

BABY VÝVOJ /

KŮŽE JE JAKO ZRCADLO

Je citlivá a reaguje nejen na vnější prostředí, ale i na nejrůznější infekce, nemoci a děje v organismu. Na pokožce novorozenců poznáme, jestli je naše ratolest v pohodě, nebo ji trápí nějaké bolístky. Naštěstí kožní projevy často vystraší bez zásadních následků.

sv: Regina Rothová



Novorozeňská pokožka přesně kopíruje stav, s nímž miminko přichází na svět. Nutnost adaptace na vnější prostředí, srovnání se se vším, co novorozeňský organismus ovlivňuje. Vzhledem k tomu, že kůže ještě nemá dostatečně vyvinutou svrchní odolnou vrstvu, reaguje na vše daleko citlivěji. Sice se snažíte o pokožku svého novorozence pečovat, ale přesto se objevují nejrůznější defekty? Je to normální, v průběhu prvních týdnů se na dětské kůži vyskytne řada projevů, které sice nevyjadřují úplné vážné, ale jsou běžné a bezvýznamné.

NEŠKODNÉ „PIHY“ NA KRÁSE

- Miliaria neboli potničky jsou způsobeny ucpáním vývodu potních žláz. Nejčastěji se vyskytují na obličejí, zátylku, zádech, v plenkové části těla, zvláště vlně, kde se miminko potí. Pupínky nejsou nijak nebezpečné, ale brzy odezní. Otřeteje postižená místa vlhkými ubrousky nebo plenkou a nijak neoleťte. Zmizí samy.

- Žlutavé šupinky ve vlasové části těla (pěšky na tvářích, za ušními boltci, ve střední trupu) se tvoří asi od dvou týdnů (a mohou přetrvávat i několik let). Jedná se o nadměrnou činnost mazových žláz způsobenou zvýšenou hladinou androgenních hormonů, seboroičnou dermatitidu. Místa stačí přemastřit salicylovým olejem (od 6 měsíců), na pokožku dobře působí emulze a krémy s močovinou (1x denně namazat na tři hodiny před koupáním). V žádném případě stropky násilím neodstraňujte, pouze můžete šetrně kartáčkem nebo hřebíčkem vyčesávat, když se klouzavě samovolně odlupují. Počítejte s tím, že se mohou znovu vytvořit, léžba je zdolňavá a vyžaduje trpělivost. Opět jsou tyto dočasné defekty na kráse zcela běžné.
- Intertrigo je vyrážka kožních záhybů. Patří mezi kojenecí opození, kterým se baculární miminka kolem páneku často nevyhnou. Bývá výsledkem mechanického dráždění a chemického působení při ruzkládání se potu, moči,

slin a stolic. Postižené oblasti jsou zaražké, mokvavé, páli a bolí. Kojenec je neklidný. Důležitá je pravidelná hygiena, časté nechávkání miminka bez plien, aby se k postižené pokožce dostal vzduch a mohla „větrat“. Mějte plienky co nejčastěji, rozhodně opatrně s používáním kosmetiky. Nezasypávejte pudry a zášpy, situaci jen zhoršíte. Používejte zinkové masti, Rybílku, Ondřejovu mast, kalciovou nebo Sepanthen. Když problém neustupuje, konzultujte ho s pediatrem.

- Impetigo patří k běžným bakteriálním infekcím, napadá ústa, nos a uši. Drobné skvrny se zvětšují a mění v puchýřky. Po nách se objeví červené ložisko s hnusivými strupy, červovitým olupováním, které mokvá. Nejpostiženější místa bývají obličej, ruce a lýžky. Infekce se šíří kontaktem, je silně nakažlivá a léčí se antibiotiky.

ČÍM SI TĚ NAMAŽEME

Běžná novorozeňská pokožka nepotřebuje žádné speciální

FOTO: SHUTTERSTOCK.COM, DORRINK/SPL/UPFACE, MOON, LENKA/FALTOVA, DEBIA/OLUČKA, ZEM/ROBERTO BERTINI/ISTOCK

Maminka, 26.8. 2013

kosmetické přípravky, platí, že méně je více. Rostlinné panenské oleje, „rybí“ mastičku, vlažnou vodu... Pokud si myslíte, že drahá kosmetika je všemocná, budete nepříjemně překvapeni. Vždy vybírejte neparfémované hypoalergenní přípravky.

Máte doma alergiky? Upřednostněte hypoalergenní přípravky. Suchá a citlivá kůže se sklonem ke vzniku atopického ekzému je geneticky podmíněná. Když o ni nebudete dostatečně pečovat (pravidelně promazávat, zvláčňovat), může se snadno podráždit a atopický ekzém je na světě. Atopický ekzém neboli atopická dermatitida je kožní zánět, u kojenců se objeví zpočátku většinou na tvářích, ale může postihovat prakticky celý trup i končetiny. Lokalizace v podkolenních a loketních jamkách je typická až tak od druhého

roku věku. Nejdřív se objevují pupínky, místa zdrsňí, svědí a jsou zarudlá. Je to vlastně přehnaná reakce na vnější

podněty (pyly, roztoče, potraviny, klimatické změny), vyskytuje se asi u 10 procent dětí, první projevy mohou rodiče objevit už ve 2. měsíci věku. Když je dobře léčen odborníky, zmizí, nebo se výrazně

zlepší do puberty. Děti z ekzému takzvaně vyrostou. Připravte se na to, že je nutné omezit kontakt s alergenem (pokud je bezpečně zjištěna příčina vzniku ekzému), pokud kojíte, dbejte na to, co dostává váš potomek v mateřském mléku. Konzultujte s lékařem všechny potraviny, rozhodně se vyvarujte čokolády, ořechů, kávy a všeho, co může alergie vyvolávat. Když je onemocnění v akutní fázi, zřejmě se nevyhnete kortikoidům, alternativou jsou imunomodulátory (masti, které nemají takové nežádoucí účinky jako

kortikoidy), ovšem ty se doporučují až od ukončeného 24. měsíce. V každém případě je třeba zasažená místa promazávat i několikrát denně, záleží na stupni nemoci a rozhodnutí dermatologa. Ten také poradí, jaké krémy používat, zatěžované pokožce pomáhají i olejové koupele.

STARŠÍ KŮŽE JE ODOLNĚJŠÍ

Kolem jednoho roku věku už má dítě „zkušenou“ kůži, která je zvyklá na běžnou zátěž. Přesto musíme myslet na to, že pokožka má paměť a jak s ní budeme zacházet v dětství, tak se odvděčí později, v dospělosti. Platí proto některé zásady, které se vyplatí dodržovat:

- ✓ dětskou pokožku chraňte před přímým sluncem přípravky s vysokými ochrannými faktory
- ✓ nedrážděte zbytečně kůži umělými materiály, dítě by mělo nosit pouze bavlněné oblečení
- ✓ perte prádlo v hypoalergenních přípravcích
- ✓ po každé toaletě dbejte na omytí genitálií, opruzeniny mohou potrápit i děti starší. ■

**VŠECHNY
PODEZŘELÉ
SKVRNKY RADĚJI
UKAZUJTE LÉKAŘI.
PRO VÁŠ KLID.**