

# Zdraví, 8. 9. 2017

## PŘÍSTUP KE KOJENÍ se mění

Sedmdesátá a osmdesátá léta se spíše nesla ve znamení umělé výživy a maminky kojení moc neřešily. „Dalo by se říci, že kojení je nyní módní, většina maminek chce kojit. Kojení je rovněž jedním z častých témat, která maminky řeší na blozích nebo v diskusních fórech. Dříve ženy v Česku kojily maximálně šest měsíců a dnes přestávají kojit mezi prvním a druhým rokem života dítěte. Sice ještě nejsme na úrovni maminek v severských zemích, ty velice úspěšně a dlouho kojí, ale i u nás se postupně doba, po kterou ženy kojí, prodlužuje a to je dobře,“ říká Linda Zítová, laktační poradkyně a ředitelka ošetrovatelské péče v Nemocnici Mělník.

