

Na Den zdraví do Sedlčan zavítalo přes 500 návštěvníků

Největší zájem byl o prevenci rakoviny tlustého střeva. Zajímavá byla obří maketa střeva

Z akce

Sedlčany – Městská nemocnice v Sedlčanech připravila na středu 11. září pro širokou veřejnost akci s názvem Den zdraví. V rámci akce Střevotour navštívilo Den zdraví také občanské sdružení Onkomaják s maketou tlustého střeva, která vyvolala největší zájem. Návštěvníci akce se zajímali také o přístrojovou diagnostiku těla a testování přítomnosti viru HIV. Odborníci Sedlčanské nemocnice pak radili jak na problémy s křečovými žilami a hemoroidy.

„Pomocí lékařsky certifikovaného přístroje jsme vyšetřili 250 zájemců, kteří se zajímali o své zdraví.“

V rámci Dne zdraví vyvolala největší zájem mezi návštěvníky maketa tlustého střeva, která upozorňovala na problematiku rakoviny tlustého střeva. „Naši maketu navštívilo kolem 500 lidí, kteří se zajímali o různá onemocnění,



Odborníci Sedlčanské nemocnice pak radili jak na problémy s křečovými žilami a hemoroidy.

kteřá mohou tlusté střevo postihnout.“ vysvětlila Pavla Frej z občanského sdružení Onkomaják, které s modelem tlustého v rámci akce Střevotour navštívuje různá města v České republice.

Velký ohlas zaznamenala i přístrojová diagnostika celé-

ho těla. „Pomocí lékařsky certifikovaného přístroje jsme vyšetřili 250 zájemců. Ti tak mohli zjistit celkový stav svého organismu – váhu, množství tuku, svalové hmoty, BMI, metabolický věk nebo například tloušťku tuk.“ uvedl provozní ředitel nemocnice v Sedlčanech Roman Vanžura. O testování přítomnosti viru HIV pomocí moderní metody testování ze slin projevil zájem především mladí lidé. Od-

borníci vyšetřili celkem 73 osob – žádný z nich nebyl pozitivní.

„Velice nás těší, jak velký ohlas Den zdraví v nemocnici Sedlčany vyvolal. Ukázalo se, že obyvatelé Sedlčan mají zájem o své zdraví a chtějí o něj pečovat.“ dodala Dagmar Dvořáková, manažerka komunikace společnosti Mediterra, která nemocnici v Sedlčanech provozuje.

Lucie Prachmanová



O TESTOVÁNÍ přítomnosti viru HIV pomocí moderní metody testování ze slin projevil zájem především mladí lidé. Odborníci vyšetřili celkem 73 osob. Dobrá zpráva – žádný z testů nebyl pozitivní.



NEJVĚTŠÍ zájem vyvolala maketa tlustého střeva, která upozorňovala na problematiku rakoviny. Snímky: archiv nemocnice

Vaše příspěvky

Letiště Praha se má ještě hodně co učit

Když vyřizovala cestovní kancelář naši reklamací za nevyčíslený zájezd v důsledku tamních událostí do Egyptské Hurghady, neměl jsem porůznych tiskových a televizních vyjádřeních mluvících cestovních kancelářích mnoho důvodů očekávat vstřícné vyřízení reklamace.

K mému překvapení se cestovní kancelář postavila ke zkrácení termínu zájezdu s plnou profesionalitou, když se nejen omluvila za komplikace, které byly klientům v rámci dovolené způsobeny s vysvětlením situace, kterou nemohla cestovní kancelář ovlivnit. Zároveň nabídla finanční kompenzaci ve výši 50 procent z celkové ceny zájezdu nebo možnost odletu na týdenní dovolenou v Egyptě do hotelu stejné kategorie zdarma s tím, že si klienti uhradí pouze vízum a pojištění. Vybrali jsme si druhou možnost.

