

Týden.cz, 9. 6. 2016

Tučná a nevyvážená strava? No a co, žlučníku nic nehrozí. Nebo ano? Ptejte se MUDr. Vratislava Syrovátky ve čtvrtek 9. června od 10.00

Chat je otevřený pro otázky

09.06.2016 10:00



Problémy se žlučníkem jsou v České republice docela časté. Nevhodná skladba stravy a tučná jídla mohou způsobit poškození funkce žlučníku, tvorbu žlučových kamenů, ale i žlučnickový záchvat. Jakou funkci má žlučník? Kdy je nezbytná operace? Rozpoznáme sami od sebe počínající problémy se žlučníkem? Co se skrývá za názvem N.O.T.E.S.? Na to a mnohé další se ptejte MUDr. Vratislava Syrovátky ve čtvrtek 9. června od 10.00.

MUDr. Vratislav Syrovátka je absolventem 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Promoval v roce 1985. Od počátku své profesní kariéry pracuje na Chirurgickém oddělení Nemocnice Mělník, kde složil I. i II. atestaci z chirurgie. Systematicky se věnuje laparoskopickým operacím. Absolvoval několik stáží v European Institute of TeleSurgery (EITS) na Research Institute against Digestive Cancer (IRCAD) ve Štrasburku a dále v Hamburku. Přednáší na evropských chirurgických kongresech v Belgii, Maďarsku, Itálii i doma v České republice. Je zástupcem primáře Chirurgického oddělení v Nemocnici Mělník.

CHAT

Petr Dobré dopoledne, chtěl jsem se jen zeptat, jak časté jsou problémy se žlučníkem v ČR?

Host chatu Dobrý den Petře, v celém západním světě trpí žlučovými kameny asi 15-22% populace, ne jinak je tomu i u nás

F.R. Dobrý den, co doporučujete pro účinné předcházení obtíží se žlučníkem?

Host chatu Dobrý den, cílená prevence tvorby žlučových kamenů, která by zcela zabránila jejich tvorbě, neexistuje. Přesto je jistou obranou udržování zdravého životního stylu, přiměřené hmotnosti, vyvážené stravy s dostatkem vlákniny, stejně tak důležitý je i pohyb

Carlos Aktivně jsem se snažil zjistit, co se skrývá za názvem N.O.T.E.S. Našel jsem však hlavně vyobrazení hudebních not. Prosím vysvětlíte, co v úvodu tohoto chatu uvedený N.O.T.E.S. znamená?

Host chatu Dobrý den, zkratka N.O.T.E.S. je z angličtiny - Natural Orifice Translumenal Endoscopic Surgery, tedy volně přeloženo - Endoskopická chirurgie přirozenými otvory, to znamená přístup do dutiny břišní ústy, konečníkem, pochvou a močovou trubicí bez řezu na břicho

Martin V. Jak častá jsou v současnosti onemocnění žlučníku a které nemoci žlučníku jsou nejčastější? Jak četný je výskyt žlučnickových potíží z hlediska předchozích cca 20 let - jaký je v tomto směru vývoj? Děkuji za odpověď.

Host chatu Dobrý den Martine, onemocnění žlučníku jsou v západním světě velmi častá, postihují zhruba 20% populace, obtíže souvisí s dědičnou výbavou, prodlužujícím se věkem, ale i charakterem stravy - obezitou a nedostatkem pohybu, onemocněním žlučníku trpí častěji ženy

