

Ordinace.cz, 21. 10. 2014



The screenshot shows the Ordinace.cz website interface. At the top left is the logo. To its right is a search bar with the placeholder text "Hledejte v obsahu ordinace.cz". Below the search bar is a blue navigation bar with menu items: "Nemoci", "O bolesti", "Potřebuji poradit", "Prevence", and "Zdravé jídlo". A breadcrumb trail reads: "Ordinace.cz > Nemoci > Obezita > Bariatrická chirurgie: Pomocník v boji s obezitou >".

Below the navigation bar are three promotional boxes:

- Najdi svého lékaře**: "Váš nejbližší lékař. Hledejte zde" with a map icon.
- Novinka:** "Poradna očního lékařství. Máte problém se zrakem a chcete si nechat poradit od očního lékaře? Využijte možnosti položit dotaz zde." with a "Zdravý" button.
- Video**: A video player thumbnail.

The main article title is "Bariatrická chirurgie: Pomocník v boji s obezitou". Below the title is the date "21. října 2014, Redakce Ordinace.cz" and the read count "přečteno: 54x".

The article text reads: "V posledním desetiletí začíná bariatrická chirurgie velký rozmach: stává se poslední nadějí lidí, kterým obezita ohrožuje život nebo zdraví a kteří nedokážou zhubnout jinými způsoby."

Below the text are two links:

- > [Bariatrická chirurgie: Pomocník v boji s obezitou](#)
- > [Co si mám představit pod pojmem bariatrická chirurgie?](#)

On the right side of the article is a photograph of a person's midsection, showing their hand pointing to their belly button. A semi-transparent thumbs-up icon is overlaid on the left side of the photo.

At the bottom left of the page, there is a small text credit: "foto: shutterstock.com".

Ordinace.cz, 21. 10. 2014

Bariatrická chirurgie rozhodně nepatří k nejnámějším lékařským pojmům. Pojem bariatrická chirurgie (bariatrie, anglicky bariatrics) je odvozen z řeckého slova „bari“ (těžký) a používá se k označení chirurgické léčby závažné obezity. Často se o ní mluví jako o technice „podvázání žaludku“.

Obezita: Podceňovaný nepřítel, nad kterým není lehké zvítězit

Nadváha a obezita je v současnosti jedna z největších hrozeb pro celosvětovou populaci. Podle posledních údajů Světové zdravotnické organizace (WHO) trpí nadváhou 1,6 miliardy dospělé populace, z toho 400 miliónů trpí obezitou. Při současném trendu by za pár let mohlo být na světě 2,3 miliardy dospělých s nadváhou a více než 700 miliónů lidí obézních. V České republice na tom nejsme o mnoho lépe, naopak, pravidelně okupujeme přední příčky v průzkumech týkajících se nadváhy v populaci. V České republice se každý třetí Čech potýká s nadváhou, každý pátý trpí obezitou.

„Alarmující je, že velká část lidí s nadváhou má tendenci tento fakt podceňovat. Mnoho lidí si stále neuvědomuje, že obezita není jen kosmetický problém, ale že je to především nemoc, která se jako epidemie šíří světem,“ varuje MUDr. Aleš Bařinka z Nemocnice Mělník, který se specializuje na chirurgickou léčbu obezity.

Jak zjistím, zda jsem obézní?

Měřítkem je tzv. Body mass index - index tělesné hmotnosti (BMI), který vypočteme podle vzorce $BMI = \text{hmotnost (kg)} / \text{výška (m}^2)$

- Těžká podvýživa $\leq 16,5$
- Podváha 16,5–18,5
- Ideální váha 18,5–25
- Nadváha 25–30
- Mírná obezita 30–35
- Střední obezita 35–40
- Morbidní obezita ≥ 40

„Index tělesné hmotnosti je jednoduchý ukazatel, který může být prvním signálem k tomu, že na sobě musíte začít pracovat,“ radí MUDr. Bařinka.

