

Trápí vás ušní šelesty a závrat? Ptejte se lékaře Zdeňka Čady

30.05.2014 14:00



Tinnitus a vertigo neboli ušní šelesty a závrat jsou choroby často spojované se zrychlujícím se životním stylem či přepracovaností. Tinnitus je odborný název pro šumění, pískání či praskání v uchu bez zvukového zdroje ze zevního prostředí. Vertigo je zdánlivý pocit pohybu vlastního těla nebo předmětů kolem nás. Medicínsky obě nemoci spadají do oblasti neurologie a ORL (ušní, krční, nosní), ale v některých případech si problémy pacienta mohou vyžádat i pomoc psychologa. Jaké jsou skutečné příčiny těchto chorob? Jaký dopad mohou mít na spokojený život člověka a jak se s nimi vypořádat? Na tyto i další otázky bude odpovídat MUDr. Zdeněk Čada, Ph.D., z kliniky Zámeček Malvazinky 30. května od 14 hodin.

MUDr. Zdeněk Čada, Ph.D., vystudoval 1. lékařskou fakultu na Univerzitě Karlově v Praze. Od roku 2005 pracuje jako odborný asistent na klinice ORL a chirurgie hlavy a krku FN Motol. V roce 2011 složil atestaci II. stupně, absolvoval také několik studijních pobytů v zahraničí. Ve svém postgraduálním studiu se zaměřoval na problematiku nádorů hlavy a krku. V klinické praxi se věnuje například neurologii a chirurgii vnitřního ucha. V současné době působí také na klinice Zámeček Malvazinky, kterou provozuje společnost Mediterra.

Týden.cz, 30. 5. 2014

CHAT

Zdeněk Ohlídal Dobrý den,
Trápí mně obojí. Tinnitus se u mně projevuje šuměním ale jen v levém uchu. Dle názorů lékařů se s tím dá málo dělat a doporučují snahu problém nevnímat. Jde to tehdy kdy problém šumění je překryt, třeba tělesnou námahou nebo nějakým otupěním smyslů. V klidu se ihned přihlásí. Vertigo byl u mně stav kdy po velkém psychickém vypětí se mi roztočila hlava. Docela děsný pocit. V nemocnici mně dali dohromady asi za dvě hodiny. Stalo se to před dvěma lety. Situace je podstatně lepší, ale ten pocit nejistoty se v menší či větší intenzitě vrací.
Toho se zbavit by bylo pro mně velkou úlevou.
Na kontroly už nechodím protože nebylo ze strany lékaře nic podnikáno.
Napsal mi Lexaurin na uklidnění.

Děkuji pokud mi poradíte.
Zdeněk Ohlídal, Olomouc

Host chatu Dobrý den, přístup kolegů stran maskování tinnitu je správný. Je třeba zabránit tomu, aby se tinnitus tzv. centralizoval a tím ovlivňoval afektivní (psychickou) složku, která zhoršuje kvalitu života. Maskování tinnitu například zvuky, hudbou je jednou z možností. Co se týká poruchy rovnováhy po prodělaném akutním vertigu, zde je nutné vědět více informací. Nicméně někdy stačí doplnit specifickou vestibulární rehabilitaci a stav se může výrazně zlepšit.

PK Dobrý den, již několik let mi píská v obou uších. Dá se říct, že pískot je konstatní. Lékařka ORL mi nasadila Betaserc, který nepomohl. Neurolog při běžném vyšetření shledal pouze mírně zablokovanou krční páteř, po rehabilitaci již bez problémů. Nicméně, pískot je stále stejný. Co byste doporučoval dále? Děkuji.

Host chatu To záleží zdali Vás tinnitus trápí nebo. U vás se jedná o tzv. chronický tinnitus. Pokud jste si na tinnitus zvykla a nevadí Vám a jste řádně vyšetřena, tak není třeba léčby. Pokud Vás, ale nějakým způsobem obtěžuje a snižuje kvalitu života, poté bych doporučoval komplexní přístup. Ten by měl obsahovat pohovor, maskování ev. fyzikální a relaxační terapii, někdy doporučuji i konzultaci s psychologem.

Týden.cz, 30. 5. 2014

Josef Veselý Tinnitus mě trápí téměř 20 let. Stejně tak mě však trápí nemožnost jeho terapie. Zbývá než se s neustálým zvonivým šumem vyrovnat a často zbystřit sluch, protože tinnitus nejenom zhoršuje slyšení, ale i rozumění. Občas prosákne nějaká informace, že tinnitus lze odstranit nebo utlumit laserem, otázkou však je, že neutlumí také samotné slyšení. Je nějaká reálná šance na léčbu tinnitu, ať už u Vás na klinice nebo v jiném zdravotnickém zařízení (například na jižní Moravě)? Kromě toho pocituji i lehké příznaky vertiga, najmě když zavřu oči, najednou jako bych ztrácel půdu pod nohama. Má vertigo souvislost s tinnitem? Děkuji za odpověď.

