

Doktorvlach.cz, 09. 10. 2014

Kdyby se vás někdo zeptal, co to je bariatrická chirurgie

Autor: admin, 9.10.2014

Stále frekventovanější termín: operace za účelem snížení hmotnosti.

Následující informace byly připraveny ve spolupráci s MUDr. **Alešem Bařínkou**, zkušeným chirurgem a lékařským ředitelem Nemocnice v Neratovicích a Mělníku, které provozují společnost Mediterra.

Termín „bariatrická chirurgie“ není ani mezi lékaři příliš známý, v poslední době se s ním však můžete setkávat stále častěji.

Slovo bariatric (anglicky bariatrics) je odvozeno z řeckého slova „bari“ (těžký) a používá se k označení chirurgické léčby závažné obezity. Často se o ní mluví jako o technice „podvázání žaludku“, i když existují i jiné možnosti.

Tisíc zákroků ročně

Obvyklými postupy používanými v ČR jsou snížení kapacity žaludku jeho zaškrcením, zmenšení žaludku zahrnutím jeho stěny dovnitř nebo rovnou nevratné odstranění podstatné části žaludku.

V ČR se nyní provádí více než tisíc bariatrických zákroků ročně. Jsou indikovány zpravidla pro pacienty s morbidní obezitou (BMI 40 a více), jimž dosavadní léčba nepomohla.

Chirurgická léčba je úspěšná v 80 % případů. Po operaci se pacient nemůže vrátit k předchozímu způsobu života, musí upravit jídelníček a více se pohybovat.

Podrobnější informace:

Bariatrické výkony lze rozdělit na **restrikční výkony**, při nichž se zmenší kapacita žaludku, a tím i možnost příjmu většího množství potravy najednou, a **malabsorpční výkony**, které vyřadí určitou část zažívacího traktu (tenkého střeva) z procesu trávení. V České republice se využívá hlavně restričních výkonů.

Doktorvlach.cz, 09. 10. 2014

- **Adjustabilní gastrická bandáž žaludku (AGB):** Bandáž snižuje kapacitu žaludku jeho zaškrcením do tvaru nesymetrických přesýpacích hodin. Malé množství potravy relativně rychle naplní malou horní část žaludku a pacient má pocit sytosti. Zákrok je vratný, a dá se také regulovat sílu zaškrcení žaludku, a tím ovlivňovat pacientův příjem potravy.
- **Plikace žaludku:** Operační metoda, při které se z organismu nic neodstraňuje, žaludek se chirurgicky zmenšuje. Žaludek se uvolní od okolí a ze strany velké křiviny se podélně přešívá tak, že se jeho stěna zahrne dovnitř. Tím dojde k jeho zmenšení a k redukci prostoru pro příjem potravy. Žaludek je později možné vrátit do předchozího stavu.
- **Sleeve gastrektomie:** Nevratné odstranění podstatné části žaludku, jeho tzv. velkého zakřivení. Výsledkem zákroku je zmenšený žaludek podobný rukávu u košile (sleeve), tzv. tubulizace žaludku. Tento rozsáhlý výkon ovlivňuje hladiny některých s obezitou spojených hormonů, které jsou právě v odstraněných částech žaludku vytvářeny a které za normálních okolností navozují svým působením na centrální nervový systém pocit hladu.

České nemocnice nabízejí i **jiné způsoby** léčení vysoké obezity.

Může to být zavedení **gumové hadičky do žaludku** přes břišní stěnu, již se po jídle část jídla odčerpá (čtete: [Hubnutí díky hadičce v žaludku](#)).

Jiným postupem je zavedení plastového rukávu do tenkého střeva, kde brání strávení části jídla (čtete: [Plastový rukáv v tenkém střevě léčí obezitu](#)).