ORDINACE.cz DOPORUČUJE

-21%

Express Diet Sdenní dieta proteinová

SKLADEM

1299 Kč

DO LÉKÁRNY

-21%

Vieste Zelená káva extra s chromem a vitamínem C - 60

SKLADEM

275 Kč

DO LÉKÁRNY

Ordinace.cz, 21. 10. 2014

Proč se obezity bát?

Se zvyšujícím se množstvím tělesného tuku stoupá riziko předčasného úmrtí a to z důvodu vzniku a rozvoje přidružených onemocnění, které se na obezitu vážou. Jde především o cukrovku, zvýšené hodnoty krevních tuků, zvýšený krevní tlak, srdeční selhávání a krátkodobé zástavy dechu během spánku (tzv. syndrom spánkové apnoe). Obezita je spojena také se vznikem některých zhoubných nádorů, s poruchami plodnosti nebo s depresemi. Je tedy nutné, aby byla léčena.

Je obezita bolestí jen moderní doby?

Obezita je v posledních letech velmi skloňovaným pojmem. Jak se s ní ale vypořádávali naši předkové? Nepříliš známým faktem je, že staří Egypťané nebyli zdaleka tak pohlední, jako na nástěnných vyobrazeních. Naopak, často umírali v brzkém věku a mnozí byli velmi obézní, což způsobovala jejich běžná strava bohatá na sacharidy. Prvním, kdo popsal nebezpečí spojené s obezitou, byl řecký filozof a lékař Hippokrates, který věřil, že obezita není jen nemocí sama o sobě, ale je předzvěstí dalších. Později se ve starověkém Římě na základě jeho teorií často objevovala anorexie, ta ale ve středověku vymizela. Ve středověku byla totiž obezita vnímána jako znak bohatých, hubení lidé byli ti chudí. Například český král Jiří z Poděbrad trpěl značnou obezitou a veškeré jeho podobizny tak pocházejí vesměs z doby před jeho třicetými. Ostatně i v počátcích 20. století byl ideál krásy spatřován spíše v plnoštíhlé postavě, ačkoliv už se běžně objevovaly nejrůznější diety a zaručené metody hubnutí. Obezita však nebyla rozšířena v tak velkém rozsahu, jako je tomu dnes.

Ordinace.cz, 21. 10. 2014

Když nezabere dieta, řešením je bariatrická chirurgie

Někteří lidé s nadváhou nebo s mírnějším stupněm obezity se dokážou ve spolupráci s lékařem, pokud dostatečně chtějí, poprat s obezitou sami. Jde o pracné hubnutí, které vyžaduje silnou vůli a pravidelnou aktivitu, ale přináší výsledky. Historie nám však také nabízí celou řadu „zaručených“ receptů jak co nejrychleji zhubnout. Velkou popularitu v 50. letech minulého století zaznamenala tzv. HCG dieta, kdy si ženy píchaly HCG – choriogonadotropin (hormon, který vzniká v těhotenství) protože věřily, že podporuje hubnutí. Bizarním příkladem je také tzv. dieta poslední šance, kterou v 70. letech 20. století sestavil doktor Roger Linn a v rámci které je možné požívat pouze jeho vlastní proteinový nápoj Prolinn – nápoj složený z biologických zbytků jako jsou rozdrčené zvířecí rohy, kopyta, šlachy, kůže a kosti. Odhaduje se, že dietu vyzkoušely 2 až 4 miliony lidí a během jejího průběhu bylo hlášeno 58 úmrtí na infarkt.

„Pacientům vždy radím se těmito experimentům vyhnout. Neexistuje žádná zázračná pilulka, nebo bezpracná dieta. Člověk musí opravdu chtít a pak toho může ve spolupráci s lékařem či dietologem dosáhnout,“ varuje před podobnými metodami MUDr. Bařinka z Nemocnice Mělník. Existují však lidé a stále jich přibývá, kteří hubnout svépomocí nedokáží, či jsou již v přímém ohrožení zdraví a života a jejich obezita musí být řešena rychle. V tu chvíli přichází ke slovu bariatrická chirurgie.