Host chatu V současné době neexistuje zázračný lék na chronický tinnitus, nicméně existuje celá řada přístupů jak ovlivnit (potlačit) vnímání tinnitu. Většinou se jedná o komplexní přístup. Pokud máte potíže s rovnováhou při zavření očí, může se jednat o poruchu vnitřního ucha, ale například to může být i polyneuropathie atd., zde je nutné pečlivě otoneurologické vyšetření. Ano, existují diagnózy, u kterých bývá jak porucha rovnováhy, tak tinnitus-například Menierova choroba a další.

Ivana Hošková Dobrý den, trápí mě pískání a hučení v uších už víc jak 20 let, před 2 mi léty se začal sluch hodně horšit, dostala jsem se na Homolku, kde mě byla operována krční páteř, ale pískání nezmizelo a hučení také ne. Jen se nezhoršuje tolik ztrácení sluchu, ale slyším dobře, tak na netř a ještě se musím druhému člověku koukat na ústa a je to pro mě dost nepříjemné. Prosím, porad'te, jestli je nějaká šance na léčení a nebo jestli by pomohly naslouchadla, ale obávám se, abych v naslouchadlech neslyšela hučení a pískání ještě více. Děkuji

Host chatu Ano, ve Vašem případě bych jistě zkusil sluchadla.

Hlavička Dobrý den, v mozku mám zánětlivá ložiska podle MR. Byla udělaná lumbálka, nic se nezjistilo (naštěstí ani autoimunita). Trochu se mi to čí hlava. Co to může být?

Host chatu Ano, s těmito nesespecifickými ložisky se setkávám relativně dosti často, většinou z nich nelze udělat větší závěr k vyjádření etiologie závratí. Jinak příčin točení hlavy je celá řada a je nutné udělat pečlivé otoneurologické vyšetření.

Týden.cz, 30. 5. 2014

Josef Janotka S tinitusem žiji více jak 40 let. Veškeré podniknuté pokusy o jeho likvidaci s lékaři se minuly účinkem. Nyní mám druhý rok sluchadlo. Ono zařízení zesiluje zvuky zvnějšku, tudíž pocít šumu vlastně nevnímám. Existují možnosti léčby v nějakých barometrických komorách? A bude vůbec někdy tento zdravotní problém odstranitelný?

Host chatu Myslím, že na zázračný lék ještě budeme muset nějakou dobu čekat. Barokomora je jedna z možností léčby především u náhlé nedoslýchavosti. Osobně, pokud mám pacienta pouze s akutním nebo chronickým tinnitem bez poruchy sluchu, tak barokomoru neindikuji.

Roman Asi před rokem jsem měl silnější rýmu (zřejmě současně s chřipkou) při které mi zalehlo v levém uchu. Měl jsem za to, že se jedná o nějaké zahlnění, které po týdnu nebo dvou odezní. Jenže když zalehnutí konečně povolilo (měl jsem tehdy pocít jako by mi z ucha vyteklo i trochu nějaké vodičky), tak jsem zjistil, že mi v uchu prostě píská. Jakoby mi tam pískal komár, nebo nějaká stará, přehřátá elektronika). Je to příšerné hlavně při usínání nebo kdykoli jsem v tichu. Po půlročním docházení na ORL už jsem celkem zoufalý. Doktorka do mě pořád lila Bestin, předepsala mi i další prášky jejichž název už si nepamatuju, ale nic nezabralo. Na internetu jsem se dočetl o řadě jiných metod. Např. "noiser", malinký přístroj, který se nastaví na stejný zvuk, nasadí se do ucha a po čase v uchu údajně "vyruší" ten původní pískot. Myslíte, že tohle by mohla být léčba na můj stav ? Nabízí to někdo v ČR ?

Host chatu Ano, pokud máte normální sluch a tinnitus, tento tzv. tinnitus masker může být u Vás prospěšný. Nicméně levněji by Vás přišlo, kdyby jste se vyhýbal tichu, například tím, že budete usínat při rádiu. Pokud máte potíže usnout, je možné vyzkoušet krátkodobě léky na zklidnění. Konkrétní firmu jmenovat nebudu, ale pokud si najdete obchod zabývající se prodejem sluchadel, určitě Vám rádi poradí.

