

# Maminka.cz 27.9. 2013



[vše](#) | [firmy](#) | [články](#) | [poradny](#) | [Hledějte na](#) [seznam.cz](#) a [eBay](#) [firmy](#)

[ÚVOD](#) | [ČLÁNKY](#) | [PORADNY](#) | [DISKUSE](#) | [BAZÁREK](#) | [OD ČTENÁREK](#)

[TEHOTENSTVÍ](#) | [POROD](#) | [NOVOROZENEK](#) | [KOJENEC](#) | [BATOLE](#)

[Nestárněte. Zrajte!](#)

**Dceru prý zneužívá můj nový přítel. On to popírá. Komu věřit?**

[Sex během menstruace. Zakázané ovoce, které chutná?](#)

[Bolesti hlavy: poznejte jejich příčinu, \(nejen\) kvůli léčbě](#)

[Brambory kralují podzimu. Zkuste je klasicky i netradičně \(3 recepty\)](#)

[Díky včasné rekonstrukci se vyhnete vysokým účtům za energie](#)

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

 [Kyselina listová: Zvyšte příjem již před početím!](#)

 [Ta nejlepší porodnice. Na co máte právo?](#)

 [Podzimní polévky, které vás společlivě zahřejí, a pochutnáte si](#)

 [4 hry pro svchravé dny: Vvstaňte si i s usušeným prádlem!](#)

[Další články >](#)

## Ta nejlepší porodnice. Na co máte právo?

Článek z časopisu  
**maminka**

27.9.2013 08:00 | [Regina Rothová](#) | Maminka

RUBRIKA: [Těhotenství a porod](#)

Důležitou součástí přípravy na porod je volba porodnice, kde svého potomka přivedete na svět. Příjemné, přátelské místo, kde se budete cítit bezpečně, s lidmi, kterým důvěřujete... To vše přispívá ke zdárnému průběhu porodu.

O porodnicích budoucí maminky diskutují rády a často. Je to taky nejlepší způsob, jak si ověřit (kromě dalších cest), zda jste si vybrala správně. Důležité je začít pátrat včas. V Praze se například do porodnic maminky hlásí kolem 14. týdne těhotenství. Začněte proto mapovat hned po prvním trimestru. To už máte někdy nepříjemné začátky za sebou, gravidita je „pojištěná“ nejrůznějšími vyšetřeními, takže je načase si užívat bříška a mít těhotenské starosti.

Volnost svobodného výběru zařízení, kde dítě přivedete na svět, může být paradoxně svazující. Kritérií, podle čeho vybírat, je poměrně dost. Na předních místech by určitě měla být kromě pověsti porodnice i její vybavenost a dostupnost. První reference vám dodá ošetřující lékař, další získáte přímo v zařízení při osobní návštěvě. Řada žen využívá možnosti absolvovat předporodní kurzy přímo v místě, kde porodí. Tím se lépe seznámí s personálem, nasají „ducha“ porodnice.

### Otázky, které by mohly zaznít

Vrchní sestry gynekologickoporodnického oddělení nemocnice Neratovice, Dity Schniererové, DiS., jsme se zeptali na některé informace, které zajímaly naši redakci. Možná budou i pro vás inspirací, co před volbou zdravotnického zařízení vědět.

### Existuje vůbec nějaká vyhláška nebo nařízení, které by přesně upravovalo vztah pacientka (rodička) a zdravotnické zařízení, nebo je kontakt pouze na vzájemné dohodě a pravidlech konkrétního zařízení?

Nechceme žádnou ženu zbytečně svazovat vyhláškami a nařízeními. Ovšem na druhou stranu je nutné mít v nějaké míře vztah zařízení a rodičky upravený. Pomáhá nám k tomu Nemocniční řád, Etický kodex a dokument Práva a povinnosti pacientů. Tyto materiály upravují nejdůležitější práva a povinnosti pacientů a zaměstnanců a jejich vzájemný vztah.

Budoucí maminka si veškeré dokumenty může v Neratovicích prostudovat bihem pojmů, mimo jiné jsou i k nalezení na webových stránkách nemocnice. Takže i z pohodlí domova. Samozřejmě při samotném příjmu se ženám snažíme předat veškeré důležité informace a srozumitelně jim vše vysvětlit. Odpovědět na jakékoli dotazy.



Terén začnete mapovat hned po prvním trimestru