Totožnou reklamaci kvůli předem zaplacenému a ze tří čtvrtin nevyčerpanému parkování na letišti Ruzyně, které není zrovna z nejlépeších, jsem vznesl i na provozovatele parkoviště, státem vlastněnou společnost Letiště Praha. Jak s nastroje vstřícným vyřízením reklamace soukromé cestovní kanceláře kontrastuje zcela nefér jednání a chování státní společnosti, svědčí obsáhlá emailová pošta, kterou jsem si vyměnil s pracovníky Letiště Praha, včetně vedení společnosti. Aniž bych chtěl kohokoliv

očerňovat, ale po mém posledním doporučení, aby mi bylo místo peněz za „neproparkované“ dny kompenzováno parkovné při našem současném odletu do Egypta, odpověď mi vyrazila dech. Že mi nic kompenzovat nebudou, mám zaplatit znova, ale přý mi jako pozornost po dobu par-

„Jako pozornost mi prý umyjí karoserii. Neskutečně směšný přístup!“

kování umyjí karoserii zdarma. Neskutečně směšný přístup!

Letiště Praha jsem poděkoval s tím, aby si upravili v souladu se svým jednáním vůči zákazníkům firemní etický kodex „Hodnoty společnosti“, se kterým se honosí na svých internetových stránkách.

Problém a poznání, že Letiště Praha s miliardovými ročními obraty může neomaleně vydělávat i přes tzv. vyšší moc neeticky na svých zákaznících a nechává si platit i za služby, které nebyly v plné míře čerpány, jsem vyřešil po svém.

Na státním parkovišti letiště Ruzyně již parkovat nebudu, raději podpořím některého podnikatele provozujícího parkoviště z okolí letiště. Tak jsem již učinil při současném odletu do Egypta.

Jaroslav Kubín



Právě jsme se narodili!

Fotografie miminek každou sobotu v Deníku

Každou sobotu najdete v Příbramském deníku stránku plnou snímků miminek, která se narodila v předchozím týdnu v porodnici příbramské nemocnice.

Už v pátek večer si je prohlédnete na webu:

www.pribramsky.denik.cz

Napište nám

Sedlčanský kurýr, 18. 09. 2013

Den zdraví navštívilo kolem pěti set lidí

Autor: -red- / publikováno: 12/09/2013 - 15:18 / rubrika: Události, komentáře / Žádný komentář



TÉMATÁ

Mediterra, nemocnice

PODOBNÉ ČLÁNKY

- **Mediterra chystá na středu Den zdraví**
07/09/2013
- **Začal platit zákaz příplatků za lepší péči**
05/08/2013
- **Mediterra: Nemocnice funguje jak má**
09/04/2013
- **Nemocnice provozuje MDM centrum**
25/03/2013
- **Úspory přinese jednodenní chirurgie**
29/01/2013

SEDLČANY – Městská nemocnice Mediterra připravila na středu 11. září pro širokou veřejnost akci s názvem Den zdraví. V rámci akce Střevotour navštívilo Den zdraví také občanské sdružení Onkomaják s maketou tlustého střeva. Návštěvníci akce se zajímali také o přístrojovou diagnostiku těla a testování přítomnosti viru HIV. Odborníci sedlčanské nemocnice pak radili jak na problémy s křečovými žilami a hemoroidy. Podle údajů nemocnice navštívilo akci téměř pět stovek lidí.

„Velice nás těší, jak velký ohlas Den zdraví v nemocnici Sedlčany vyvolal. Ukázalo se, že obyvatelé Sedlčan mají zájem o své zdraví a chtějí o něj pečovat,“ uvedla Dagmar Dvořáková, manažerka komunikace společnosti Mediterra, která nemocnici v Sedlčanech provozuje. Největší zájem mezi návštěvníky vzbudila maketa tlustého střeva, která upozorňovala na problematiku rakoviny tlustého střeva. „Naši maketu navštívilo kolem 500 lidí, kteří se zajímali o různá onemocnění, která mohou tlusté střevo postihnout,“ vysvětlila Pavla Freij z občanského sdružení Onkomaják, které s tímto nafukovacím modelem tlustého střeva navštěvuje v rámci akce Střevotour různá místa v České republice.



Velký ohlas u návštěvníků Dne zdraví zaznamenala i přístrojová diagnostika celého těla. „Pomocí lékařsky certifikovaného přístroje jsme vyšetřili 250 zájemců. Ti tak mohli zjistit celkový stav svého organismu – váhu, množství tuku, svalové hmoty, BMI, metabolický věk nebo například útrobní tuk,“ uvedl provozní ředitel nemocnice v Sedlčanech MUDr. Roman Vanžura. O testování přítomnosti viru HIV pomocí moderní metody testování ze slin projevil zájem především mladí lidé. Odborníci vyšetřili celkem 73 osob – žádný z nich nebyl pozitivní.

