

# Vitalia.cz, 17.10. 2013

## Hemoroidy mají všichni



Kvůli hemoroidům měli egyptští faraoni svého „strážce konečníku“. Přispěli prý k Napoleonově porážce u Waterloo. Hemoroidy mají všichni, ale ne všichni trpí na jejich onemocnění.

Včera 14:25 Lenka Křibová



Nálepky: [hemoroidy](#) [nádor tlustého střeva](#) [příště](#) [proktologie](#)  
[Rakovina tlustého střeva](#) [stolice](#)

První záznamy o problémech s hemoroidy se objevují již v Chamurapiho zákoníku z Mezopotámie a starověkého Egypta. Ten uvádí, že každý faraon měl svého „strážce konečníku“, což byl odborný lékař, který se staral o vládcovo zdraví. V případě jakýchkoli problémů v oblasti konečníku použil strážce osvědčené metody, jak faraonovi pomoci. Mezi způsoby léčby patřilo například vykuřování útroh pomocí vonných olejů či aplikace čípků z ovčí vlny, smočených ve zvířecí žluči, které měly podpořit vyprazdňování.



Autor: tsifa.cz  
 Hemoroidy trápí především ženy, často se vyskytují během těhotenství

Jednou z prvních operací hemoroidů byl zákrok z roku 1686 provedený na Ludvíku XIV., kterého operoval lékař Charles F. Félix. Problémy s hemoroidy ale údajně trpěl i slavný vojevůdce Napoleon Bonaparte, který se podle některých historiků dokonce kvůli tomuto onemocnění nemohl zcela soustředit na průběh bitvy u Waterloo. Jak dopadl, víme.

## Hemoroidy mají všichni



Kvůli hemoroidům měli egyptští faraoni svého „strážce konečníku“. Přispěly prý k Napoleonově porážce u Waterloo. Hemoroidy mají všichni, ale ne všichni trpí na jejich onemocnění.

Včera 14:25 Lenka Křibová

reklama



Nálepky: [hemoroidy](#) [nádor tlustého střeva](#) [příště](#) [proktologie](#)  
[Rakovina tlustého střeva](#) [stolice](#)

První záznamy o problémech s hemoroidy se objevují již v Chammurapiho zákoníku z Mezopotámie a starověkého Egypta. Ten uvádí, že každý faraon měl svého „strážce konečníku“, což byl odborný lékař, který se staral o vládcovo zdraví. V případě jakýchkoliv problémů v oblasti konečníku použil strážce osvědčené metody, jak faraonovi pomoci. Mezi způsoby léčby patřilo například vykuřování útrob pomocí vonných olejů či aplikace očípků z ovčí vlny, smočených ve zvířecí žluči, které měly podpořit vyprazdňování.



Autor: isifa.cz

Hemoroidy trápí především ženy, často se vyskytují během těhotenství

Jednou z prvních operací hemoroidů byl zákrok z roku 1688 provedený na Ludvíku XIV., kterého operoval lékař Charles F. Fénix. Problémy s hemoroidy ale údajně trpěl i slavný vojevůdce Napoleon Bonaparte, který se podle některých historiků dokonce kvůli tomuto onemocnění nemohl zcela soustředit na průběh bitvy u Waterloo. Jak dopadl, víme.

## Zdravé hemoroidy tvoří polštář

Hemoroidy mají všichni, ale ne všichni trpí na jejich onemocnění. Hemoroidy jsou, jednoduše řečeno, rozšířené křečové žíly v oblasti konečniku. Pod sliznicí konečniku se nacházejí rozsáhlé žilní pleteně, které odvádějí a přivádějí do této oblasti krev. Takové žíly jsou v malém rozsahu přítomny v těle každého zdravého člověka.

