

# Týden.cz, 10. 5. 2017

## **Jak správně vybrat porodnici? Ptejte se Pavly Jelínkové ve středu 10. května od 13.00**

Dotazovaný odpovídá

10.05.2017 13:00



Porod je jedním z nejdůležitějších a nejvíce emotivních momentů v životě každé ženy. Většina rodiček tento den vnímá jako neopakovatelný zážitek na celý život. Jak na něj bude vzpomínat a jak bude samotný porod probíhat, závisí velkou měrou na tom, kdo bude o nastávající maminku pečovat a jaké jsou zvyklosti v dané porodnici. Na co by se měla budoucí maminka zaměřit při výběru porodnice a podle čeho vybrat tu správnou? Jak přistoupit k metodám takzvaného alternativního porodnictví? Na to a mnohem více se ptejte Pavly Jelínkové ve středu 10. května od 13.00.

**Pavla Jelínková** je vrchní sestrou gynekologicko-porodnického a neonatologického oddělení v Nemocnici Mělník. Vystudovala Střední zdravotnickou školu v Mělníku. Na vyšší odborné škole navázala oborem Instrumentování na operačním sále a své vzdělání obohatila o certifikované kurzy v perioperační péči. V roce 1996 se stala součástí sesterského týmu Porodnice Mělník, kde působila až do roku 2000. V letech 2000-2010 pracovala jako zdravotní sestra kardiiovaskulární chirurgie ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. Od 2010 působí na gynekologicko-porodnickém oddělení Nemocnice Mělník.

# Týden.cz, 10. 5. 2017

## CHAT

**Karolina** Dobrý den, co to je alternativní porodnictví, co všechno pod to spadá?

**Host chatu** Alternativa je vždy odlišná od běžného. Toto slovní spojení se začalo používat v době, kdy si maminky přály родit jinak, než bylo běžné v porodnicích v dřívější době. Dnes se maminkám ve většině porodnic v jejich přání vyhoví a teda "alternativa" se stává věcí běžnou.

**Kristýna** Dobrý den,  
  
chtěla bych se zeptat, podle čeho mám vybrat ideální porodnici. Je mi jasné, že by měla být blízko, ale podle čeho vybírat dále?

Děkuji!

**Host chatu** Vybírat porodnici v blízkosti, využít nabídky na prohlídku porodnice, vstřícnosti k vašim porodním přáním, zhodnotit nabídku nadstandardních služeb. Zjistit si, zda-li je možný výběr porodní asistentky, návštěvy předporodních kurzů, kurzů kojení. Moje odpověď by byla obsáhlá - najdete ji v květnovém čísle časopisu MIMINKO :)

**Olina** Dobrý den,  
ráda bych se zeptala na to, co si myslíte o domácích porodech? Je podle vás lepší родit doma ve známém prostředí, nebo raději v nemocnici, která je vybavena na možné komplikace při porodu.  
Děkuji a přeji pěkný den.  
Olina

**Host chatu** Pro mě jako pro maminku bylo a vždy bude důležité bezpečí a zázemí pro mé děti. A samozřejmě i pro mne. Proto jsem volila porodnici.

**Natálie** Dobrý den,  
mám termín porodu 7. 7. 2017 a jsem přihlášená do porodnice, o které jsem slyšela od známých negativní reference. Mohu porodnici změnit a jak to provést? Musím v té původní oznámit, že tam родit nechci?  
Děkuji za odpověď

**Host chatu** Porodnici změnit můžete kdykoliv. Je třeba se do Vámi vybrané porodnice zaregistrovat a alespoň telefonicky se v původní porodnici omluvit.

**GF** Jsou obecně v Česku lepší porodnice soukromé nebo státní?

**Host chatu** Mezi státní a soukromou porodnicí zásadní rozdíly nejsou. Vždy záleží na nabídce dané porodnice.

**DAYD** Rodí české rodičky i v zahraničí a pokud ano, tak kde?

**Host chatu** V zahraničí rodí minimum českých žen. Většinou to jsou maminky, které v cizině dlouhodobě žijí. Nicméně i z nich nemalá část přijede родit do Čech.