Ivana Měla jsem tinitus téměř rok. /pískalo mi neustále v levém uchu/ Nejhorší bylo usínání. Pak mi někdo poradil, at poslouchám přes sluchátka při usínání mluvené slovo na mp3...Nejen, že mě četba zaujala, ale po měsíci jsem pocítla zlepšení natolik, že pískání zmizelo...Musím to jít zaklepat, jen jsem se Vás, pane doktore, chtěla zeptat, zda je to náhoda, anebo jedna z možností léčby

Týden.cz, 30. 5. 2014

Host chatu	Je to jedna z možností léčby. Tato metoda je součástí komplexního přístupu, která se nazývá tinnitus retraining therapy.
KRONSTAR1	Kdysi jsem měl problémy v uších či uchu. když se pouštěla voda z vodovodu, jaký na to máte lékařský pohled?
Host chatu	Otázce příliš nerozumím. Nicméně pokud Vám vadil konkrétní zvuk, je možné, že se jedná o hyperakusii, tedy o stav kdy dochází ke zvýšenému vnímání zvuků, které může být i frekvenčně specifické. Terapeutický přístup je v některých situacích obdobný jako u chronického tinnitu. Nicméně zvýšená citlivost na určitou intenzitu zvuků může být i u percepční nedoslýchavosti. Příčin nedoslýchavosti je celá řada.
IS	Může se poškodit nějak sluch po hodně naddimenzovaném koncertě - zvukově naddimenzovaném - decibely?
Host chatu	Ano, dokonce dle některých statistik je to jedna z nejčastějších příčin vzniku tinnitu.
KALIMERO	Tinnitus a vertigo - mají souvislost s psychikou, psychiatrickými potížemi, či jsou důsledek duševní nemoci?
Host chatu	Dobrá otázka. Existují psychiatrické diagnózy, které mohou být doprovázeny poruchou rovnováhy a "tinnitem". Na druhou stranu psychické rozpoložení může být triggerem (spouštěčem) vzniku závratí a tinnitu. Typickým příkladem je možnost vyvolání záchvatu psychickým stresem u Menierovy choroby, pro kterou je typická náhlá závrať a tinnitus.
Helena Rotova	Dobry den, Je mi 62 let , pracuji a jsem zdrava. Porad mi ale sumi v usich, nekdy mene nekdy vice. dekiji za odpoved
Host chatu	Pokud Vám to nevadí není třeba léčby v případě, že máte udělané základní audiologické vyšetření. Pokud Vám to vadí-viz předchozí odpovědi.

Týden.cz, 30. 5. 2014

Eva Winklerová Před 6 lety jsem prodělala mozkovou příhodu. Asi před 1,5 rokem se objevil problém s vertigem a asi před rokem mi začalo v pravém uchu hučet jako když jede lokomotiva a v levém se ozývá šum. V nemocnici mi nasadili betaserc 16, který beru 3x denně. Závratě se objevují někdy, ale hukot v uchu i přes léčbu dost často. Má to velmi nepříznivý vliv na mou psychiku. Co by se s tím dalo dělat, prosím poradte.

Host chatu Myslím, že u Vás je na místě psychologická intervence a nasazení antidepresiva. Z fyzikálních metod bych také u Vás zvažoval transkraniální magnetoterapii.

Jitka Je to už víc jak 20 let, kdy jsem po výpomoci v provozu, hodně fyzicky náročné práci, za 2 dny zůstala na PN 9 měsíců z toho 1 měsíc na neurologii. Bylo provedeno v té době dostupné vyšetření. Propuštěna jsem byla s radou "musíte se s tím naučit žít" Do práce a z ní mně vodily děti. Nyní už jsem v důchodu, léta přibývají a nepodařilo se mi s pocitem opilce žít. Možná úsměvné, ale nikdy a to ani příležitostně jsem alkohol nepila a nepiji. Život to není, jen přežívání. Lékařskou péči nezneužívám, ale situace mně donutila objednat se k neurologovi. Mám naději, že budu ještě někdy chodit bez nutného doprovodu? Ještě dodatek, v době PN jsem prodělala 3x rehabilitace krční páteře, včetně škrubání hlavy, věšení a natahování. Bez výsledku.

Host chatu Zde bych potřeboval více informací. Nicméně jsem přesvědčen, že by jste si zasloužila jistě vestibulární rehabilitaci. Pocit "plavání" je v mé ambulanci dosti častý stesk a může mít jak organický původ tak psychosomatický.

Pepa Dobý den,
jaký je Váš názor na práci 4h denně v pracovním prostředí s trvalým hlukem 85dBa.
Nyní se mi Tinnitus projevuje trvale, na obou uších nepříjemným pískáním.
Bojím se, aby se tento stav ještě nezhoršil. Je mi 48 let.

