

Supermámy.cz, 1. 8. 2017

Liv Tyler, Pink a další slavné kojící matky! Tohle jste o kojení možná netušili



29
FOTOGAFIÍ

Liv Tyler při kojení v roce 2016 • Foto: Profimedia.cz

Kojení má poměrně dost výhod ve srovnání s umělým mateřským mlékem - jedním z nich je fakt, že není tak nutné sledovat kolik přesně dítě vypilo. Důležité je, aby miminko rostlo, ale není nutné, aby přibývalo stále stejným tempem.

Pravidlo, že pátý den po porodu den má kojeneček vypít 50 ml a šestý den 60 ml na dávku platí pro umělou výživu. „Pro maminku je vážení před a po kojení stresující, a proto pokud to nevyžaduje zdravotní stav dítěte, tak se mu spíše vyhýbáme. Orientačně lze říci, že má kojeneček vypít cca 150-180 ml mléka na kilogram hmotnosti,“ vysvětluje Linda Zítová, laktační poradkyně a ředitelka ošetrovatelské péče v Nemocnici Mělník.

Mimochodem, podle Zítové už neplatí ani to, že dítě se poprvé musí přisát do půl hodiny po narození, někdy mu to může trvat déle a mělo by na to mít spolu se svou matkou čas.

Na důležitost **kojení** upozorňuje již od roku 1992 Světový týden kojení, který každoročně probíhá prvních sedm dní v srpnu. Kojení podporují i mnohé celebrity, jak ostatně ukazuje naše **GALERIE**.

Nepřehánět s hygienou, prosím

"Dříve si ženy prsa před každým **kojením** skoro dezinfikovaly. Dnes maminky upozorňujeme, aby prsa zbytečně netřely a nedráždily. Po koupání doporučujeme nechat je volně uschnout nebo velice opatrně osušit ručníkem. Bradavky by pak maminky měly ošetřit krémy k tomu určenými, které jsou bez parfemace a před kojením se z prsa nesmývají," vysvětluje laktační poradkyně Linda Zítová.

Co se týče dokrmování, doporučuje se tak činit pomocí suplementoru – speciálního doplňkového systému kojení, který umožňuje dítěti sát mateřské mléko z lahvičky a zároveň sát z matčina prsu, eventuálně stříkačkou přes prst. Obě techniky se v případě potřeby matka učí již v porodnici nebo u laktační poradkyně.