

Berounský deník, 21. 09. 2013

Vyšetření střev v Sedlčanech také doporučil i známý kreslený Pivrnec

MARIE BRĚNOVÁ

Berounsko, Sedlčany – V berounském regionu každoročně onemocní rakovinou střev stovky lidí. Jejich chorobu by mohli včas odhalit speciálním vyšetřením. Doktor Sergej Jurčenko, primář oddělení následné intenzivní péče v sedlčanské nemocnici, byl jedním z organizátorů Dne zdraví, který se uskutečnil před několika dny na sedlčanském náměstí.

Primář Jurčenko v současné době zastává v nemocnici ještě funkci lékařského ředitele. Potvrdil, že Den zdraví



DOKTOR Sergej Jurčenko.

měl především upozornit na to, že rakovina tlustého střeva zbytečně zabíjí a přitom ji lze

v časných stádiích léčit.

Je u nás prevence této nemoci podceňována nebo je naopak rakovina tlustého střeva „demonizována“?

Úroveň medicíny, její kvalita i technická vybavenost stoupají a jsou v řadě oborů na evropské úrovni. Ale četnost nádorových onemocnění je vysoká. Česká republika se řadí k zemím, kde je jejich výskyt nejvyšší na světě. Každý rok zachytí lékaři na osm tisíc lidí s touto nemocí, třetina z nich však přichází na vyšetření pozdě.

Nemoc je již ve stádiu, kdy jsou metastázy v celém těle. Na prevenci se zapomíná nebo ochota lidí podstoupit preventivní vyšetření je nedostatečná. Alespoň tomu tak donedávna bylo. Ke zlepšení dochází až v posledních několika letech a je to reakce na větší informovanost lidí.

My jsme se rozhodli, že přiblížíme lidem zdravotní problematiku přímo na místě.

Akci pořádala Mediterra také v Neratovicích.

Měla akce v Neratovicích stejný program jako v Sedlčanech?

Změna je v tom, že v Sedlčanech jsme do Dne zdraví zapojili také občanské sdružení

OnkoMaják, které se soustřeďuje na prevenci rakoviny tlustého střeva a pořádá již tři roky takzvané Střevotour, kdy objíždí s nafukovacím modelem obrovského tlustého střeva některá města. Letos byla jednou jeho zastávka také na Letišti Václava Havla v Praze. Pro projekt získali také známého kreslíře Petra Urbana, který využil svoji postavku Rudy Pivrnce ke kreslenému příběhu o tom, jak se Ruda po díval na své střevo zevnitř a doporučuje kolonoskopii, protože chce mít jistotu, že mu v těle nebudí nějaký nádorek.

Měli jste ještě nějaký další důvod, proč jste oslovili OnkoMaják?

Jistě. Provozujeme centrum screeningové kolonoskopie, jehož činnost máme schválenou ministerstvem zdravotnictví.

Lidé většinou zbystrí, že s jejich zdravím není něco v pořádku, až když se objeví krvácení. Dal byste jim několik rad?

Krvácení může mít víc příčin. Diagnózu určí až screeningová kolonoskopie, která je po všech stránkách spolehlivější než test okultního krvácení do stolice.

Člověk, kterému je víc než

padesát let, by ale neměl čekat, až objeví podobné příznaky a podstoupit alespoň jednoduchý zcela bezbolestný test, který spočívá pouze v odběru vzorku stolice. V něm mohou být stopy krve, které jsou okem neviditelné.

Test je pro lidi, kterým je alespoň padesát let, zdarma. Test si mohou vyžádat zájemci v naší laboratoři nebo u svého ošetřujícího lékaře. Screeningové vyšetření se provádí speciálním přístrojem, kdy je pacientovi hadice šetrně zavedena do konečníku a dále do tlustého střeva.

Lékař, který vše sleduje na monitoru, se může například rozhodnout, že nežádoucí polypy ihned odstraní a odebere tkáň na vyšetření. Vyšetření trvá do dvaceti minut a je možné jej provádět v analgosedaci, která během zákroku maximálně utlumí bolest.

A otázka na závěr. V čem by měl člověk změnit jídelníček, aby riziko rakoviny snížil?

Doporučoval bych zvýšit příjem vlákniny, která je v zelenině, ovoci, celozrnném pečivu, luštěninách. Vyvarovat se nadměrnému přijímání živočišných tuků, regulovat váhu a zvýšit pohybové aktivity.


