

TĚHOTENSTVÍ | RODÍME?

## TA NEJLEPŠÍ PORODNICE. NA CŮ MÁTE PRÁVO...

Důležitou součástí přípravy na porod je volba porodnice, kde svého potomka přivedete na svět. Příjemné, přátelské místo, kde se budete cítit bezpečně, s lidmi, kterým důvěřujete... To vše přispívá ke zdárnému průběhu porodu.

— Regina Rothová

**O** porodních budoucích maminkách diskutují rády a často. Je to taký nejlepší způsob, jak si ověřit (kromě dalších cest), zda jste si vybrala správně. Důležité je začít pátat včas. V Praze se například do porodnic maminky hlásí kolem 14. týdne těhotenství. Začnete proto mapovat hned po prvním trimestru. To už máte někdy nepříjemné začátky za sebou, gravidita je „pojistná“ nejrušnější vyšetřeními, takže je načase si užívat blíčka a mít těhotenské starosti. Volnost svobodného výběru zařízení, kde dítě přivedete na svět, může být paradoxně svazující. Kritérii, podle čeho vybírat, je poměrně dost. Na předních místech by určitě měla být kromě pověsti porodnice i její vybavenost a dostupnost. První reference vám dodá ošetřující lékař, další získáte přímo v zařízení při osobní návštěvě. Rada žen využívá možnosti absolvovat předporodní kurzy přímo v místě, kde porodí. Tím se lépe seznámí s personálem, nasají „duchu“ porodnice.

### OTÁZKY KTERÉ BY MOHLY ZAZNÍT

Vrchní sestry gynekologicko-porodnického oddělení nemocnice Neratovice, Diety Schiererové, DiS., jsme se zeptali na některé informace, které zajímaly naši redakci. Možná budou i pro vás inspirací, co před volbou zdravotnického zařízení vědět.

### EXISTUJE VŮBEC NĚJAKÁ VYHLÁŠKA NEBO NAŘÍZENÍ, KTERÉ BY PŘESNĚ UPRAVOVALO VZTAH PACIENTKA (RODIČKA) A ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ, NEBO JE KONTAKT POUZE NA VZÁJEMNÉ DOHODĚ A PRAVIDLECH KONKRÉTNÍHO ZAŘÍZENÍ?

Nechceme žádnou ženu zbytečně svazovat vyhláškami a nařízeními. Ovšem na druhou stranu je nutné mít v nějaké míře vztah zařízení a rodičky upravený. Pomáhá nám k tomu Nemocniční řád, Etický kodex a dokument Práva a povinnosti pacientů. Tyto materiály upravují nejdůležitější práva a povinnosti pacientů a zaměstnanců a jejich vzájemný vztah. Budoucí maminka si veškeré dokumenty může v Neratovicích prostudovat během příjmu, mimo jiné jsou i k nahlédnutí

### A JAK TO BYLO U VÁS? PODLE ČEHO JSTE VYBÍRALA, KDE BUDETE RODIT? Touto otázkou jsme oslovili naše čtenářky na FB. Podělily se s námi o některé zážitky a zkušenosti.

**Petra:** Vybrala jsem si Havlíčkův Brod podle referencí. A hlavně kvůli tomu, že ta porodnice zasílá plně kojenečké dítě. Podle dotazů 99% žen při odchodu domů přiveď koč. Opravdu se to osvědčilo, skvělá péče na porodním a ještě lepší na novorozeneckém oddělení. Pálec nahoru!

**Marcela:** Bydím v malém městě (Vsetín), je tu jedna porodnice, takže to bylo tak nějak dané. Nechtěla jsem jezdit 30 a víc kilometrů... Samozřejmě jsem si ji dopředu prozra, seznámila se. A skutečně – jak to popisují, tak to je: doktoři usměvaví, sestřičky užasně. Když bych měla rodit potřebovat, určitě zase tady. Myslím, že menší porodnice = přátelštější přístup.

**Teréza:** Měla jsem na porodnici jen jeden zákloně pořádek – nechtěla jsem porodit baxi odštělení paravanem nebo závěsem. Nechtěla jsem slyšet rodit další maminy, chtěla jsem být sama. Vyrpovála jsem si jich pár v okolí, přečetla si jejich hodnocení a do jedné se jela podívat. Nelituji volbu, připadne druhé dítě zase v Mladé Boleslavi.

**Veronika:** Podpora bendingu při porodu, respektování porodního plánu, nadstandardní pokoje s ubytováním manželů – vše mi nakonec vyšlo, spokojenost 100%, rozhodně doporučuji Vyškov!

**Markéta:** Já se rozhodovala podle doporučení, tedy porodnice v Hořovicích. Rodila jsem tam už potřetí a velice usmívám s prvním porodem před 19 lety a teď se ani nedá popsat. Personál stále usměvavý, ochotný. Žádné problémy se zepřít. Jen ta změna ve vybavení a důkladnosti mi vyzrála dech, je to super, že pro maminky je to dnes tak příjemné a krásné prostředí! Mohu jen doporučit a zmínit tam jezdí také.