Týden.cz, 9. 6. 2016

Jiřka	Dobry den, o metodě notes jsem slyšela. Pro koho je vhodna? Jsou tam nějaká omezení?
Host chatu	NOTES operace žlučníku v podobě hybridní transvaginální operace je vhodná pouze pro ženy, adeptem může být pacientka, která má prokázané žlučnickové kameny bez zánětu žlučníku a neprodělala v minulosti nějakou velkou břišní operaci, po operaci touto metodou na břiše nezůstávají žádné viditelné jizvy, pobyt v nemocnici je velice krátký a rekonvalescence s návratem k normálním činnostem je rychlejší. Bolesti jsou minimalizovány.
Marie	Dobrý den, pane doktore, k čemu potřebujeme žlučník, obejdeme se bez něj? Díky!
Host chatu	Dobrý den Marie, žlučník je váček na spodní ploše jater, který plní funkci zásobárny žluči. Ta napomáhá trávení hlavně tuků. Při odstranění žlučníku kompletně jeho funkci nahradí játra bez jakýchkoliv obtíží
Dalibor	Zprostředkovaně je mi známo, že i lékaři doporučují po konzumaci smažených jídel a také pro lidi, kteří jsou po operaci žlučníku, pít piva - výhradně pilsenského. Jsou abstinenci v nevhodě? Má nějaký "léčebný" účinek pít nealkoholického piva? Jaký na to máte názor?
Host chatu	Dobrý den Dalibore, pít piva ve velmi rozumném množství může být prospěšné, je ale vždy nutné dávat pozor na přiměřenost, k vhodnosti té které značky se nemohu vyjadřovat, tzv. nealkoholické pivo by mělo mít podobné účinky na trávení jako pivo s alkoholem
Hanka V.	Dobrý den, mám problémy se žlučníkem a můj lékař mi doporučuje operaci. Já se ale bojím, že mi na břiše zůstanou jizvy. Poradíte prosím? Děkuji. Hanka
Host chatu	Dobrý den Hanko, nechcete-li jizvy na břiše, je pro vás hybridní NOTES operace žlučníku tou vhodnou metodou. Po této operaci je jen 5 mm ranka v pupíku, žádné další řezy na břiše nejsou

Viktor F.	Dobrý den, jsou věrohodně ověřené náležitě výsledky užívání přípravků pro prevenci žlučnickových potíží? Mám na mysli řady produktů, které obsahují výtažky z rostlin - např. yucca, červená řepa, ostropestřec, aloe, oregáno, přeslička atd.
Host chatu	Dobrý den Viktoro, nevím o žádných hodnověrných studiích, které by potvrzovaly nebo vylučovaly efekt produktů, které jste jmenoval.
Štěpán Z.	Které tělesné změny/potíže si člověk-laik může vyhodnotit jako projev poruchy žlučníku?
Host chatu	Dobrý den Štěpáne, žlučnickové obtíže jsou doprovázeny kolikovitými bolestmi v pravém podžebří, které mohou vystřelovat do zad pod pravou lopatku. Obtíže bývají spojeny s tučnou stravou, někdy ale přicházejí i bez zjevného podnětu. Méně často se nemocný žlučník projevuje poruchou trávení a nechutenstvím - takzvanou dyspepsií. V těch nejtěžších situacích může být projevem nemocného žlučníku žloutenka nebo zánět slinivky břišní. V případě velkého zánětu žlučníku jsou bolesti v pravém podžebří pak trvalého charakteru.
Kamila	Dobrý den, pane doktore, ráda bych se zeptala, jaká je finanční náročnost metody N.O.T.E.S., je hrazená zdravotními pojišťovnami? Děkuji
Host chatu	Všechny organizační podrobnosti operace žlučníku hybridní transvaginální NOTES cestou jsou na stránkách nemocnice: www.nemocnice-melnik.cz
Vlastimil	Dobrý den, jaký názor máte na možné souvislosti mezi nemocí a temperamentem či povahou pacienta? Mohou být cholerici náchylnější například k onemocněním žlučníku? (To není pokus o vtip. Ptám se vážně.)
Host chatu	Povahové rysy člověka jsou velmi rozmanité, nedokážu ale říci, že cholerici nebo sangvinici jsou náchylnější k onemocněním žlučníku