Vyberte si svůj regionální Deník

Z domova Ekonomika Ze zahraničí Sport Kultura Bydlení Cestování Auto Zdraví Hry

Ze společnosti Blogy Hoffmanův deník Sobotník Lídy Rakušanové Soutěže iRegiony Věda a vesmír Tip

Vyšetření střev v Sedlčanech doporučil i kreslený Pivrnec



DOKTOR Sergej Jurčenko ze sedlčanské nemocnice. Autor: Marie

20.9.2013 16:48

Sedlčany /ROZHOVOR/ - Doktor Sergej Jurčenko, primář oddělení následné intenzivní péče v sedlčanské nemocnici, byl jedním z organizátorů Dne zdraví, který se uskutečnil před několika dny na sedlčanském náměstí. Primář Jurčenko v současné době zastává v nemocnici ještě funkci lékařského ředitele.

Potvrdil, že Den zdraví měl především upozornit na to, že rakovina tlustého střeva zbytečně zabíjí a přitom ji lze v časných stádiích léčit.

Je u nás prevence této nemoci podceňována nebo je naopak rakovina tlustého střeva „démonizována“?

Úroveň medicíny, její kvalita i technická vybavenost stoupají a jsou v řadě oborů na evropské úrovni. Ale četnost nádorových onemocnění je vysoká. [Česká republika](#) se řadí k zemím, kde je jejich výskyt nejvyšší na světě. Každý rok zachytí [lékaři](#) na osm tisíc lidí s touto nemocí, třetina z nich však přichází na vyšetření pozdě. Nemoc je již ve stádiu, kdy jsou metastázy v celém těle. Na prevenci se zapomíná nebo ochota lidí podstoupit preventivní vyšetření je nedostatečná. Alespoň tomu tak donedávna bylo. Ke zlepšení dochází až v posledních několika letech a je to reakce na větší informovanost lidí. My jsme se rozhodli, že přiblížíme lidem zdravotní problematiku přímo na místě. Akci pořádala Mediterra také v Neratovicích.

Denik.cz, 20. 09. 2013

Měla akce v Neratovicích stejný program jako v Sedlčanech?

Změna je v tom, že v Sedlčanech jsme do Dne zdraví zapojili také občanské sdružení OnkoMaják, které se soustřeďuje na prevenci rakoviny tlustého střeva a pořádá již tři roky takzvané Střevotour, kdy objíždí s nafukovacím modelem obrovského tlustého střeva některá města. Letos byla jednou jeho zastávka také na Letišti Václava Havla v Praze. Pro projekt získali také známého kreslíře Petra Urbana, který využil svoji postavičku Rudy Pivrnce ke kreslenému příběhu o tom, jak se Ruda podíval na své střevo zevnitř a doporučuje koloskopii, protože chce mít jistotu, že mu v těle nebudí nějaký nádorek.

Měli jste ještě nějaký další důvod, proč jste oslovili OnkoMaják?

Jistě. Provozujeme centrum screeningové kolonoskopie, jehož činnost máme schválenou ministerstvem zdravotnictví.

Kde v okolí podobná centra ještě fungují?

Centrum screeningové kolonoskopie je v Příbrami, ale například není v Benešově. Jsme hrdi na to, že v Sedlčanech taková vyšetření můžeme na vysoké úrovni provádět. Velkou zásluhu na tom měl doktor Karel Marek, který již v naší nemocnici nepracuje. Registrace centra a další potřebné kroky ho stály mnoho úsilí. Na jeho práci navázal pan doktor Kožářík.

Lidé většinou zbystří, že s jejich zdravím není něco v pořádku, až když se objeví krvácení. Dal byste jim několik praktických rad?

Krvácení může mít víc příčin. Diagnózu určí až screeningová kolonoskopie, která je po všech stránkách spolehlivější než test okultního krvácení do stolice. Člověk, kterému je víc než padesát let, by ale neměl čekat, až objeví podobné příznaky a podstoupit alespoň jednoduchý zcela bezbolestný test, který spočívá pouze v odběru vzorku stolice. V něm mohou být stopy krve, které jsou okem neviditelné. Test je pro lidi, kterým je alespoň padesát let, zdarma. Test si mohou vyžádat zájemci v naší laboratoři nebo u svého ošetřujícího lékaře. Screeningové vyšetření se provádí speciálním přístrojem, kdy je pacientovi hadice šetrně zavedena do konečníku a dále do tlustého střeva. Lékař, který vše sleduje na monitoru, se může například rozhodnout, že nežádoucí polypy ihned odstraní a odebere tkáň na vyšetření. Vyšetření trvá do dvaceti minut a je možné jej provádět v analgosedaci, která během zákroku maximálně utlumí bolest.

