

# Rozhlas.cz, 14. 04. 2014

Poradna 

O POŘADU | PŘEPISY PORADEN | ONLINE ROZHOVORY | TESTY NA VIDEO | SLOVNÍČEK | RADY | R

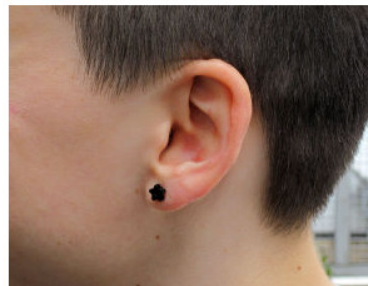
14. dubna 2014 v 10:30

rubrika: Online rozhovory

## ON-LINE ROZHOVOR: Ušní šelesty a závrať

**Koho nejčastěji postihují? Existuje nějaká prevence a dají se nemoci léčit? Na dotazy bude v pondělí 14. dubna po 10:00 odpovídat MUDr. Zdeněk Čada, specialista na Zámečku Malvazinky.**

Tinnitus a vertigo, neboli ušní šelesty a závrať, jsou specifickou medicínskou problematikou na pomezí neurologie a ORL. V některých případech si však problémy pacienta vyžadají i pomoc psychologa. Psychické rozpoložení jedince často alespoň nepřímo nemoc ovlivňuje.



ucho

Foto: Věra Luptáková

MUDr. Zdeněk Čada vystudoval 1. Lékařskou fakultu UK v Praze v roce 2009 získal titul Ph.D. se zaměřením na cukerné znaky nádorů hlavy a krku a jejich klinické využití. Od roku 2005 je sekundární lékař na Klinice ORL a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK a FN v Motole. V současné době působí jako specialista ORL na klinice Zámeček Malvazinky, kterou provozuje společnost MEDITERRA.

**i** Rozhovor skončil a nelze pokládat další otázky.

**Otázka** Dobrý den,dá se ve stručnosti shnout, jak působí Betahistin Mylan proti příznakům Ménierova syndromu ?Děkuji za odpověď (Ivan Vyskočil)



**MUDr. Zdeněk Čada:** Obecně tento lék zlepšuje prokrvení především ve vnitřním uchu a tím zlepšuje udržování endolymfatického tlaku. 14.4.2014 | 10:57

**Otázka** Dobrý den, již delší dobu mám asi zmiňovaný tinnitus - v uších mi nepřetržitě zní jakýsi šelest, resp. vysoký tón. Zatím mi to nezpůsobuje žádné závažné problémy, ale jak na to trochu pomyslím (třeba při poslech předchozího pořadu) a zejména večer před usnutím to intenzivně vnímám. U lékaře jsem zatím nebyl.Sluch mám zatím docela v pořádku. Dá se s tím něco dělat a mám zajít k lékaři? (Jiří Otevřel)



**MUDr. Zdeněk Čada:** Ve vašem případě doporučuji návštěvu lékaře k provedení základního screeningu a odebrání anamnézy. 14.4.2014 | 10:55

# Rozhlas.cz, 14. 04. 2014

**Otázka** Dobrý den pane doktore! Je vhodná na potlačení tinitu magnetoterapie? Přístroj Multicere (Petr Tkadlec)



**MUDr. Zdeněk Čada:** U některých typů tinitů, především s afektivní (psychickou) složkou je vhodná. 14.4.2014 | 10:53

**Otázka** Dobrý den, existuje takéž přímá souvislost tinitu s hypertenzí? Děkuji (Ivan Vyskočil)



**MUDr. Zdeněk Čada:** Ano, není to zase tak vzácná záležitost. 14.4.2014 | 10:52

**Otázka** Dobrý den, zdvořile prosím o odpověď na stále se zvyšující tinitus v pravém uchu, důvod je poškození sluchovodu po těžkém úrazu před 13 lety. Intenzita šumění byla do r. 2011 bezproblémová, ale poslední 3 roky a zvláště v poslední době se šumění stále zvyšuje a již mi to dělá problémy i v pracovních činnostech. Je mi 58 let. Děkuji za odpověď (Milan Hájek, mob. 604318692)