Týden.cz, 9. 6. 2016

Marie	<p>Žlučník nemám již od roku 1979. Měla jsem tam spoustu kamenů i domu jsem si jich donesla přes šedesát. Celkem to bez něj šlo. Doma jsem měla připravený Febichol a když jsem pocítila tlak tak jsem si zobla. Letos, ale jsem měla dlouhodobější bolesti, kdy mě to střílelo do zad. Byla jsem na Sonu a paní doktorka mi řekla, že ve žlučovodech nic nemám. Mám dotaz jsou časté problémy, když už žlučník není?</p>	GF	<p>Je poškozen žlučník užíváním cukru a konzumací masa?</p>
Host chatu	<p>Dobrý den paní Marie, jsou situace, kdy se i po operaci žlučníku vytvoří ve žlučových cestách kamínky, ty pak mohou samozřejmě způsobit obtíže. Ultrazvukové vyšetření nemusí být v tomto případě stoprocentní. Je asi třeba udělat ještě laboratorní testy a bude-li podezření na kameny ve žlučovodech velké, existuje endoskopický způsob vyšetření, ERCP, které kameny nejen odhalí, ale často se dají endoskopicky i odstranit. Vaše obtíže může ale způsobit i celá řada jiných nemocí, například onemocnění žaludku. Váš lékař by měl dále pátrat.</p>	Host chatu	<p>Souvislost mezi nemocemi žlučníku a užíváním cukru a masa zřejmě není. Je ale pravdou, že vegetariáni mohou mít obtíže se žlučníkem méně často</p>
Sabina	<p>Je známo, že kromě správného stravování a tzv. psychohygieny je pro prevenci nemocí potřebná vhodná, zdravá a pravidelná tělesná aktivita. Můžete porovnat, jak častý je výskyt nemocí žlučníku u lidí sportujících a nesportujících/málo fyzicky aktivních?</p>	GF	<p>Jsou žlučnickové problémy dědičné?</p>
Host chatu	<p>Dobrý den Sabinu, tělesná aktivita je jednoznačně prospěšná, už jen proto, že pomáhá udržovat správnou tělesnou hmotnost, obezita je jedním z rizikových faktorů pro tvorbu žlučových kamenů. Na druhé straně je třeba říct, že dědičné předpoklady se na onemocnění žlučníku podílejí významnou měrou a boj s dědičností je stále velmi nesnadný.</p>	Host chatu	<p>Dědičnost v tvorbě žlučových kamenů hraje jednoznačně roli</p>
SK	<p>Jak často si nechat preventivně vyšetřit žlučník, když jsem středního věku?</p>	SKINF	<p>Jak poznám že mám se žlučníkem problém, problémy?</p>
Host chatu	<p>Dobrý den, preventivní vyšetření žlučníku nejčastěji probíhá při preventivních prohlídkách u praktického lékaře spojených s ultrazvukovým vyšetřením břicha, nelze říci, že je třeba je dělat opakovaně, nemá-li pacient žádné obtíže</p>	Host chatu	<p>Dobrý den, nemocný žlučník se nejčastěji projevuje kolikovitými bolestmi v pravém podžebří, které vystřelují do zad. V případě zánětu žlučníku jsou bolesti v pravém podžebří pak trvalé. Příhody bývají spojeny s nevolností, zvracením. Ve vážných případech i se žloutenkou způsobenou neprůchodností žlučových cest nebo zánětem slinivky břišní.</p>
		ANTI	<p>Co nejvíc poškozuje žlučník a jaké jsou nejhorší důsledky žlučnickových nemocí?</p>
		Host chatu	<p>Dobrý den, rizikovými faktory pro vznik žlučových kamenů jsou dědičné vlivy, strava s vysokým obsahem tuků, obezita, nedostatek pohybu, cukrovka, ale i rychlé hubnutí. Některé léky mohou vést k zvýšení rizika tvorby žlučových kamenů stejně tak i užívání ženských pohlavních hormonů. Večlkou roli má i pohlaví, kdy ženy jsou postiženy až 3-4x častěji než muži</p>