**Sárka:** Šternberk – většina recenzí a diskusí byla šitených, vůbec jsem tedy podruhé rodit nechtěla, ale byla jsem překvapená – u příjmu už po šestinedělí a dětské oddělení – vše perfektní. Přístup, chování, jednání. Za sebe doporučuji a nedám na diskuse či recenze, každý víš vše svými očima.

Maminky nejčastěji preferovaly nemocnice buď malé, rodinného typu, nebo naopak zařízení s vybavenou novorozeneckou JIP a dalšími pracovišti, která by v případě potřeby pomohla. Kromě dojezdu hraje velkou roli přístup personálu, pomoc při kojání a zkušenosti ostatních rodiček. Pozitivní je, že negativních ohlasů bylo jako šifranu. Držíme palce a šťastnou ruku při výběru – a nebojte se přát!

na webových stránkách nemocnice. Takže i z pohodlí domova. Samozřejmě při samotném příjmu se ženám snažíme předat veškeré důležité informace a srozumitelně jim vše vysvětlit. Odpovědět na jakékoli dotazy.

### JAK JE TO S DULAMI A VLASTNÍMI PORODNÍMI ASISTENTKAMI PŘI PORODU? MŮŽE BUDOUCÍ MAMINKA POŽADOVAT PŘÍTOMNOST PRÁVĚ JI VYBRANÉ ASISTENTKY?

Je velký rozdíl mezi doulou a porodní asistentkou, to je třeba zdůraznit. Dula může ženu doprovázet a poskytnout jí psychickou pomoc, tomu se nebráníme. Porodní asistentku si maminka může vybrat v rámci naší nemocnice. Ta ji pak může provázet všemi etapami: těhotenstvím, porodem i obdobím hospitalizace po porodu.

### CO ALTERNATIVNÍ PŘÍSTUPY PŘI PORODU? AKCEPTUJETE PORODNÍ PLÁN?

V naší nemocnici nemusíme – my chceme. Porodní plán akceptujeme vždycky, je ale druhou prioritou. Na prvním místě zůstává zdraví matky a dítěte. Na druhou stranu rodičku k něčemu nenutíme, může odmítnout vyšetření nebo očkování, které považuje za nepřijatelné, ale v takovém případě s ní sepisujeme negativní revers. Stejně jako v případě, že se z jakéhokoli důvodu rozhodne naše zařízení o hospitalizaci po porodu.

### JAK JE TO S „NADSTANDARDNÍMI“ SLUŽBAMI TYPU VÝMĚNA POKOJE, DIETY, VEGETARIÁNSKÁ

### STRAVA? NABÍZÍTE TYTO MOŽNOSTI, NEBO SI MUSÍ JÍDLO ZAJISTIT RODIČKA VLASTNÍMI SILAMI?

Vždycky se snažíme pacientkám vyjit maximálně vstříc. Žádost o změnu pokoje stačí směřovat na sestru, která má právě službu na oddělení. Poskytování dietní stravy je v Neratovicích samozřejmostí. Dietní systém sestavuje nutriční terapeut a počítá s nejrozličnějšími druhy diet, například vegetariánskou, veganskou a dalšími speciálními stravovacími zvyklostmi.

### CO KDYŽ BUDU CHÍT VIDĚT PO PORODU RODINU?

Víme, že je rodina v prvních hodinách života pro dítě nesmírně důležitá. Abychom posílili její soukromí, umožňujeme návštěvy přímo na pokojích. V rámci nadstandardních pokojů je dokonce k dispozici přistýlka pro tatínka či jiného člena rodiny, který chce s rodičkou být.

### ZMĚNA JE ŽIVOT

Každý připusťte i variantu, že přestože máte vybranou svou porodnici, jste v ní zaregistrovaná, připravila jste se na porod v kurzech, může být všechno jinak. Porodnice nepřijímá kvůli přeplněnosti, mihle odstává voda, začala jste rodit předčasně a nestihnete do „té pravé“ dojít... Občas se to stane, proto je dobré vědět o dalších kvalitních variantách v blízkosti bydliště, kam je možné se obrátit. Chcete především zachovat chladnou hlavu, vzít si potřebné dokumenty, které k porodu potřebujete a světit se do pěté porodnické. Více, když je Vždy, když vám odečte plodová voda, i při pouhém podezření na její odtok, když začnete krvácet, vždy při pravidelných kontrakcích, tedy asi po 5 minutách a častěji po dobu jedné hodiny. ■

NSRCE41000102

## Fisher-Price Radost dětem

s největší láskou

Kupte jakýkoliv výrobek Fisher-Price nad 500 korun a získáte Aktivní kostky ZDARMA!

Akce platí do 30. září 2013 nebo do vyčerpání zásob v obchodech Bambule, Pompo, Sparkys.



Tato nabídka se vztahuje výhradně na výrobky Fisher-Price společnosti Mattel.

www.fisher-price.com/cz