**MUDr. Zdeněk Čada:** Zde bych potřeboval znát zdali je poškozen i sluch, pakliže ano, tak jestli v poslední době dochází ke zhoršování sluchu a ev. intenzity tinitu. Pokud ne, tak je u Vás zřetelná afektivní (psychická) složka. V tomto případě doporučuji návštěvu na specializovaném pracovišti pro tinitus. 14.4.2014 | 10:52

**Otázka** Dobrý den! Je mi 42 let a už 10 let mám otevřené ucho, po silném zánětu mám pouze část bubínku. Byla jsem na plastice, bohužel se nepodařila. O něco hůře slyším, nemám ale žádné jiné problémy, žádné pískání, záněty atd. Je doporučována operace, opět plastika, ale sluch se mi nezlepší. Proč všichni lékaři doporučují plastiku, když mi to kvalitu života nezlepší? Děkuji Nováčková (nováčková)



**MUDr. Zdeněk Čada:** Vzhledem k vašemu mladému věku bych ještě o plastice uvažoval. Je to přece jenom otevřené ucho a tedy možná cesta infekce do středouší. Bohužel nevím jak moc je poškozen sluch, tak abych se dokázal vyjádřit k možnému sluchovému zisku po operaci. Nicméně pokud ucho neteče, nemáte závratě, tinitus - je možné pouze toto ucho sledovat. 14.4.2014 | 10:48

**Otázka** Dobrý den, taky někdy trpím tinitusem. Pomáhá mě dlaněmi překlopotit uši a ukazováčkem a prostředníkem bubnovat minutu do temene hlavy. Někdy to odlehne někdy ne. Ale na kapačku nechci, protože dle zkušeností to taky není řešené. Jsou ještě nové metody v léčení? (Milan)



**MUDr. Zdeněk Čada:** Nejdříve je nutné Vás vyšetřit a dle výsledků a anamnézy zvolit ten nejvhodnější terapeutický přístup. 14.4.2014 | 10:43

**Otázka** Přeji pěkný den, ušními šelesty a tzv. hučením v uších trpím 6 let. Zatím mi nepomohly tablety doporučené na ORL, masáže krční páteře. Moje hučení se projevuje jako startování auta, různé melodie slyším i jakoby chůze po schodech. Zatím se s tím statečně vyrovnávám. Slyšela jsem, že by pomohly kapačky, ale zatím mi je žádný lékař

# Rozhlas.cz, 14. 04. 2014

nepředepsal. Ještě můj věk 67 let. Děkuji Vám za případnou reakci na můj dotaz. Jarmila Miklišová (Jarmila Miklišová)



**MUDr. Zdeněk Čada:** Jedná se o chronický tinnitus, kde efekt infúzní terapie je dosti sporný. Doporučoval bych se vyhýbat hluku a tichu. Tichu proto, aby se tinnitus necentralizoval. Dále bych dop. maskovat zvuky ze zevního prostředí. Pokud je postižená afektivní (psychická složka) doporučuji návštěvu na specializované ambulanci pro tinnitus. 14.4.2014 | 10:41

**Otázka** Trpím častými krutými bolestmi (popichování) uší, většinou střídavě. Ušní nález nepotvrdil zánět. Bolestivý je i stisk na krku pod uchem. prodělala jsem zánět trojklanného nervu + herpes (opakovaně). může to být jeho důsledek? jak z toho ven? (Eva Šantrůčková, Havířov)



**MUDr. Zdeněk Čada:** Ano, souvislost to mít může. Doporučoval bych návštěvu neurologa a ORL k dovyšetření. 14.4.2014 | 10:38

**Otázka** Dobrý denje mi 54 let začíná mi šumět v uších. Co mám dělat? (Nina)



**MUDr. Zdeněk Čada:** Pakliže jste si na to zvyknul a nemáte potíže například s usínáním, s koncentrací a jste již řádně vyšetřen tak není třeba léčby. V jiném případě se můžete stavit na ORL k provedení alespoň základního vyšetření a odebrání anamnézy. 14.4.2014 | 10:36

Pořad: [Je jaká je](#) | Stanice: ČRo Dvojka

Čas vysílání: pondělí-pátek 09:05 | Délka pořadu: 180 minut