A otázka na závěr. V čem by měl člověk změnit jídelníček, aby riziko rakoviny snížil?

Doporučoval bych zvýšit příjem vlákniny, která je v zelenině, ovoci, celozrnném pečivu, luštěninách. Vyvarovat se nadměrnému přijímání živočišných tuků, regulovat váhu a zvýšit pohybové aktivity.

Marie Břeňová

Jiskra, 19.9.2013

Den zdraví v Sedlčanech

Městská nemocnice v Sedlčanech připravila na středu 11. září pro širokou veřejnost akci s názvem Den zdraví. Během celého dne budou moci návštěvníci konzultovat s lékaři nemocnice své problémy ohledně křečových žil, hemoroidů a dozvědět se vše o prevenci rakoviny tlustého střeva. Stejně tak budou moci podstoupit přístrojovou diagnostiku celého organismu. Odborníci ze sedlčanské nemocnice jim umožní vyzkoušet také jednu z nejmodernějších metod testování viru HIV.

Během Dne zdraví budou moci návštěvníci pomocí lékařsky certifikovaného přístroje zjistit celkový stav svého orga-

nismu - váhu, množství tuku, svalové hmoty, BMI, metabolický věk nebo například útrobní tuk. Čeká je také testování ze slin na přítomnost viru HIV, které je prováděno anonymně a jehož výsledek bude znám během pouhých dvaceti minut. Odborníci z nemocnice také poradí návštěvníkům s jejich problémy s křečovými žilami a hemoroidy. Sedlčanská nemocnice všem přítomným nabídne i možnost dozvědět se více o prevenci v boji s rakovinou tlustého střeva pomocí screeningové kolonoskopie.

Den zdraví proběhne 11. září od 10 do 16 hodin na náměstí před nemocnicí v Sedlčanech.

Lucie Prachmanová



Nový státní stadion ve Vlašimi je již ve skvělém provozu, a to od pátku 6. září. V neděli 8. září se na led vyjel k příslušnému utkání i národní hokejový stadion. Stačilo jich jen zcela dokončit. Zřejmě je třeba ještě dokončit stavbu parkoviště a úpravy v okolí stadionu. „Pochůzíme samozřejmě i s nejvyšším slavnostním otevřením, ale to vše až po zbytných úpravách okolí stadionu, zatím pokračuje skvělým tempem,“ řekl starosta Vlašimi Laděk Jeviška. text: jip - foto: Tomáš Moudrý

SEDLČANSKÝ DEN ZDRAVÍ

Na Den zdraví v Sedlčanech přišlo téměř 500 návštěvníků. Největší zájem byl o prevenci rakoviny tlustého střeva.



Návštěvníci Dne zdraví si mohli prohlédnout díky zvláštní maketě vnitřek tlustého střeva.

Městská nemocnice v Sedlčanech připravila na středu 11. září pro širokou veřejnost akci s názvem Den zdraví. V rámci akce Števetour navštívilo Den zdraví také občanské sdružení Onkomaják s maketou tlustého střeva, která vyvolala největší zájem. Návštěvníci akce se zajímali také o přístrojovou diagnostiku těla a testování přítomnosti viru HIV. Odborníci sedlčanské nemocnice pak radili jak na problémy s křečovými žilami a hemoroidy.

V rámci Dne zdraví vyvolala největší zájem mezi návštěvníky maketa tlustého střeva, která upozorňovala na problematiku rakoviny tlustého střeva. „Naši maketu navštívilo kolem 500 lidí, kteří se zajímali o různé onemocnění, která mohou tlusté střevo postihnout,“ vysvětlila Pavla Frejz z občanského sdružení Onkomaják, které s modelem tlustého v rámci akce Števetour navštívuje různá města v České republice.

Velký ohlas zaznamenala i přístrojová diagnostika celého těla. „Pomocí lékařsky certifikovaného přístroje jsme vyšetřili 250 zájemců. Ti tak mohli zjistit celkový stav svého organismu – váhu, množství tuků, svalové hmoty, BMI, metabolický věk nebo například úroveň tuků,“ uvedl provozní ředitel nemocnice v Sedlčanech MUDr. Roman Vanžura. O testování přítomnosti viru HIV pomocí moderní metody testování se sím projevil zájem především mladí lidé. Odborníci vyšetřili celkem

73 osob - žádný z nich nebyl pozitivní. „Velice nás těší, jak velký ohlas Den zdraví v nemocnici Sedlčany vyvolal. Ukázalo se, že obyvatelé Sedlčan mají zájem o své zdraví a chtějí o něj pečovat,“ dodala Dagmar Dvořáková, manažerka komunikace společnosti Mediterra, která nemocnici v Sedlčanech provozuje. J.P.