Pokud se však zvětší a natečou, mluví se o tzv. hemoroidálním onemocnění. Zdravé hemoroidy tvoří jakýsi polštář, uzavírající těsně konečník a bránící samovolnému úniku střevních plynů a stolice. Až polovina populace však trpí většími či menšími problémy s konečníkem. Problémy s hemoroidy má až každý čtvrtý Čech, avšak jen malé procento lidí vyhledá pomoc lékaře. „*Pacienti nejčastěji navštěvují ordinaci až při nesnesitelných obtížích či když mají obavy ze závažnějšího onemocnění. Včasná diagnóza a následná léčba přitom může pacientovy problémy výrazně ulehčit.*“ říká VLADIMÍR DANDA, primář chirurgického oddělení Nemocnice v Sedlčanech.

### Hemoroidy, nebo hemeroidy?

Označení hemoroid je odvozen z řeckého haimorrhoides flebes, označovaného také jako zlatá žíla či píštěl nebo nesprávně hemeroid.

## Hemoroidy trpí mladí i staří, ale více ženy

Potíže s hemoroidy se mohou vyskytnout v jakémkoliv věku. Není výjimkou, že potíže trpí i mladí lidé.

### 6 faktorů, které mohou zapříčinit vznik potíží s hemoroidy:

1. **Genetické predispozice** – pokud v rodině někdo trpí problémy s hemoroidy, riziko výskytu potíží se zvyšuje.
2. **Obezita** – na cévy v oblasti konečniku je vyvíjen velký tlak, což způsobuje zvětšení hemoroidů.
3. **Špatné stravování** – kořeněná a tučná jídla, potraviny způsobující tuhou stolicí (například bílé pečivo) zvyšují pravděpodobnost vzniku hemoroidů.
4. **Sedavé zaměstnání** – pokud se sedavé zaměstnání nekompensuje dostatečným pohybem, zvyšuje se riziko potíží.
5. **Nadměrná konzumace alkoholu a kofeinu** – způsobují zvýšené prokrvení v oblasti konečniku a tím i větší náplň hemoroidálních žil.
6. **Těhotenství** – na žíly je vyvíjen nadměrný tlak a jejich cévní stěna je oslabena.

### Hemoroidy: MUŽI vs. ŽENY

Na obtíže s hemoroidy trpí více ženy než muži (v poměru 4:1). U žen se potíže často vyskytují v průběhu těhotenství.

## Prevencí je správný jídelníček a také sport

Při prevenci problémů s hemoroidy je důležité dodržovat určité stravovací návyky a pravidelný pitný režim. Doporučuje se jíst hodně vlákniny.

### Správný jídelníček by měl obsahovat především:

- vlákninu
- ovoce
- zeleninu
- nemleté luštěniny
- 100% šťávy a bylinné čaje (jitrocel, mateřídouška, fenýkl, anýz, badyán, zázvor...)

### Nevhodné potraviny jsou:

- cukr a cukrářské výrobky
- tučné a tvrdé sýry
- velké množství pečiva
- strava s velkým obsahem masa
- příliš kořeněná strava

„Nejlepší prevence při boji s hemoroidy jsou dostatečný pohyb a správné stravování. Vyvážený jídelníček by měl obsahovat alespoň 200 g zeleniny a 200 g ovoce denně, například dvě jablka. Nejdůležitější je ale dostatečný přísun tekutin, omezení pití kávy a konzumace alkoholu,“ radí Vladimír Danda. Problémy s hemoroidy mají podle něj především ti, kteří nemají dostatečný pohyb. V dnešní době je časté sedavé zaměstnání, a proto je důležité čas strávený v kanceláři kompenzovat správným pohybem. Ne každý sport je však při obtížích s hemoroidy vhodný.

#### Vhodné sporty při potížích s hemoroidy:

- plavání
- kolečkové brusle
- běh
- tenis

#### Nevhodné sporty při potížích s hemoroidy:

- cyklistika
- zvedání těžkého závaží (posilovna)
- všechny sedavé sporty (kanoistika, veslování...)

#### Vnitřní versus vnější hemoroidy

Hemoroidy se rozlišují podle místa svého výskytu, a to na vnitřní a vnější. Vnější hemoroidy se vyskytují v okolí řitního otvoru a málokdy dochází k jejich dalšímu rozšíření. Možnosti jejich léčby jsou širší než u hemoroidů vnitřních – jedná se například o různé masti, sedavé koupele apod. Vnitřní hemoroidy vznikají uvnitř konečniku a ve svých počátečních fázích nebývají bolestivé, jejich vyhřeznutí však často způsobuje velice bolestivé komplikace.

