

Blesk zdraví, 25. 5. 2017

KREVNÍ TESTY 40+

Chodíte na krev? Pokud chcete i po čtyřicítce zůstat co nejdéle fit, tuhle prevenci nezanedbávejte. Krevní testy vám mohou o zdraví hodně prozradit.

Je mi už pár let přes čtyřicet a jako každý hodlám být co nejdéle aktivní, pracující, a tedy zdravá. Když přišla nabídka od EUC Laboratoří vyzkoušet si na vlastní kůži podrobné krevní testy, neváhala jsem. Na preventivní kontroly jednou za dva roky sice ke své lékařce chodím, ale proč nezjistit o sobě ještě něco navíc? Taký jsem si říkala, jestli pak nepřesvědčím i vás, abyste se rovněž nechali otestovat. Rozhodně to stojí za to, přestože si to většina Čechů nemyslí. Statistiky jsou skoro až děsivé. „Jen patnáct procent lidí chodí na pravidelně hrazenou preventivní prohlídku ke svému praktickému lékaři. Tedy i na odběry,“ kroutí hlavou Petr Podroužek, lékař a odborný ředitel EUC Laboratoří.

Od hlavy k patě

Na krevní odběry jsem přišla ráno nalačno. Odebrali mi vzorky krve do celkem šesti zkumavek, které uzavřeli různobarevnými zátkami. Ty slouží laborantům jako rozlišovací znamení pro to, o jaký druh testu půjde. Z mé krve se hodnotily funkce jater, ledvin, štítné žlázy a také různé ukazatele tukového metabolismu, k nimž byl navíc přidán test na homocystein. Dále mi testovali krevní obraz, krevní skupinu a nesnášenlivost lepku. Bonusem navíc bylo rovněž z krevního vzorku provedené genetické vyšetření ohledně rizika vzniku onemocnění celiakií.

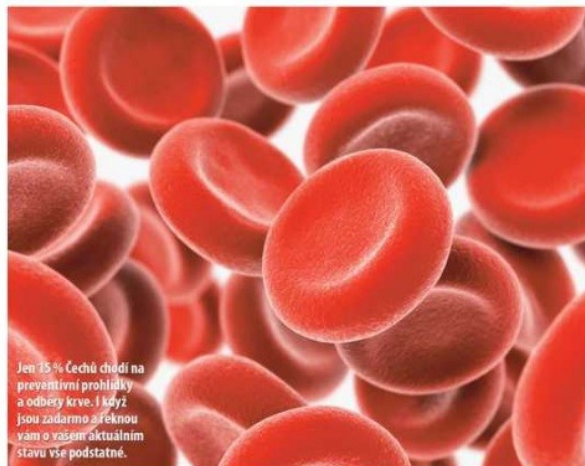
Nebudu vás napínat, naopak se ráda podělím o výsledky: byly všechny v normě a krevní skupinu mám A. Podrobný rozpis mi přišel ve dvou e-mailech (genetické vyšetření trvá déle) a na mobil mi doputovalo heslo, které jediné mně dovolilo protokol výsledků otevřít. Taková varianta se využívá pro pacienty samoplátce. Když si vyšetření krve vyžádá lékař, laboratoř zašle výsledky vyšetření jemu.

Samoplátci chtějí rychlost

Navnadila jsem vás? Na krev si můžete zajít hned zítra. „Veškerá vyšetření provádíme i bez doporučení lékaře,“ vysvětluje doktor Podroužek. Zaplatíte přímo na místě a nečekáte. „Naším klientům se nechce trávit hodiny v čekárně a pak žádat, zda jim lékař konkrétní vyšetření předepíše. Voli rychlejší cestu a navštíví rovnou naše odběrová místa,“ popisuje lékař. Ti, kterým na sobě záleží, ale nepřicházejí do laboratoře jen kvůli tomu. Dělají to i pro svůj klid. Stejně tak je možné zaplatit si i nadstandardní testy.

Na co máte nárok vždycky?

V rámci preventivních prohlídek vám zdravotní pojišťovna zaplatí základní laboratorní vyšetření. „Všeobecná preventivní prohlídka se provádí vždy jednou za dva roky, zpravidla po uplynutí třidvaceti měsíců od provedení té předchozí,“ říká Ladislav Bechník, praktický lékař z kliniky Zámeček Malvazinky v Praze. A na jaké testy máte nárok po čtyřicítce? Především na vyšetření cholesterolu a glykémie, neboli krevního cukru. Vlastně jen podle těchto pravidelných kontrol své krve poznáte, zda vám hrozí či nehrozí civilizační choroby, jako jsou cukrovka, mrtvice nebo infarkt. ■



Jen 15 % Čechů chodí na preventivní prohlídky a odběry krve. I když jsou zadarmo a řeknou vám o vašem aktuálním stavu vše podstatné.