

# Deník.cz, 22. 07. 2014



## Ětské zuby: od roku 2026 by měly být | azů



včera 00:00

**Praha – Čtyři z pěti lidí zkažené či zaplombova zuby a jen pětina Čech čistí chrup správným způsobem. I když nejsou výše uvedená čísla nijak povzbudivá, přesto jsou tom v péči o zuby téměř nejlépe ve střední a východní Evropě. Podle mezinárodního průzkumu patříme v ústní hygieně spolu s Poláky na první**

**čku. Oproti Západu však stále máme co dohánět – a právě proto vznikla nová ústní zdraví v rámci Aliance pro budoucnost bez zubního kazu sekce sdružující země střední a východní Evropy.**

Aliance plánuje zlepšovat prevenci u nejmenších. Čeho by chtěla dosáhnout? „U dětí narozených po roce 2026 by se neměl vyskytnout zubní kaz ve stadiu kavitace, tedy kroskopicky viditelného defektu zubu, po celý jejich život," uvádí aliance.

### Pravidelný vzor

„U nás děláme v péči o zuby chyby? „V globálu se Češi o zuby starat neumějí. Největší rezerva je s chozením na preventivní prohlídky. Na ty by přitom měl každý člověk chodit dvakrát ročně. Velké problémy se zuby mají i děti. Některým je kvůli kazům nutné mléčné zuby vytrhnout, což s sebou nese riziko, že jim druhé zuby narostou křivě," upozorňuje stomatolog z kliniky GHC Praha Petr Jelínek.

U dětí je pro správnou ústní hygienu nejdůležitější. Jenže pořádně si vyčistit zuby neumějí ani rodiče, takže dětem schází dobrý vzor. „Základem je správná a pravidelná ústní hygiena a v té se Češi drží pod evropským průměrem. Pravidelně si sičistí až 95 procent z nich, jen 20 procent to ale dělá správně. Lidé by si zuby měli čistit dvakrát denně pomocí klasického zubního kartáčku, který je měkký a má malou hloubku. Důležitou součástí péče o chrup je pravidelné čištění pomocí mezizubních kartáčků, bez kterých se nedá vyčistit mezizubní prostor," dodává Petr Jelínek.

# Deník.cz, 22. 07. 2014

## iv mlíčníků na stálé zuby

ič je péče o zuby u malých dětí tak důležitá? Zdravé „mlíčníky“ znamenají vysokou vděpodobnost, že dítě bude mít v pořádku i trvalý chrup. Mléčné zuby totiž ovlivňují ístí a postavení stálého chrupu. Naopak zanedbané zuby mohou vést k bolestivým zá chickému problému s vlastním vzhledem nebo k vadám řeči. Děti by se proto vedle ávného čištění zubů a preventivních prohlídek u zubaře měly vyvarovat kontaktu zub dkým, a to včetně ucucávání slazeného pití z lahvičky.

okamžiku, kdy se prořeže první zub, začněte s čištěním. Ve stejné době začněte s di idit na preventivní zubní prohlídky," doporučuje stomatoložka Jitka Továřšová z tým ního centra Ořechovka.

še o zuby bude tématem dnešního Kontaktu medicíny na ČRo Dvojka, kde vás s ní od 05 seznámí stomatolog Samer Dib z kliniky Zámeček Malvazinky.



## šči o chrup se učíme pomalu, ale přece

vence na Západě je lepší kvůli drahé léčbě, říká Romana Koberová Ivančaková, která itupuje v Alianci pro budoucnost bez zubního kazu.

č vypadá situace se zubním kazem v ČR – učí se Češi pečovat o svůj chrup? ace je určitě lepší než před 10, či 20 lety. Lidé se sice pomalu, ale přece jen učí pe draví a investovat do prevence. Jsou nové možnosti, jak se starat o chrup, nové pro ní hygieny – máme dentální hygienistky, které by se primárně měly věnovat preventi í. Důležité je informovat pacienty o péči o chrup správně a včas. To bývá problém.

# Deník.cz, 22. 07. 2014

**Ří se mladou generací vychovávat k tomu, aby se o zuby správně starala**  
i mají vychovávat a motivovat k péči o chrup rodiče, a to od nejútlejšího věku. Sam  
vních několika letech, zhruba do šesti let, se o chrup dítěte starají téměř výhradně  
ději je nutná pravidelná kontrola, případně pomoc. A opět jsme u informovanosti -  
sí vědět od kdy, jak a čím.

**urá věková skupina je u nás s péčí o zuby nejvíce na štiřu?**

itě batolata, děti do tří let, dále pacienti s celkovými chorobami, handicapovaní, lidi  
ých socioekonomických skupin a se základním vzděláním. Dobrý přístup k prevenci  
středního věku se SŠ a VŠ vzděláním, ale neplatí to absolutně.

**řykáte se mezi Čechy s pověrami ohledně zubního kazu, které vám kompli  
ici?**

), že kazy a lidově řečeno paradentóza jsou dědičné.

**žete srovnat, jak vypadá péče o chrup ze strany pacientů v západních z  
opy?**

mi dobrý přístup k prevenci mají Švýcaři, Skandinávci či Nizozemci. I zde jsou ale s  
inců, kteří se o svůj chrup nestarají a mají ho v katastrofálním stavu. V těchto zem  
investují do prevence mnohem více než u nás, docházejí pravidelně na kontroly, c  
entální hygienistce, ve vyšší míře využívají fluoridovou prevenci a podobně. Vědí, že  
vence je vyjde mnohem levněji než ošetření, tedy léčba.

**je třeba udělat, aby se takto situace zlepšila i v Česku?**

ě si musí uvědomit odpovědnost za své zdraví včetně toho ústního. Navíc zubní kaz  
mocnění, kterému lze zcela předejít. Je potřeba rozšířit počet preventivních progr  
řešených na děti předškolního a školního věku, změnit stravovací návyky populace,  
zumaci cukrů v tekuté i pevné formě, umožnit stejný přístup k prevenci a léčbě pak  
onicky nemocným, handicapovaným a sociálně slabým a nastavit financování zubní  
aby byli zvýhodněni ti, kdo o chrup pečují.