#### Vnitřní hemoroidy mají čtyři stadia:

- **Stadium I.** Žíly jsou lehce nateklé, může se objevit i občasné svědění.
- **Stadium II.** Hemoroidy jsou nateklé a zasahují do análního otvoru, bývají bolestivé, při vyprazdňování vyhřezávají ven, spontánně se vrací zpět do konečniku a mohou i krváčet.
- **Stadium III.** Dochází ke zvětšování hemoroidů, přičemž přetrvávají obtíže z druhého stádia. Při vyprazdňování vyhřezávají z konečniku, lze je však zasunout zpět.
- **Stadium IV.** Hemoroidy jsou trvale vyhřezlé a způsobují pacientovi silné obtíže. Například mu mohou znemožnit sezení.

Již od příznaků druhého stádia problémů s hemoroidy je doporučováno neprodleně navštívit lékaře. „Platí přitom, že čím dříve se s problémy obrátíte na odborníka, tím snazší bude léčba i následná rekonvalescence,“ říká Vladimír Danda, který se s mnoha případy setkává v proktologické ambulanci sedláčské nemocnice ([www.nemocnice-sedicany.cz](http://www.nemocnice-sedicany.cz)). Hemoroidy se nejčastěji projevují následujícími příznaky:

#### Hlavní příznaky onemocnění


- krvácení při vyprazdňování
- svědění konečniku
- hroznovitě útvary kolem konečniku
- bolestivost při stolici

Pokud trpíte některou z těchto obtíží, neváhejte obrátit se na lékaře. Problémy doprovázející toto onemocnění mohou totiž indikovat mnohem závažnější chorobu, například zhoubný nádor tlustého střeva. Návštěvu lékaře, který vás důkladně prohledne, neodkládejte. „V současné době není zapotřebí obávat se bolestivého vyšetření – moderní medicína má dnes k dispozici metody, které se snaží v maximální možné míře brát ohledy na pacientův komfort,“ říká primář.

## Léčba hemoroidů v rámci jednodenní chirurgie

Pokud se vaše problémy s hemoroidy dostaly do takové fáze, že je není možné léčit konzervativní léčbou (tedy bez lékařského zákroku), přichází na řadu chirurgie. Vhodným způsobem, jak problémy s hemoroidy řešit, je zákrok v rámci tzv. jednodenní chirurgie. Výhodou tohoto zákroku je, že se používají tzv. miniinvazivní způsoby operace, umožňující výrazné zkrácení pobytu nutného na nemocničním lůžku. Tyto výkony jsou zároveň ze strany pacientů velmi dobře snášeny. Rovněž pooperační bolesti po tomto typu operací jsou mnohem menší v porovnání s klasickými operacemi. „Doba hospitalizace po zákroku je běžně maximálně dva dny, což usnadňuje pacientům návrat do běžného života,“ dodává Vladimír Danda.

### TIP

Předčasné volby 2013 

### Tipy pro zmírnění bolesti a svědění

- Opláchněte se po každé stolici nejlépe pouze čistou vodou bez mýdla či dalších přípravků.
- Používejte vlhčené ubrousky a toaletní papír bez parfému a alkoholu.
- Nezadržujte stolici.
- Dávejte si střídavě studené a teplé sedací koupele pro zlepšení krevního oběhu (např. z dubové kůry). Pozor – horké koupele mohou stav zhoršit.
- Při silných bolestech hemoroidů konečník ledujte či sprotujte studenou vodou, pozor – u anální fisury (řitní trhlina) je naopak vhodná teplá voda.

### Čtěte dále: **Stolice bez mýtů: Jak vypadá ta zdravá?**

Zdroj: tiskové materiály ve spolupráci s MUDr. Vladimírem Dandou, primářem Chirurgického oddělení nemocnice v Sedičanech

Lenka Krbová



Šéfredaktorka serveru Vitalia.cz