Zdroj: Tisková zpráva Mediterra s.r.o.

Příbramský deník, 19. 09. 2013

Vyšetření střev v Sedlčanech doporučil i kreslený Pivrnec

MARIE BRĚNOVÁ

Sedlčany – Doktor Sergej Jurčenko, primář oddělení následné intenzivní péče v sedlčanské nemocnici, byl jedním z organizátorů Dne zdraví, který se uskutečnil před několika dny na sedlčanském náměstí.

Primář Jurčenko v současné době zastává v nemocnici ještě funkci lékařského ředitele. Potvrdil, že Den zdraví měl především upozornit na to, že rakovina tlustého střeva zbytečně zabíjí a přitom jí lze v časných stádiích léčit.

Je u nás prevence této nemoci podceňována nebo je naopak rakovina tlustého střeva „demorizována“?

Úroveň medicíny, její kvalita i technická vybavenost stoupají a jsou v řadě oborů na evropské úrovni. Ale četnost nádorových onemocnění je vysoká. Česká republika se řadí k zemím, kde je jejich výskyt nejvyšší na světě. Každý rok zachytí lékaři na osm tisíc lidí s touto nemocí, třetina z nich však přichází na vyšetření pozdě. Nemoc je již ve stádiu, kdy jsou metastázy v celém těle. Na prevenci se zapomíná nebo ochota lidí pod-

stoupit preventivní vyšetření je nedostatečná. Alespoň tomu tak donedávna bylo. Ke zlepšení dochází až v posledních několika letech a je to reakce na větší informovanost lidí. My jsme se rozhodli, že přibližíme lidem zdravotní problematiku přímo na místě. Akci pořádala Mediterra také

v Neratovicích.

Test je pro lidi, kterým je alespoň padesát let, zdarma. Mohou si o něj zažádat v naší laboratoři nebo u svého lékaře.

Měla akce v Neratovicích stejný program jako v Sedlčanech?

Změna je v tom, že v Sedlčanech

jsme do Dne zdraví zapojili také občanské sdružení OnkoMaják, které se soustřeďuje na prevenci rakoviny tlustého střeva a pořádá již tři roky takzvané Střevotour, kdy objíždí s nafukovacím modelem obrovského tlustého střeva některá města. Letos byla jednou jeho zastávka také na Letišti Václava Havla v Praze. Pro projekt získali také známého kreslíře Petra Urbana, který využil svoji postavku Rudy Pivrnce ke kreslenému příběhu o tom, jak se Ruda podíval na své střevo zevnitř a doporučuje koloskopii, protože chce mít jistotu, že mu v těle nebudí nějaký nádorek.

Měli jste ještě nějaký další důvod, proč jste oslovili OnkoMa-



DOKTOR Sergej Jurčenko ze sedlčanské nemocnice. Foto: (mb)

ják?

Jistě. Provozujeme centrum screeningové kolonoskopie, jehož činnost máme schválenou ministerstvem zdravotnictví.

Kde v okolí podobná centra ještě fungují?

Centrum screeningové kolonoskopie je v Příbrami, ale například není v Benešově. Jsme hrdí na to, že v Sedlčanech taková vyšetření můžeme na vysoké úrovni provádět. Velkou zásluhu na tom měl doktor Karel Marek, který již v naší nemocnici nepracuje. Registrace centra a další potřebné kroky ho stály mnoho úsilí. Na jeho práci navázal pan doktor Kožárik.

Lidé většinou zbystří, že s jejich zdravím není něco v pořádku, až když se objeví krvácení. Dal byste jim několik praktických rad?