**WAR** Jaké je české porodnictví ve srovnání se zahraničím? Jaké je české porodnictví polistopadové ve srovnání s předlistopadovým

**Host chatu** V porodnictví patří Česká republika mezi čtyři nejvyspělejší státy světa. Polistopadové porodnictví je mnohem přívětivější a přístupnější k porodním přáním maminek.

**Magda** Dobry den, z jakého duvodu se nuti maminky родit v poloze na zadech? Je tato metoda nejbezpečnejsi nebo jak je duvod ze nekte ne lze родit v poloze která je mamince nejvhodnejsi?

**Host chatu** U nás maminky nenutíme родit v poloze na zádech. Maminkám se snažíme vyhovět. Moderní polohovací porodní lůžka lze upravit dle přání.

# Týden.cz, 10. 5. 2017

**Dáša** Dobrý den. Jste ochotni plně respektovat klid, intimitu, soukromí rodiče při porodu pouze s osobou blízkou jako je partner a dula? S tím, že s ženou bude pochopitelně vaše PA, ale bez lékaře? Ten bude samozřejmě někde poblíž a v případě komplikací ihned po ruce, ale za normálního fyziologicky postupujícího porodu ne? Respektujete plně porodní přání? Děkuji za odpověď :) porod vnímám jako velice zásadní událost v životě ženy a mělo by se k tomu i takto přistupovat, což se bohužel v českých porodnicích málo kdy a kde děje. Přeji hezký den.

**Host chatu** Nabídkou naší porodnice je respektovat klid, intimitu, i fyziologický porod s porodní asistentkou. Lékař je u porodu přítomen vždy a v případě komplikací je povolán dříve. Porodním přáním se snažíme vyhovět, ustupuje se z nich pouze v případě komplikací a po domluvě s rodičkou.

**Filip** Přejde Vám vhodné, aby byl otec přítomný u porodu? Jaké to má výhody a nevýhody?

Děkuji!

**Host chatu** Záleží samozřejmě na pocitech maminky i tatínka. Jsou maminky, které na partnerovi, tatínkovi u porodu netrvají, ale i tatínkové, kteří vyčkávají před porodním sálem.

**Zdena P.** Dobrý den, aplikujete i ve vaší nemocnici nějaké alternativní přístupy? Jaké? Děkuji.

**Host chatu** Záleží na každé mamince, co sama za sebe považuje za alternativu.

**Libuše Malá** Dobrý den, jaká je úloha porodní asistentky při porodu? Děkuji.

**Host chatu** Porodní asistentka je uznávána jako plně zodpovědný zdravotnický pracovník, který pracuje jako partner ženy, poskytuje jí potřebnou podporu, péči a radu v průběhu těhotenství, porodu a v poporodní době v období šestinedělí. Vede porod na svou vlastní odpovědnost, poskytuje péči novorozenci a dětem v kojeneckém věku. Tato péče zahrnuje preventivní opatření, podporu normálního porodu, zjišťování komplikací u matky a nebo dítěte, zprostředkování přístupu k lékařské péči a nebo jiné vhodné pomoci a provedení nevyhnutných zásahů při mimořádné naléhavé situaci.

**Tamara K.** Dobrý den, může si žena předem vybrat, zda chce родit do vody? Kdy se to nedoporučuje?

**Host chatu** Žena si může vybrat porod do vody. Musí si najít porodnici, která tuto službu nabízí a na místě se domluvit.

**Klára Pomalá** Dobrý den, jak dlouho dopředu je nutné si vybrat porodnici a přihlásit se? Děkuji.

**Host chatu** Registrace k porodu je individuální u každé porodnice. Velké kliniky požadují registraci dříve i od 14. týdne těhotenství, menší porodnice i až okolo 35. týdne.

**Stáňa Klus** Dobrý den, jak se má žena připravit na porod? A jak jí v tom může být partner nápomocný? Děkuji.

**Host chatu** Myslím, že nejdůležitější je, aby maminka byla v psychické pohodě a byla pozitivně naladěná. Nejlepší přípravou je navštěvovat předporodní kurzy, které vedou zkušené porodní asistentky. A pro tatínky - odkaz na mé desatero :) <https://m.facebook.com/story.php?st...>