v domácím prostředí. Porodní asistentky čtějí prostřednictvím konference využívají diskusi o změnách legislativních norm. Usluhu o realizaci práva ženy svobodné se rozhodnutou, zda porodí ve zdravotnickém zařízení nebo v domácím prostředí. V současné chvíli neexistují přesná čísla, která by správně informovala o skutečném počtu domácích porodů. Český statistický úřad každoročně eviduje počet narozených dětí podle počtu vydaných rodnych listů, podle hlášení matrik. Naproti tomu Ústav zdravotnických informací a statistiky vydává každoročně přehled o počtu narozených ve zdravotnických zařízeních. V roce 2009 činil rozdíl v těchto hlášeních podle slov Zuzany Stromerové, porodní asistentky, 368 novorozenců. Možná právě z tohoto údaje se dedukuje, že se v naší republice rodi doma okolo tří set miminek. Poslední statistická informace je alarmující. Rozdíl v údajích CSÚ a ÚZIS je 1420 novorozenců! Kde příšla tato nemluvňata na svět? Údaj je za rok 2012, za období, které je už statisticky zpracováno a předáno veřejnosti. Pražské podzemní mezinárodní setkání je otevřeno také pro veřejnost. Zájemkyně se dovídají více na www.pdcap.cz. (dap)



Přibývá nemocných žen s CHOPN

CHOPN je dlouhodobé závažně onemocnění dýchacích cest, které se nejčastěji začíná projevovat po 40. roce života. Až v 80 – 85 % případů nemoc způsobuje kouření cigaret. Přičinou však může být i pasivní kouření. U osob, které pobývají v zakouřených místnostech alespoň 40 hodin týdně po dobu 5 let, se zvyšuje riziko onemocnění CHOPN o 48 %. K typickým příznakům CHOPN patří kašel (často s vykašláváním hleny), námašová dušnost, stípaní při dýchaní a pocit tlaku na hrudi. „V rozvinutých zemích, kde se již díky informačním kampaním a legislativním omezením počádilo kouření omezit, výskyt CHOPN klesá. V ČR i zbytku světa naopak stoupá. Problem s nárůstem se tedy tříkrotně zhorší,“ říká MUDr. Stanislav Kos, CSc., ředitel Léčebny tuberkulózy a respiračních nemocí Janov. „Před deseti lety byl poměr výskytu u mužů a žen přibližně 2:1. V současné době se ale v souvislosti se stále častějším kouřením žen tento poměr prakticky vyrovnává. V USA dokonce už úmrtnost žen na CHOPN převýšila mortalitu u mužů,“ komentuje MUDr. Kos, CSc. Vice o onemocnění na www.dychani.cz.



Miminko, 25. 06. 2014

Nepodceňujte melanom!

„Ročně v České republice umírá každý den jeden pacient s diagnostikovaným melanomem, i když je to nádor, kterému lze prevenci zabránit,“ uvádí doc. MUDr. Ivana Kuklová, CSc., specialistka oboru dermatologie z kliniky Zámeček Malvazinky. Zhruba 30-50 % melanomů vznikne na podkladě pigmentového znaménka. Svou kůži známe nejlépe

sami a zvláště tehdy, když si ji a především mateřská znaménka pravidelně kontrolujeme, dokážeme sami odhalit sebemenší odchylky v průběhu času. Příznaky, které signalizují počínající přeměnu klidného pigmentového znaménka, jehož včasné odstranění často předejde rozvinutí zhoubného nádoru, můžeme shrnout do tzv. ABCDE pravidel:



- **A** (asymmetry): asymetrie
(Asymetrická je skvrna, která nemá pravidelný tvar.)
- **B** (border): ohrazení
(Hranice skvrny by měla být ostrá a pravidelná. Neostré, rozpité ohrazení nebo nepravidelné výběžky vybíhající ze znaménka by měly upoutat vaši pozornost.)
- **C** (colour): barva
(Také není příznivé, když je znaménko tmavě hnědé až černé nebo má nepravidelnou skvrnitou pigmentaci s různými odstíny.)
- **D** (diameter): průměr
(Pigmentové znaménko, jehož průměr je větší než 5 milimetrů, by nemělo uniknout vaší pozornosti.)
- **E** (elevation): vyvýšení
(Pokud pozorujeme růst pigmentového znaménka do výšky, může to být známkou nádoru. Pokud však máme mateřské znaménko již řadu let nad úrovni okolní kůže, nemusí to znamenat nebezpečí.)