

# Týdeník Květy, 14. 4. 2016

## RAKOVINA PROSTATY: NA ZÁZRAK NEČEKEJTE

*Rakovina prostaty je nejčastějším nádorovým onemocněním mužů v rozvinutých zemích. U českých mužů vzrostl za posledních 10 let výskyt této nebezpečné nemoci o 56 %. Ročně si tuto diagnózu nově vyslechnou 8 000 Čechů. A hrozí stále mladším.*



**Včasná preventivní prohlídka zabrání rozvinutí nemoci a usnadní její léčbu. Ví to i David Matásek...**

„Muži by na preventivní prohlídky měli docházet už od 50 let věku,“ říká MUDr. Jaroslav Tvarůžek, primář chirurgického oddělení Nemocnice sv. Zdislavy v Mostištích, kterou provozuje společnost VAMED Mediterra. V případě, že se tato diagnóza vyskytuje v rodinné anamnéze, měl by muž urologickou ambulanci pravidelně navštěvovat už od čtyřicítky. Pro preventivní prohlídku se rozhodli i hlavní představitelé nejnovějšího dílu filmové série o básnících *Jak básníci čekají na zázrak*, herci Pavel Kříž a David Matásek, kteří nedávno i s režisérem filmu Dušanem Kleinem navštívili pražské protonové centrum a jeho specializovanou ambulanci. „Dospěli jsme do věku, kdy prevence je důležitější než čekat na zázrak,“ naráží na název nedávno v premiéře uvedeného filmu Pavel Kříž.

### » ZNEŠKODNIT NÁDOR

Dobrou zprávou je, že na karcinomu prostaty se daří snižovat úmrtnost. Větší počet přežívajících pacientů je dán z velké části tím, že se právě díky preventivním prohlídkám u praktického lékaře, urologa nebo dalších

specialistů nádor včas odhalí a je ho možné metodami moderní terapie „zneškodnit“. Pacienti se shodují, že za včasné rozpoznání choroby vděčí právě preventivnímu vyšetření.

Léčba se dělí na radikální a podpůrnou. Lékař se podle individuálního stavu nemocného, stadia rakoviny a dalších kritérií rozhoduje, jaký postup v každém konkrétním případě zvolit. Stále častěji se při chirurgické léčbě užívají robotické nástroje. „S jejich pomocí je možné precizně odstranit nádorem postiženou prostatu, semenné vajíčky a někdy i pánevní uzliny při maximálním šetření okolních tkání močového měchýře a močové

trubice, svalů umožňujících udržení moči, nervů a cév nutných k erekci,“ vysvětluje MUDr. Jaroslav Tvarůžek.

### » PROTONMAN VÍTEŽÍ

Pro časná stadia rakoviny prostaty má vynikající výsledky protonová terapie. Má minimální rizika a nejvyšší úspěšnost léčby. „Po protonové léčbě je 97 % nemocných bez změn sexuální funkcí. Po fotonové léčbě postihuje erektilní dysfunkce až 40 % nemocných,“ uvádí primář protonového centra MUDr. Jiří Kubeš. „Protonová léčba také radikálně minimalizuje riziko inkontinence na pouhých 1 %.“ Pacienti netrpí komplikacemi, protože protony nezasáhnou zdravé orgány nemocného. American Society for Radiation Oncology (ASTRO) doporučila v roce 2014 použití protonové radioterapie při léčbě rakoviny prostaty ve svém modelu pro úhrady protonové terapie ze zdravotního pojištění. Protonová terapie je i v Evropě uznávanou metodou při léčbě tohoto karcinomu. Pomalu tento fakt přijímají i čeští specialisté v urologii a radioterapii. Pacienti to pochopili již dávno. ■

### Vraťte se do života!

Nežádoucím následkem otevřené prostatektomie provedené řezem přes břicho nebo přes hráz je nemožnost erekce a také inkontinence. Proto se – dovoluje-li to stav pacienta a pokročilost nemoci – užívají méně invazivní metody, případně nechirurgické postupy. Včasná diagnóza umožňuje v mnoha případech návrat do života prakticky bez následků.