

Chytrazena.cz, 1. 11. 2013

Chytrá Žena Vaše internetová přítelkyně



Kdy se slaví Halloween?



Do kin přichází dlouho očekávaný Kameňák 4



Už dost šéfe od 30.10. 2013 na Primě



SOUTĚŽE MÓDA & TRENDY LÁSKA & VZTAHY SPOLEČNOST BYDLENÍ ZDRAVÍ CESTOVÁNÍ RECEPTY ZÁBAVA RODINA MIM

KATEGORIE

- Péče o tělo
- Péče o vlasy
- Fitness
- Diety
- Krása
- BMI kalkulačka
- Nemoci

NAROZENINOVÝ POKLAD

Soutěžte o výhry za více než 150 000,- Kč

NAROZENINOVÝ POKLAD

PŘIHLÁŠENÍ

Jméno :

Heslo :

trvale

• REGISTRACE

Vědomostní test - naše piva

Hlavní strana / Zdraví / Nemoci

Vnitřní x vnější hemoroidy

1. 11. 2013 | [Nemoci](#)

Hemoroidy se rozlišují podle místa svého výskytu, a to na vnitřní a vnější. Vnější hemoroidy se vyskytují v okolí řitního otvoru a málokdy dochází k jejich dalšímu rozšíření. Možnosti jejich léčby jsou širší než u hemoroidů vnitřních – jedná se například o různé masti, sedavé koupele apod. Vnitřní hemoroidy vznikají uvnitř konečníku a ve svých počátečních fázích nebývají bolestivé, jejich vyhřeznutí však často způsobuje velice bolestivé komplikace.

Vnitřní hemoroidy mají čtyři stádia:

Stádium I. Žíly jsou lehce nateklé, může se objevit i občasné svědění.

Stádium II. Hemoroidy jsou nateklé a zasahují do análního otvoru, bývají bolestivé, při vyprazdňování vyhřezávají ven, spontánně se vracejí zpět do konečníku a mohou i krvácet.

Stádium III. Dochází ke zvětšování hemoroidů, přičemž přetrvávají obtíže z druhého stádia. Při vyprazdňování vyhřezávají z konečníku, lze je však zasunout zpět.

Stádium IV. Hemoroidy jsou trvale vyhřezlé a způsobují pacientovi silné obtíže. Například mu mohou znemožnit sezení.



Vyberte si kvalitu

30
DNÍ
ZÁRUKA
vrácení peněz

10
LET
ZÁRUKY
digitalinverter
MOTOR

3000 Kč
zpět

Chytrazena.cz, 1. 11. 2013

Dnes má svátek Felix

VYHLEDÁVÁNÍ

DOPORUČUJEME

MimiBazík.cz

ACZIN.eu
portál nové generace

NAŠE SPECIÁLY

- Česko Slovensko má Talent 2013
- StarDance 2013
- Seriál Gympl
- Doktoři z Počátků
- Prostřeno

všechny speciály

Lečba Křečových Žil

zily-lecba.cz/Lecba-K...

Injekční Léčba Všech Typů



Změňte jídelníček a jezte hodně vlákniny

Při prevenci problémů s hemoroidy je důležité dodržovat určité stravovací návyky a pravidelný pitný režim.

Správný jídelníček by měl obsahovat především:

- Vlákninu,
- ovoce,
- zeleninu,
- nemleté luštěniny,
- 100% šťávy a bylinné čaje (jitrocel, mateřídouška, fenýkl, anýz, badyán, zázvor...).

Naopak nevhodné potraviny jsou:

- Cukr a cukrářské výrobky,
- tučné a tvrdé sýry,
- velké množství pečiva,
- strava s velkým obsahem masa
- příliš kořeněná strava.

Již od příznaků druhého stádia problémů s hemoroidy neprodleně navštivte svého lékaře. „**Platí přitom, že čím dříve se s problémy obrátíte na odborníka, tím snazší bude léčba i následná rekonvalescence,**“ říká MUDr. Vladimír Danda.

Léčba hemoroidů v rámci jednodenní chirurgie

Pokud se vaše problémy s hemoroidy dostaly do takové fáze, že je není možné léčit konzervativní léčbou (tedy bez lékařského zákroku), přichází na řadu chirurgie. Vhodným způsobem, jak problémy s hemoroidy řešit, je zákrok v rámci tzv. jednodenní chirurgie. Výhodou tohoto zákroku je, že se používají tzv. miniinvasivní způsoby operace, umožňující výrazné zkrácení pobytu nutného na nemocničním lůžku. Tyto výkony jsou zároveň ze strany pacientů velmi dobře snášeny. Rovněž pooperační bolesti po tomto typu operací jsou mnohem menší v porovnání s klasickými operacemi.

„**Doba hospitalizace po zákroku je běžně maximálně dva dny, což usnadňuje pacientům návrat do běžného života,**“ dodává MUDr. Vladimír Danda.

Připraveno ve spolupráci s MUDr. Vladimírem Dandou, primářem Chirurgického oddělení nemocnice v Sedlčanech