Informační stánek sedlčanské nemocnice.

Diakonie ČČČ – středisko ve Vlašimi, Benešovská 507, Vlašim

Azylový dům pro matky s dětmi

Vás srdečně zveme na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

v neděli 22. září 2013

Program

- 10,00 hodohodiny ve Spolkovém domě prohlídka azylového domu
- Od 13,00 hodin ve vlašimském zámku
 - koncert Náhodná setkání
 - skupina Historického šermu Páně ze Zvěřince
 - tvrdí dílna pro děti
 - občerstvení

Nejlepší volba při prodeji vaší nemovitosti

☎ 317 711 711

Kompletní nabídka na www.rkevropa.cz

Tyřkova 2260, 256 01 Benešov
Telefon: 317 711 711, Fax: 317 711 717
E-mail: benesov@rkevropa.cz

EVROPA

REALITNÍ KANCELÁŘ
BENEŠOV

Byty prodeje	Domy prodeje	Pozemky prodeje	Kompletní servis
<p>2 640 000 Kč</p> <p>BENEŠOV 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>1 080 000 Kč</p> <p>TYŘKOVÁ 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>4 700 000 Kč</p> <p>BENEŠOV 4+kk, 140 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>2 990 000 Kč</p> <p>TYŘKOVÁ 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>1 350 000 Kč</p> <p>TYŘKOVÁ 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>1 531 000 Kč</p> <p>TYŘKOVÁ 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p>	<p>690 000 Kč</p> <p>BLAHOVĚT 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>840 000 Kč</p> <p>VLAŠIM 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>960 000 Kč</p> <p>NABŘEŽÍ 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>2 000 000 Kč</p> <p>TYŘKOVÁ 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>1 420 000 Kč</p> <p>BENEŠOV 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>1 590 000 Kč</p> <p>BENEŠOV 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>210 000 Kč</p> <p>BENEŠOV 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p>	<p>598 Kč/m²</p> <p>TYŘKOVÁ 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>199 Kč/m²</p> <p>TYŘKOVÁ 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>590 Kč/m²</p> <p>TYŘKOVÁ 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p> <p>800 Kč/m²</p> <p>TYŘKOVÁ 3+kk, 110 m², v novém domě, v klidné lokalitě, v blízkosti škol a obchodů.</p>	<p>Znalecký posudek, tržní odhad a daňové přiznání ZDARMA</p> <ul style="list-style-type: none"> Právní a realitní poradenství ZDARMA Finanční úschova ZDARMA Vyhledání pronájmu ZDARMA Ověření podpisů ZDARMA
<p>Hledáme byty</p> <ul style="list-style-type: none"> Byt 1-1 v Praze nad Sázavou do 900 tis. Kč Byt 2-4 v Praze nad Sázavou do 1,1 mil. Byt 3-1 v Praze nad Sázavou, s balkonem do 1,8 mil. Byt 3-4 v Benešově Byt 3-1 v Brno u Břežan Byt 2-4 v Brno u Břežan do 1,4 mil. Byt 2-4 v Sokolce Byt 1-1 v Mladé Boleslavi Byt 3-1 v Mladé Boleslavi Byt 2-1 v Mladé Boleslavi Byt 2-1 v Mladé Boleslavi Byt 3-1 v Mladé Boleslavi Byt 3-1 v Mladé Boleslavi 	<p>Hledáme domy</p> <ul style="list-style-type: none"> DD Benešov do 4 mil. DD Benešov o okolí DD Benešov v okolí do 1,5 mil. DD Mladá Boleslav DD Mladá Boleslav DD Mladá Boleslav DD Mladá Boleslav DD Mladá Boleslav DD Mladá Boleslav DD Mladá Boleslav DD Mladá Boleslav DD Mladá Boleslav DD Mladá Boleslav DD Mladá Boleslav 	<p>Výkup nemovitosti</p> <p>☎ 317 711 711</p> <p>VÍCE NABÍDEK NA</p> <p>www.rkevropa.cz</p>	