

# Ordinace.cz, 11. 03. 2014

Nemoci ▾ O bolesti ▾ Potřebuji poradit ▾ Prevence ▾ Zdravé jídlo

[Ordinace.cz](#) > [Evropský den mozku](#) >

## Cvičení týdne

### Cvičení v kanceláři



## Recept na zdraví

### Pomeranče

Pomeranče by měly být součástí stravy nejen při infekčních onemocněních. Více čtěte [zde](#).

## Náš tip



## Evropský den mozku

11. března 2014, Redakce Ordinace.cz | přečteno: 140x

Funkce lidského mozku s miliardami neuronů je základem tělesných i duševních pochodů, osobnosti, myšlenek a pocitů. Jeho složitá a dosud ne zcela probádaná struktura [může](#) být ale i původcem mnoha [onemocnění](#). K popularizaci tématu byl roku 1988 vyhlášen Evropský den mozku, který letos připadá na 11. března.



foto: shutterstock.com

Podle světové zdravotnické organizace (WHO) trpí neurologickými onemocněními v Evropské unii nejméně 50 milionů lidí a jejich počet [stále](#) stoupá – tento trend

# Ordinace.cz, 11. 03. 2014

souvisí mimo jiné se stárnutím populace. Neurologickým chorobám se ale dle [odborníků](#) nevěnuje tolik pozornosti, kolik by zasloužily, a to i přes skutečnost, že [náklady](#) s nimi spojené dosahují třetiny všech výdajů na zdravotní [péči](#) v EU. K nejrozšířenějším neurologickým chorobám patří migréna, podle statistik jí trpí až 41 milionů Evropanů, okolo 4,5 milionu obyvatel EU se potýká s demencí, přibližně 2,6 milionu jich trpí epilepsií. Na čtvrtém [místě](#) se s 1,1 milionu nemocných umísťuje Parkinsonova choroba, následovaná cévní mozkovou příhodou, která ročně postihne přibližně milion Evropanů.

Následky těchto onemocnění jsou u jednotlivých [pacientů](#) různé. Jednou z cest jejich [léčby](#) je neurologická rehabilitace. Ta je specifická svou komplexností, protože naprostá většina neurologických chorob v sobě zahrnuje nejen postižení pohybového aparátu, ale i dalších smyslových orgánů — řeči, psychiky atd. „**Tato komplexnost se projevuje zejména tím, že se na léčbě podílí lékaři a zdravotníci více odborností. Nutností je souhrnný**

**náhled na všechny pacientovy obtíže,**“ uvedl MUDr. Libor Musil, primář rehabilitačního oddělení Rehabilitační kliniky Malvazinky. „**To znamená, že pokud má například pacient problémy s hybností ruky, musíme se také ptát, na co ji používá, jestli se jedná o levou nebo pravou ruku, zda je pacient manuálně pracující nebo se jedná například o hudebníka apod. Dopad onemocnění na budoucí život pacienta se podle těchto faktorů může velmi lišit a tomu je také uzpůsobena zvolená forma léčby či nahrazení funkce pomůckou,**“ řekl MUDr. Musil.

Dalším doposud opomíjeným faktorem je společenské uplatnění po neurologickém onemocnění, které může být velmi rozdílné od toho, čím se pacient živil v době před chorobou. „**Aby byly následky neurologického onemocnění co nejmenší, je důležitá včasná diagnóza onemocnění a začít s neurologickou rehabilitací co nejdříve. Pokud má tedy pacient pocit, že má nějaké neurologické obtíže, s návštěvou lékaře by neměl otálet,**“ doplnil MUDr. Musil.

100% mozkový  
stimulant

[brainactive.cz](http://brainactive.cz)

Paměť, koncentrace, učení,  
energie. Vyzkoušejte. Nyní v  
Akci!