Děkuji za odpověď.

Host chatu Ano, zde může být souvislost Vašeho tinnitu a hlukové zátěži. Ke zhoršování může dojít. Paralelně se většinou zhoršuje i sluch.

Týden.cz, 30. 5. 2014

markéta dobrý den pane doktore. je mi 45 let, a občas mívám pocit že se se mnou houpe budova, ve které jsem. případně se mi zamotá hlava a to i když ležím. někdy stačí pohnout očima nahoru a mám pocit, že se točím. nestává se to často. může to být příznak nějakého onemocnění? nebo to je jen náhodné? tlak mám nízký, sportuji, krční páteř mám často zablokovanou. trpím na migrény, ale neléčím se. děkuji.

Host chatu Ano, může to být projevem jak poruchy vnitřního ucha, tak i vyšších center ev. jiné. Vřele doporučuji navštívit nejlépe otoneurologické pracoviště. Zde si dovolím podotknout, že většina závratí není původem od poruchy krční páteře. Tato diagnóza je i mezi lékaři dosti nesprávně nadužívána !

Michael Jakš Hezký den, je mi 62 let a trpím obojím. Šelesty v levém uchu a občas uvedenými závratěmi. Snižování sluchu mám patrně rodové, babička i maminka to měly také. Navštěvuji lékaře ORL, ale bez patrných změn. Myslím, že bych potřeboval hlubší vyšetření. Bylo by to možné u Vás ?

Host chatu Ano bylo. Rád se na Vás podívám.

Jarda Rossmánith Tinnitus-šumění už asi 5 let a ztráta sluchu 60%. Tablety beru, Magnet. rezonance bez nálezu. Je nějaká šance na vyléčení? Pomalu si zvykám...

Host chatu Myslím, že pokud se budete vyhýbat tichu například maskováním hudbou..., tak dosáhnete úrovně, kdy vnímání tinnitu bude minimální. Pokud by se naopak vnímání tinnitu zhoršilo ve smyslu vzniku špatné nálady, zhoršení usínání atd., doporučuji navštívit lékaře.

Karlos Dobrý den, pane doktore,

jsem muž, je mi 29 let. Mám 183 cm a 95 kg. Pracuji hlavou v kanceláři. Beru léky na vysoký tlak, ale jen obden půlku Lokrenu. Jinak o žádné nemoci nevím.

Poslední půlrok se mi stává, zvláště když delší dobu koukám do stejného místa (např. v divadle, na koncertě), že na mě jde pocit na omdlení. Přijde to tak jednou, dvakrát do týdne. Ještě jsem nikdy neomdlel, ale cítím naléhavý pocit, že ztratím vědomí a omdlím. Mám pocit, že když se začnu ihned hýbat a mluvit - přejde to.

Poměrně často se mi také začne motat hlava, když zavřu oči a snažím se usnout.

Týden.cz, 30. 5. 2014

Poměrně často se mi také začne motat hlava, když zavřu oči a snažím se usnout.

Také mám pocit, že když stojím na místě, trošku se jakoby kymácím, mám dojem, že nemám takovou stabilitu.

Děkuji za názor - myslíte, že bych s tím měl něco dělat? Navštívit doktora? Nechci být za hypochondra.

K.

Host chatu Ano, bylo by vhodné navštívit lékaře.

Ludmila Košařová Dobrý den, trpím asi druhým rokem závratěmi a ztrátou rovnováhy. Po vyšetření CT mozku a MR mozku mi sdělili, že je to problém ORL. Chodím pouze na měření na Apromed v Ostravě a nemám žádné léky. Existují na podobné problémy nějaké léky? Děkuji.

Host chatu Ano existují.

Květa 20 let mě trápí šum a pískot v obou uších, nemohu být v hlučnější společnosti, šum a pískot se zvyšuje a zhoršuje je sluch. Točení hlavy se dostavuje spolu s lehkou nevolností při záklonu hlavy a ranním vstávání i v noci při změně polohy. Pracovat dlouho v předklonu (na zahradě) mohu bez problémů, při narovnání se hlava netočí. Lékař hovoří o nutnosti si zvyknout... Je to zoufalé. Dá se s tím něco dělat?

Host chatu Pokud se jedná o polohově vázanou závrať je nutné vyloučit nejčastější příčinu závratí v populaci, což je Benigní paroxysmální polohové vertigo nebo další příčiny. U vás všude doporučuji navštívit lékaře, který se zabývá otoneurologií (závratě, tinnitus).