Krvácení může mít víc pří-

čin. Diagnózu určí až screeningová kolonoskopie, která je po všech stránkách spolehlivější než test okultního krváčení do stolice. Člověk, kterému je víc než padesát let, by ale neměl čekat, až objeví podobné příznaky a podstoupit alespoň jednoduchý zcela bezbolestný test, který spočívá pouze v odběru vzorku stolice. V něm mohou být stopy krve, které jsou okem neviditelné. Test je pro lidi, kterým je alespoň padesát let, zdarma. Test si mohou vyžádat zájemci v naší laboratoři nebo u svého ošetřujícího lékaře. Screeningové vyšetření se provádí speciálním přístrojem, kdy je pacientovi hadice setrně zavedena do konečníku a dále do tlustého střeva. Lékař, který vše sleduje na monitoru, se může například rozhodnout, že nežádoucí polypy ihned odstraní a odebere tkáň na vyšetření. Vyšetření trvá do dvaceti minut a je možné jej provádět v analgosedaci, která během zákroku maximálně utlumí bolest.

A otázka na závěr. V čem by měl člověk změnit jídelníček, aby riziko rakoviny snížil?

Doporučoval bych zvýšit příjem vlákniny, která je v zelenině, ovoci, celozrnném pečivu, luštěninách. Vyvarovat se nadměrnému přijímání živočišných tuků, regulovat váhu a zvýšit pohybové aktivity.

Jiskra-benesov.cz, 19.09. 2013

[Domovská stránka](#)

Den zdraví v Sedlčanech navštívilo na 500 návštěvníků



Maketa tlustého střeva vzbudila mezi návštěvníky velký zájem.

před 6 dny

[Vytisknout](#) | [Písmo: - +](#)

[To se mi líbí](#)

[Poslat](#)

[Toto se líbí více lidem \(2\). Zaregistrujte se a prohlédněte si, co se vašim přátelům líbí.](#)

Městská nemocnice v Sedlčanech připravila na středu 11. září pro širokou veřejnost akci s názvem Den zdraví. V rámci akce Střevotour navštívilo Den zdraví také občanské sdružení Onkomaják s maketou tlustého střeva, která vyvolala největší zájem. Návštěvníci akce se zajímali také o přístrojovou diagnostiku těla a testování přítomnosti viru HIV. Odborníci Sedlčanské nemocnice pak radili jak na problémy s křečovými žilami a hemoroidy.

V rámci Dne zdraví vyvolala největší zájem mezi návštěvníky maketa tlustého střeva, která upozorňovala na problematiku rakoviny tlustého střeva. „Naši maketu navštívilo kolem 500 lidí, kteří se zajímali o různá onemocnění, která mohou tlusté střevo postihnout,“ vysvětlila Pavla Freij z občanského sdružení Onkomaják, které s modelem tlustého v rámci akce Střevotour navštívuje různá města v České republice.

Velký ohlas zaznamenala i přístrojová diagnostika celého těla. „Pomocí lékařsky certifikovaného přístroje jsme vyšetřili 250 zájemců. Ti tak mohli zjistit celkový stav svého organismu – váhu, množství tuku, svalové hmoty, BMI, metabolický věk nebo například útrobní tuk,“ uvedl provozní ředitel nemocnice v Sedlčanech MUDr. Roman Vanžura. O testování přítomnosti viru HIV pomocí moderní metody testování ze slin projevil zájem především mladí lidé. Odborníci vyšetřili celkem 73 osob – žádný z nich nebyl pozitivní.

„Velice nás těší, jak velký ohlas Den zdraví v nemocnici Sedlčany vyvolal. Ukázalo se, že obyvatelé Sedlčan mají zájem o své zdraví a chtějí o něj pečovat,“ dodala Dagmar Dvořáková, manažerka komunikace společnosti Mediterra, která nemocnici v Sedlčanech provozuje.

O společnosti Mediterra

Společnost Mediterra nabízí vysoce kvalitní zdravotní péči v celém rozsahu moderní medicíny. Je členem skupiny VAMED, která se řadí k předním evropským hráčům v oblasti kompletního managementu zdravotnických a lázeňských zařízení. V České republice Mediterra provozuje Rehabilitační kliniku Malvazinky, Polikliniku Palackého a kliniku Zámček Malvazinky, nemocnice v Neratovicích, Tanvaldu, Sedlčanech, Mostěšticích a pražské Centrum léčby pohybového aparátu. Svým klientům nabízí také možnost využít léčebné pobyty v rakouských lázeňských zařízeních.

Zdravotnická zařízení společnosti Mediterra získala v posledních letech řadu prestižních ocenění, jako jsou Nejlepší nemocnice kraje očima pacientů či ocenění za finanční stabilitu.

L. Prachmanová