

Miminko, 22. 9. 2016

Psychomotorický vývoj

Už od prvních okamžiků pozorujeme své miminko, čekáme, až se pohne, otevře oči, později se na nás usměje. Víme, že každé dítě je jiné a vývoj neprobíhá přesně podle tabulek. Měli bychom ale dávat pozor, abychom nepromeškali nebo nepřehlédli nějakou odchylku, která signalizuje problém ve vývoji.

„Přesto že se v úzké vazbě rozumových schopností a pohybového vývoje miminko nachází minimálně do svých patnácti měsíců, fixace abnormálních motorických modelů začíná už kolem 6. týdne života a vrchole dosahuje po šestém měsíci věku,“ upozorňuje mgr. Ivana Slavíková z Rehabilitační ambulance Nemocnice Mělník.

Kdy navštívit fyzioterapeuta

Obecně je doporučováno jít s miminkem k fyzioterapeutovi mezi 4. a 6. týdnem věku. V této době totiž ještě nedošlo k fixaci nevhodných a špatných předpokladů. Maminky jsou s dětmi bohužel často posílány na rehabilitaci až v případě, kdy jsou viditelné odchylky od ideálního pohybového vývoje miminka. „Maminky k nám často docházejí, aby se ujistily, zda u jejich dítěte probíhá psychomotorický vývoj ideálně. K nejčastějším konkrétním důvodům pak patří například držení hlavičky k jedné straně, nestabilní poloha na bříšku a také to, že se miminko nechce na bříško přetáčet,“ osvětluje problematiku nedostatečné prevence mgr. Ivana Slavíková.

Návštěva odborníka je v souvislosti s prevencí velmi důležitá. Brání vzniku a rozvoji svalové nerovnováhy, vadnému držení těla, bolesti a poranění svalů i kloubů a přetížení pohybového aparátu. Pokud si maminka není jistá otáčením miminka či

jeho držení a přenášením, je nevhodnější variantou navštívit fyzioterapeuta, který mamince poskytne návod na manipulaci s miminkem. Nevhodné zacházení s miminkem může mít negativní vliv na trupové svalstvo a páteř dítěte. Fyzioterapeut maminku naučí zacházet s miminkem takovým způsobem, aby při každém pohybu cvičilo a posilovalo ty správné dovednosti.

Drží správně hlavičku?

Častým problémem je podcenění důležitosti polohování miminka, z čehož vzniká tzv. „predilekční držení hlavy“, což znamená, že miminko preferuje otočení hlavy k jedné straně. V tomto období je pozice hlavy ovlivněna polohou trupu i končetin, je tu tedy velká pravděpodobnost, že u miminka dojde k zafixování asymetrického držení, na základě kterého budou v budoucnu nesouměrné i další polohy. Na problém predilekčního držení hlavy navazuje tzv. „plegiocephalie“, která je rovněž způsobena nedostatečným polohováním hlavičky. Znamená tzv. oploštění hlavy na jedné straně. Tento problém není pouze estetický, ale může také omezovat rozsah pohybu v krční páteři. Třetím rizikem u predilekčního držení hlavy je, že dítě nebude rovnoměrně přijímat podněty sluchem (jedno ucho je po většinu času v zákrytu hlavy) a také omezení zorného pole.