

Pražský deník, 17. 09. 2013

Publikováno také: Boleslavský deník, Benešovský deník, Kladenský deník, Berounský deník, Kolínský deník, Kutnohorský deník, Mělnický deník, Nymburský deník, Příbramský deník, Rakovnický deník

Fyzioterapie umí efektivně krotit bolest

První zmínky o fyzioterapii se objevily v Číně v období 2500 let př. n. l. Už tehdy lidé věděli, jak si poradit s bolestmi pohybového aparátu

RENATA MALÁ
Právo – V dávných časech si lidé vyvíjeli různé způsoby léčby a v současnosti se používá široká škála postupů. Mezi ně patří například fyzioterapie, která zahrnuje různé druhy cvičení, masáže, elektroterapii a další metody. Fyzioterapie je dnes jedním z nejúčinnějších způsobů léčby bolesti a zlepšení pohybového aparátu. Právo se zabývá tím, jak fyzioterapie pomáhá lidem s bolestmi pohybového aparátu a jak se s ní lze efektivně vypořádat.

„Fyzioterapeut je odborník, který rozumí nejdůležitějším funkcím a signálům vašeho těla, pomůže vám profesionálním a vlivným přístupem vrátit do života radost z pohybu.“

Mgr. Klára Moravcová, Rehabilitační škola Mělnický

neboli. Právě tato fyzik je nutná, aby se nám podařilo získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví. Právě tato fyzik je nutná, aby se nám podařilo získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví.

Bolest funguje jako alarm

Spatná se, jakmile v našem těle nastane nějaká změna. Bolest funguje jako alarm, který nás upozorňuje na to, že něco není v pořádku. Pokud se nám podaří zjistit příčinu bolesti a odstranit ji, můžeme se vrátit do normálního života. Fyzioterapie nám pomáhá zjistit příčinu bolesti a odstranit ji.

Pohyb má totiž v našich životech mnohem větší význam, než si myslíme. Právě pohyb je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

To vše si ale vědomá z nás. Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Prevence bolesti pohybového aparátu

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

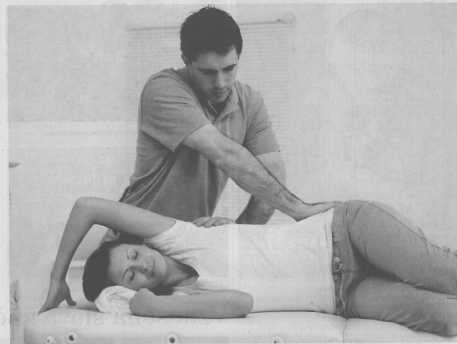
Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.



FYZIOTERAPEUT nejvíce hledá příčinu našich bolestivých potíží a následně navrhuje a aplikuje řešení. Poradí nám, čemu se vyhnout a která cvičení nám naprosto pomohou. Tak, abychom se nepřetížili, ale správně posílali konečně jasné signály.

Sport a bolesti zad

Při sportovních aktivitách je důležité dbát na správnou techniku a používat vhodný nářadí. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

VYHODNĚNÍ ZVLÁŠTĚ CVIČENÍ pomáhá ulehčit kondici, předchází bolestem a posiluje také psychiku. Foto: Mediana

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.

Právě toto je tím, co nás udržuje zdravé a aktivní. Pokud se nám podaří získat tu správnou energii, kterou potřebujeme k tomu, abychom mohli být aktivní a zdraví, můžeme se vrátit do normálního života.