

# Miminko, 18. 5. 2017

## POZOR NA ÚRAZY

Začátek léta často bývá provázen větším výskytem dětských úrazů. Děti mají obvykle větší volnost, čas tráví venku s kamarády, mění se režim fungování celé rodiny. Ať už je dítě pod dohledem rodičů, nebo ne, zvyšuje se pravděpodobnost, že může dojít k jeho zranění. K nejčastějším úrazům řadíme již několik let pády, ke kterým dochází nejběžněji v kombinaci s únavou a přetažením dětí. „Rodiče by měli dbát na zvýšenou pozornost nad dětskými aktivitami. Většinou stačí jen chvilíčka a může dojít k nepříjemnosti v podobě úrazu, a to i závažnějšího charakteru. Zcela eliminovat zvýšené riziko úrazů sice není možné, je však nutné zaměřit se na jejich prevenci, aby k nim docházelo v co nejmenší míře a závažnosti. Při sportech by děti měly používat ochranné pomůcky, jako jsou chrániče nebo také přilby, při radovánkách ve vodě pak rukávky nebo nafukovací kruhy, hovořme-li o dětech, které ještě neumějí plavat,“ varuje MUDr. Ivana Koblavá, praktická lékařka pro děti a dorost z Nemocnice Mělník.