

Maminka.cz, 31. 7. 2017

GALERIE: Začíná Světový týden kojení. Které slavné ženy propagují kojení?

Víte o tom, že první srpnový týden je už od roku 1992 vyhlášen jako Světový týden kojení? Podívejte se na slavné maminky, které nemají problém s kojením na veřejnosti.

[Kojení](#) představuje nejpřirozenější způsob výživy dítěte. Má pozitivní přínosy nejen pro samotné miminko, ale také pro maminku. Navíc se díky němu posiluje vazba mezi maminkou a dítětem.

Na důležitost kojení upozorňuje již od roku 1992 [Světový týden kojení](#), který každoročně probíhá prvních sedm dní v srpnu. Letošní jubilejní ročník se zaměřuje na téma UDRŽENÍ KOJENÍ – SPOLEČNĚ! a oslaví v tomto roce již čtvrtstoletí světové podpory kojení.

„Benefit kojení pro maminku je jednak ekonomický, ale také později praktický – prso máte vždy po ruce, mateřské mléko je navíc v ideálním složení odpovídajícím věku dítěte a ve správné teplotě, v neposlední řadě je kojení prevence před onkologickým onemocněním prsu. Pro dítě představuje kojení nejpřirozenější zdroj výživy, který podporuje vývoj a zrání funkcí imunitního systému, poznávacích a motorických funkcí, rovněž snižuje riziko obezity a cukrovky.

Přínosem pro oba je silné citové pouto, které při [kojení mezi maminkou a dítětem](#) vzniká. Je to čas, který tráví společně v těsném kontaktu a mají ho jen pro sebe,“ uvádí Bc. Linda Zítová, DiS., laktační poradkyně a ředitelka ošetrovatelské péče v Nemocnici Mělník, kterou provozuje společnost VAMED Mediterra.